مُجاب عنها بنهاية الكتاب

تدريبات سلاح التلميذ المتنوّعة على المحور الثالث

أولًا: ضع علامة (✓) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (✗) أمام العبارة غير الصحيحة:

١ - قد تُسبِّب حروق الكهرباء أضرارًا داخلية. ( )

٢ - يجب عمل إنعاش قلبي رئوي إذا وجد المُصاب صعوبة في التنفس. ( )

٣ - تتضرَّر طبقة الأدمة في الحروق من الدرجة الأولى. ( )

٤ - يرتدي السبّاك القناع للحماية من الغبار عند الحفر. ( )

٥ - لحام الأنابيب يمثل خطرًا على العُمَّال لاستخدام مشعل بنزن. ( )

٦ - استخدام سلالم غير مناسبة يُعرِّض العُمَّال لخطر الاختناق. ( )

٧ - تُعدُّ المُربَّى مصدرًا جيدًا للبروتين الحيواني. ( )

٨ - نضيف حمض الستريك للمُربَّى لتتماسك. ( )

٩ - يُضاف للمُربَّى مقدار سُكَّر مساوٍ لمقدار الفاكهة. ( )

١٠- تُستخدم الجراثيم لتخمير اللبن في صناعة اللبن الزبادي. ( )

١١- يُعدُّ اللبن الزبادي مصدرًا جيدًا للبروتين والكالسيوم. ( )

١٢- يتم تبريد اللبن الزبادي بسرعة لدرجة ٤٠° لتجنُّب نُموّ البكتيريا الضارَّة. ( )

١٣- تحتوي المشروبات الغازيَّة على مكوِّنات ضارَّة بالجهاز الهضمي. ( )

١٤- تقلل المشروبات الغازيَّة الأنسولين في الدم. ( )

١٥- المشروبات الغازيَّة الدايت صحِّية ولا تسبب السمنة. ( )

١٦- يحدث فقر الدم بسبب نقص معدن الحديد. ( )

١٧- تُعدُّ الوجبات السريعة مصدرًا غنيًّا بالبروتينات. ( )

١٨- أدت الوجبات السريعة إلى زيادة انتشار أمراض الكبد الدهني. ( )

١٩- تُعدُّ رقائق البطاطس من الأطعمة قليلة الدسم والملح. ( )

٢٠- تفتقر الوجبات السريعة إلى الألياف. ( )

٢١- تُصنع المخبوزات الصحِّية باستخدام الدقيق الأبيض. ( )

٢٢- يمكن الترويج للنشاط السياحي باستخدام المسرح. ( )

٢٣- يستطيع التلاميذ استخدام النسيج الملوَّن لصناعة أزياء المسرحية الصفيَّة. ( )

٢٤- نحرص في التحضير للمسرحية على سطوع الإضاءة في عيون الحضور. ( )

ثانيًا: اختر الإجابة الصحيحة ممَّا يلي:

١ - قد تظهر مع حروق الدرجة الثانية بعض ....

أ الجروح　ب التقرُّحات　ج الخدوش　د الكسور

٢ - تُدمَّر جميع طبقات الجلد في حروق الدرجة ....

أ الأولى　ب الثانية　ج الثالثة　د الطفيفة

٣ - يتعرَّض عُمَّال السباكة لخطر الحروق بسبب ....

أ الأبخرة السامَّة　ب الصرف الصحِّي　ج الأنابيب الساخنة　د الأدوات المتناثرة

٤ - يجب إبقاء .... على مسافة آمنة من عُمَّال السباكة.

أ الخوذة　ب مشعل البروبان　ج مشعل بنزن　د القناع

٥ - آخر مراحل صناعة المُربَّى هي ....

أ تحضير المكوّنات　ب وضع السُّكَّر　ج التقليب المستمر　د تعليب المُربَّى

٦ - للحفاظ على المُربَّى فترة طويلة دون فساد، نضيف ....

أ حمض الستريك　ب البكتين　ج حمض الخلّيك　د الملح

٧ - يحصل اللبن الزبادي على قوام سميك، بسبب عملية ....

أ التسخين　ب التبريد　ج التحضين　د الحفظ

٨ - يختمر اللبن الزبادي بإضافة .... منذ يوم سابق.

أ الفاكهة　ب العسل　ج السُّكَّر　د الزبادي

٩ - هناك علاقة وثيقة بين المشروبات الغازيَّة وارتفاع ....

أ المستوى الدراسي　ب مستوى الذكاء　ج الأنسولين بالدم　د الثقة بالنفس

١٠- تتأثر صحَّة العظام وامتصاص الكالسيوم في الجسم بتناول ....

أ البروتينات　ب حمض الفوسفوريك　ج حمض اللاكتيك　د الكربوهيدرات

١١- ساهم انتشار المطاعم الدولية في مصر في الإقبال على الوجبات ....

أ الشعبية　ب الصحِّية　ج المنزلية　د السريعة

١٢- تفتقر الوجبات السريعة لبعض العناصر الغذائية مثل ....؛ ممَّا يؤدي لانتشار الأنيميا.

أ الحديد　ب النحاس　ج الكالسيوم　د البروتين

١٣- للعيش بصحَّة جيِّدة ينبغي أن نستبدل رقائق الذُّرة بـ ....

أ المعجنات　ب المكسرات　ج رقائق البطاطس　د الحلوى

١٤- يمكن رفع القيمة الغذائية للوجبة من خلال إضافة المزيد من ....

أ السُّكَّر　ب الملح　ج الدهون　د الخضراوات

١٥- أحد إجراءات السلامة للمشاركين بالمسرحية، ألَّا يلمس مُعدَّات الإضاءة إلَّا ....

أ الممثل　ب الفنِّي　ج المُخرج　د الجمهور



اختبارات سلاح التلميذ على المحور الثالث

مُجاب عنها بنهاية الكتاب

الاختبار الأول

① ضع علامة (✔) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (✘) أمام العبارة غير الصحيحة:

١- قد تتسبب أشعة الشمس في إحداث حروق بالجلد.

٢- تفقد المُربَّى الفيتامينات الموجودة بالفاكهة عند طهيها.

٣- المُحلِّيات الصناعية تجعل امتصاص العناصر الغذائية أكثر صعوبة.

٤- يجب تشجيع استبدال الوجبات الصحِّية المُعدَّة بالمنزل بالوجبات السريعة.

٥- يجب ارتداء الخوذات الواقية الصلبة في المواقع الصناعية.

② اختر الإجابة الصحيحة ممَّا يلي:

١- يجب إرسال الشخص المُصاب بحروق .... إلى المستشفى.

أ الشمس ب كهربائية ج الدرجة الأولى د بسيطة

٢- لطهي المُربَّى نحتاج إلى ....

أ برطمان كبير ب طبق صغير ج إناء كبير د كوب صغير

٣- بكتيريا حمض اللاكتيك تُستخدم في صناعة ....

أ اللبن الزبادي ب المُربَّى ج العصائر د المشروبات الغازيَّة

٤- يجب ارتداء أحذية السلامة في أماكن العمل للحماية من ....

أ الأبخرة السامة ب الإصابة بالحروق ج الغبار د التعثُّر

٥- تفتقر الوجبات السريعة إلى ....

أ السُّكَّر ب الملح ج الدهون د الفيتامينات

٦- تحتوي المشروبات الغازيَّة على مواد ضارَّة بالجهاز ....

أ التنفسي ب الهضمي ج العضلي د العصبي

٧- إذا وجد المُصاب صعوبة في التنفس يجب عمل ....

أ كمادات ب إنعاش قلبي ج علاج منزلي د جبيرة

٨- يجب التأكد من عدم وجود .... على أرض المسرح تجنبًا لتعثُّر العاملين.

أ المُخرج المسرحي ب الديكورات ج أسلاك الإضاءة د الممثلين

٩- قد يتعرَّض السبَّاك للإصابة بالحروق عند استخدام ....

أ مشعل بنزن ب البوتاجاز ج الخوذة د مشعل البروبان

١٠- يشجِّع أخصائي التغذية الناس على .... الطعام الصحِّي.

أ تقليل ب تجنُّب ج تناول د استبعاد

الاختبار الثاني

① ضع علامة (✔) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (✘) أمام العبارة غير الصحيحة:

١- يمكن تناول اللبن الزبادي على الإفطار أو العشاء. ( )
٢- يُستخدم الشاش لتغطية الحروق البسيطة. ( )
٣- قديمًا كان الكثير من الناس يُفضِّلون تناول الوجبات السريعة. ( )
٤- ترتيب أماكن العمل يقلل من مخاطر الإصابة بالحروق. ( )
٥- يشارك الجميع في وضع السيناريو بالمسرحية الصفِّيَّة. ( )

② اختر الإجابة الصحيحة ممَّا يلي:

١- اللبن الزبادي عبارة عن لبن ....
أ مُثلَّج   ب ملوث   ج متعفِّن   د متخمِّر

٢- تساعد المُحليات الصناعية على زيادة ....
أ الصحَّة   ب الشهية   ج الذكاء   د القوة

٣- الحفر في أعمال السباكة يُعرِّض العُمَّال لخطر ....
أ اللهب   ب الغبار   ج الرصاص   د التعثُّر

٤- أخطر أنواع الحروق التي تتطلَّب العلاج في المستشفى تكون من الدرجة ....
أ الأولى   ب الثانية   ج الثالثة   د الطفيفة

٥- للحماية من خطر الأبخرة السامة، يجب الحرص على توفير .... في أماكن العمل.
أ التدفئة المناسبة   ب التهوية المناسبة   ج الإضاءة   د التنظيم

٦- يجب إذابة .... في الماء الدافئ قبل إضافته للمُربَّى.
أ الفاكهة   ب مادة البكتين   ج السُّكَّر   د حمض الستريك

٧- نحصل على الوجبات السريعة بسعر مناسب من ....
أ المنازل   ب المطاعم الدولية   ج المطاعم الشعبية   د المكتبات

٨- يتم إعداد البدائل الصحِّية للوجبات السريعة في ....
أ المصانع   ب المطاعم   ج المنازل   د المتاجر

٩- جميع العاملين في المسرحيات الصفِّيَّة من ....
أ العُمَّال   ب المهندسين   ج الأطباء   د التلاميذ

١٠- قد تُسبِّب حروق................ أضرارًا داخلية لا تُلاحظ بالعين.
أ الشمس   ب الكهرباء   ج الدرجة الأولى   د الدرجة الثانية

الاختبار الثالث

① ضع علامة (✔) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (✘) أمام العبارة غير الصحيحة:

١- قراءة العبارات المدوَّنة على العبوات الغذائية تساعد على معرفة القيمة الغذائية. ( )

٢- لتجنب الإصابة بالحروق يجب الانتباه والحذر من المخاطر المحيطة. ( )

٣- يجب ارتداء نظّارات السلامة لتفادي إصابة العينين بالسوائل المتناثرة. ( )

٤- نستخدم أداة لرفع البرطمانات المعقمة عند صناعة المُربَّى. ( )

٥- يجب التأكُّد من أن المُربَّى باردة قبل التعبئة. ( )

② اختر الإجابة الصحيحة ممَّا يلي:

١- يوجد في مياه الصرف الصحّي مواد خطرة منها ....

أ الحديد ب النحاس ج الرصاص د الألومنيوم

٢- تحتوي بعض الفواكه على نسبة بكتين عالية منها ....

أ التين ب الفراولة ج الجزر د التفاح

٣- مرض السرطان أحد الآثار التي قد يسببها .... الموجود بالمشروبات الغازيَّة.

أ حمض الفوسفوريك ب المُحلِّيات الصناعية ج السكريات د الفاكهة

٤- تحتوي المشروبات الغازيَّة على كمِّية كبيرة من ....

أ الألياف ب السُّكَّريات ج الفيتامينات د المعادن

٥- يظهر خطر الإصابة بالعدوى مع حروق ....

أ الدرجة الأولى ب الدرجة الثانية ج الدرجة الثالثة د الصدمات الكهربائية

٦- يُعدُّ .... أحد الأطعمة كثيرة الدسم.

أ الفشار ب المكسرات ج الزبادي د البرجر

٧- لقتل الميكروبات الضارَّة عند صناعة الزبادي، يُسخَّن اللبن لدرجة .... مئوية.

أ ٤٠° ب ٦٠° ج ٨٠° د ٩٠°

٨- للحماية من التعرُّض للسقوط من الأماكن المرتفعة، نستخدم .... مناسبة.

أ سقّالات ب نظّارات ج قُفّازات د خوذات

٩- تُرسم .... على ورق في الخلفية.

أ الديكورات ب الأزياء ج المشاهد د الشخصيات

١٠- لا بُدَّ من الحصول على حمّام بارد عند حدوث حروق ....

أ الدرجة الثانية ب الدرجة الثالثة ج الكهرباء د الشمس

الاختبار الرابع

① ضع علامة (✓) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (✗) أمام العبارة غير الصحيحة:

١- تسهم احتياطات السلامة في حماية السبّاكين من الإصابات. ( )

٢- نستخدم ملح الليمون عند صناعة الزبادي. ( )

٣- الإفراط في تناول المشروبات الغازيَّة يؤدي إلى الإصابة بسوء التغذية. ( )

٤- الطعام المُعدُّ بالمنزل غني بالنكهات اللذيذة والمكونات الضارَّة. ( )

٥- لا بُدَّ من تشجيع استبدال الوجبات السريعة بالبدائل الصحيَّة. ( )

② اختر الإجابة الصحيحة ممَّا يلي:

١- يضاف للمُربّى كمِّية قليلة من ....

أ السُّكَّر ب ملح الليمون ج الفاكهة د الزيت النباتي

٢- لتقليل خطر سقوط عُمَّال السباكة يجب أستخدام .... متينة.

أ أقنعة ب سلالم ج نظارات واقية د قُفَّازات واقية

٣- يجب وضع .... على مكان الإصابة بالحروق الطفيفة.

أ كِريم حروق ب الليمون ج معجون الأسنان د الخل

٤- درجة الحرارة المناسبة للتحضين هي .... مئوية.

أ ٤٠° ب ٦٠° ج ٨٠° د ١٠٠°

٥- يؤدي تناول المُحليِّات الصناعية إلى زيادة استهلاك............................ .

أ البروتينات ب السعرات الحرارية ج الفيتامينات د الكربوهيدرات

٦- زاد الإقبال على الوجبات السريعة بسبب طول وقت ....

أ الدراسة ب العمل ج الترفيه د اللعب

٧- طبق مصري له قيمة غذائية كبيرة هو ....

أ البرجر ب البيتزا ج السوشي د الملوخية

٨- يعوق حمض الفوسفوريك عملية امتصاص الجسم .... الضروري لصحّة العظام.

أ للكالسيوم ب للحديد ج للنحاس د للفيتامينات

٩- أحد العناصر الداعمة للمسرحية ....

أ السبّاك ب النجّار ج الممثل د الطبيب

١٠- قد يتعرَّض العُمّال لخطر .... عند لحام الأنابيب.

أ السقوط ب الحروق ج التعثُّر د الاختناق

١ ضع علامة (✓) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (✗) أمام العبارة غير الصحيحة:

١- يجب الحرص على عدم سطوع إضاءة المسرح في عيون الحضور. ( )

٢- زيت الزيتون من الزيوت المشبَّعة. ( )

٣- تُسبِّب السكريات الموجودة بالمشروبات الغازيَّة ارتفاع نسبة الأنسولين بالدم. ( )

٤- يُحفظ اللبن الزبادي داخل الثلاجة في حاويات معقَّمة. ( )

٥- نضع كِريم حروق عند التعرُّض لحروق طفيفة. ( )

٢ اختر الإجابة الصحيحة ممَّا يلي:

١- جميع الأدوات الآتية تُستخدم في صناعة المُربَّى ما عدا ....

أ القِدر الكبير ب ملعقة التقليب ج الخلّاط د السكين

٢- يمكن تناول اللبن الزبادي كوجبة ....

أ سريعة ب أساسية ج رئيسية د خفيفة

٣- الأبواب من الكرتون على المسرح أحد أجزاء ....

أ الأزياء ب الديكور ج الإضاءة د الصوت

٤- يُعدُّ .... مصدرًا نباتيًّا للبروتين والألياف.

أ الفول ب الدجاج ج الأسماك د البرجر

٥- أول خطوات تحضير المُربَّى هي ....

أ التعليب ب تحضير الأدوات ج تعقيم المُربَّى د التقليب

٦- إذا زادت درجة حرارة التحضين على ٤٠° يظهر .... على سطح الزبادي.

أ الزيت ب الشرش ج الماء د العفن

٧- يوجد حمض الفوسفوريك في المشروبات ....

أ الطازجة ب الغازيَّة ج المُعلَّبة د الطبيعية

٨- للتعامل مع الأنابيب الساخنة يجب ارتداء ....

أ نظَّارات السلامة ب الأقنعة ج القُفَّازات د أحذية السلامة

٩- الطعام الجيد والصحِّي يُصنع في ....

أ المطعم ب المصنع ج المنزل د المتجر

١٠- يؤثر حمض الفوسفوريك سلبًا على صحَّة ....

أ العينين ب الشعر ج العظام د الجلد



تدريبات سلاح التلميذ المتنوّعة على المحور الرابع

مُجاب عنها بنهاية الكتاب

أولاً: ضع علامة (✓) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (✗) أمام العبارة غير الصحيحة:

١ - اكتساب المهارات المتنوّعة أحد عوامل نجاح الموظف. ( )

٢ - تُعدُّ مهارة التفكير التحليلي إحدى المهارات الفنّية المهنيّة. ( )

٣ - يقوم الطالب بتكوين علاقات اجتماعية مفيدة عَبْر العمل التطوعي. ( )

٤ - قد يكتسب الطالب مهارات جديدة عند زيارة أحد أماكن العمل. ( )

٥ - يساعد التعلُّم الأكاديمي في اكتساب المهارات المختلفة. ( )

٦ - يجب إبعاد الزهور بعد قطفها عن الإضاءة المباشرة. ( )

٧ - في التنسيق المتناظر يوضع أقصر أفرع الأزهار في المنتصف. ( )

٨ - تتعدَّد أساليب تنسيق الأزهار ولا تقتصر على أسلوب محدَّد. ( )

٩ - يمكن استخدام الخشب في صناعة أواني الأزهار. ( )

١٠- فنُّ تنسيق الأزهار من الفنون الحديثة. ( )

١١- صناعة ملابس جديدة يُسبِّب تراكم المخلَّفات. ( )

١٢- يمكن استخدام الأنماط الهندسية في تصميم التطريز. ( )

١٣- يعود تاريخ فنِّ التطريز لقدماء المصريين. ( )

١٤- تساعد إعادة تدوير الملابس القديمة في الحفاظ على البيئة. ( )

١٥- تستهلك إعادة تدوير الملابس القديمة كميات كبيرة من الطاقة. ( )

١٦- نستخدم القماش في صناعة الفانوس لسهولة تزيينه بالتطريز. ( )

١٧- يجب ارتداء القُفَّازات لحماية العينين أثناء صناعة الفانوس. ( )

١٨- يُستخدم الطلاء في تجميع أجزاء الفانوس الخشبية. ( )

١٩- استخدام ورق الكلك إحدى مراحل صناعة الفانوس. ( )

٢٠- التصميم المختلف لدعوات المعرض يلفت نظر العملاء. ( )

٢١- لإضافة مساحة بشكل عمودي لمكان العرض نستخدم اللّافتات. ( )

٢٢- يمكن استخدام الرموز عند تصميم الشعار. ( )

٢٣- يجب أن تشمل الملصقات الترويجية للمعارض العلامة التجارية. ( )

ثانيًا: اختر الإجابة الصحيحة ممّا يلي:

١ - يستكشف الطالب الوظيفة الملائمة لتطلُّعاته من خلال ....

أ العمل التطوعي ب الوظائف المؤقتة ج التعلُّم الأكاديمي د زيارة الأقارب

٢ - يحقِّق العمل التطوعي مبدأ ....

أ المواطنة ب العدالة ج المساواة د الأمانة

٣ - للحفاظ على الأزهار بعد قطفها يجب عدم تعرُّضها لـ............ .

أ المياه الباردة ب تيارات الهواء ج الأسمدة الطبيعية د المبيدات الحشرية

٤ - أسرع أجزاء الزهرة المقطوفة في التعفُّن هو الأوراق الموجودة في الجزء السفلي من ....

أ البتلات ب الجذور ج الأوراق د الساق

٥ - لحفظ الأزهار بعد قطفها، تتم إضافة .... لماء الزهرية.

أ الأسمدة ب المبيدات ج العطور د الأسبرين

٦ - لإعادة تدوير الملابس نستخدم فنَّ ....

أ التطريز ب النحت ج التمثيل د الرسم

٧ - تُعدُّ البطانية أحد أنواع .... فنِّ التطريز.

أ تصميمات ب أدوات ج غُرز د منتجات

٨ - الأكثر استفادة من إعادة تدوير الملابس هو قطاع ....

أ الصناعة ب السياحة ج الزراعة د البيئة

٩ - استُخدمت الفوانيس لأول مرة في مصر للاحتفال بـ............ .

أ عيد الأضحى ب عيد الفطر ج شهر رمضان د عيد العُمَّال

١٠- تُستخدم الأدوات اليدوية .... في صناعة الفانوس اليدوي.

أ الحديثة ب التكنولوجية ج المتطورة د الأساسية

١١- يمكن استخدام .... في تحديد التصميم الذي يُزيِّن به الفانوس.

أ غُرزة الفرع ب ورق الكلك ج الصنفرة د القماش

١٢- عامل الجذب الرئيسي لنيل ثقة العملاء هو ....

أ سعر المنتَج ب الجودة ج التصميم د العلامة التجارية

١٣- الغرض من استخدام الرفوف أو الدعائم في تصميم مكان العرض ....

أ إضافة مساحة ب إخفاء الفوضى ج جذب العملاء د الترحيب بالعملاء

١٤- أفضل الطرق للترحيب بالعملاء في المعارض الطريقة ....

أ الصارمة ب الرسمية ج الودية د التنافسية



اختبارات سلاح التلميذ على المحور الرابع

الاختبار الأول

١ ضع علامة (✔) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (✗) أمام العبارة غير الصحيحة

١- يلفت التصميم المختلف للدعوات الخاصة بالمعرض نظر العملاء. ( )

٢- يُقطع ساق الزهرة قطعًا مستقيمًا قبل وضعها في الزهرية. ( )

٣- يُعدُّ فنُّ التطريز أحد الفنون المستحدثة التي لم تُعرف في الماضي. ( )

٤- تشمل المهارات الفنية التفكير الإبداعي. ( )

٥- الحفاظ على البيئة يُفضِّل إعادة تدوير الملابس القديمة. ( )

٢ اختر الإجابة الصحيحة مما يلي:

١- لإضافة عناصر غذائية لمياه الزهرية نضيف ....

أ الأسمدة ب الملح ج السُّكَّر د المبيدات

٢- إهمال إعادة تدوير الملابس وإنتاج ملابس جديدة يستهلك كميات كبيرة من ....

أ المياه ب الطاقة ج الغذاء د الدهون

٣- يعود تاريخ فنِّ التطريز لقدماء ....

أ المصريين ب الإغريقيين ج العراقيين د اليونانيين

٤- ارتبط ظهور الفانوس بشهر ....

أ شوال ب صفر ج رجب د رمضان

٥- يستفيد الطالب من مشاركته في فعاليات المدرسة، لأنه يكتسب ....

أ نقودًا ب خبرات مختلفة ج جوائز ذهبية د بضائع

٦- للسماح بمرور مزيد من الضوء للفانوس يضاف إليه ....

أ ورق الكلك ب الصنفرة ج القُصاصات د القماش المُطرَّز

٧- عند إقامة معرضك يجب اتخاذ علامة تجارية ....

أ خاصة بك ب محليّة ج عامّة للجميع د عالمية

٨- يتعلّق نجاح الموظف أو فشله باكتسابه ....

أ الوزن ب المال ج المهارات د الجوائز

٩- تُعتبر .... من المهارات الفنّية المُهمّة.

أ المرونة ب حياكة الملابس ج التحفيز د الوعي الذاتي

١٠- توضع الأزهار بشكل متدرج في الطول في التنسيق ....

أ الرأسي ب المتماثل ج غير المتماثل د غير الرأسي

الاختبار الثاني

(١) ضع علامة (✓) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (✗) أمام العبارة غير الصحيحة:

١- نضع داخل الفانوس ضوءًا يعمل بالبطاريات. ( )

٢- يكوِّن الطالب علاقات اجتماعية تقوده إلى تطوير ذاته عَبْر العمل التطوعي. ( )

٣- يمكن تصميم الشعار باستخدام أكثر من جملة. ( )

٤- يختلف أسلوب تنسيق الأزهار ولا يقتصر على أسلوب واحد. ( )

٥- تُعدُّ الوردة أحد أنواع غُرز التطريز. ( )

(٢) اختر الإجابة الصحيحة ممّا يلي:

١- يمكن اكتساب .... من خلال العمل التطوّعي.

أ الأموال　　ب المناصب　　ج المهارات　　د المسابقات

٢- فنُّ التطريز هو فنُّ صناعة ....

أ المصابيح الكهربائية　　ب الملابس المُزيَّنة　　ج الكتب التراثية　　د التماثيل المنحوتة

٣- تُستخدم بعض الغُرز في .... الفانوس.

أ لصق　　ب تزيين　　ج إنارة　　د تجميع

٤- يمكن إضافة .... في الزهرية لحفظ الأزهار المقطوفة.

أ الألوان　　ب الكيماويات　　ج الأموال　　د الأسبرين

٥- الهدف من تحديد حجم مكان العرض المراد إقامته تحديد كمِّية ....

أ المعروضات　　ب مقاعد العملاء　　ج المُعدّات　　د الزائرين

٦- يُعدُّ إتقان مبادئ الهندسة أحد أنواع المهارات ....

أ الشخصية　　ب الفنِّية　　ج الرياضية　　د اللغوية

٧- أفضل طريقة لإخفاء الفوضى والمُعدّات في مكان العرض استخدام ....

أ الرفوف　　ب الدعائم　　ج اللّافتات　　د البضائع

٨- يتم تثبيت القماش المُطرَّز على الفانوس باستخدام ....

أ الغُرز　　ب مسدس الشمع　　ج الغراء　　د ورق الكلك

٩- للحفاظ على الأزهار من التعفُّن يجب أن .... الموجودة في أسفل الساق.

أ نزيل الأوراق　　ب نغمرها بالماء　　ج نقطع الزهرة　　د نزيل الجذور

١٠- يعود تاريخ فنِّ .... إلى المصريين القدماء.

أ السينما　　ب التطريز　　ج الأوبرا　　د الباليه

الاختبار الثالث

① ضع علامة (✓) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (✗) أمام العبارة غير الصحيحة:

١- يؤدي الشعار دورًا محوريًا في تفرُّد المنتَج. ( )

٢- يساعد التعليم الفنِّي في اكتساب المهارات المختلفة. ( )

٣- يجب اختيار الأزهار ذات السيقان المفكَّكة للتنسيق. ( )

٤- يمكن العثور على تصميمات جديدة للتطريز أثناء مطالعة المجلّات. ( )

٥- يكتشف الطالب مهارات جديدة عند زيارته لأماكن عمل مختلفة. ( )

② اختر الإجابة الصحيحة ممّا يلي:

١- يكون الجانبان غير متشابهَين في ألوان الأزهار في التنسيق ....

(أ) المتناظر (ب) الرأسي (ج) المتماثل (د) غير المتماثل

٢- أولى خطوات إعادة تدوير الملابس بالتطريز هي تحديد .... التطريز.

(أ) مساحة (ب) ألوان (ج) خيوط (د) غُرز

٣- أحد إجراءات السلامة عند صناعة الفانوس اليدوي استخدام ....

(أ) الأحذية المتينة (ب) الكمامة (ج) النظّارات الواقية (د) القناع

٤- تتحقَّق المواطنة المسئولة في خدمة المجتمع عَبْر ....

(أ) زيارة أماكن العمل (ب) العمل التطوعي

(ج) الوظائف المؤقتة (د) ممارسة الألعاب الإلكترونية

٥- الخطوة الأخيرة في إعداد مكان العرض ....

(أ) التدريب (ب) تلقي الملاحظات (ج) تصميم الدعوات (د) الترحيب بالعملاء

٦- إضافة قرص أسبرين للزهرية يساعد على .... الأزهار.

(أ) حفظ (ب) نمو (ج) إطالة (د) تكاثر

٧- للحفاظ على البيئة يجب أن .... الملابس القديمة.

(أ) نرمي بالمهملات (ب) نحرق (ج) نمزِّق (د) نعيد تدوير

٨- لقياس حجم الفانوس نلف حوله ....

(أ) القماش (ب) القُصاصات (ج) ورق الكلك (د) قطع الخشب

٩- يجب ارتداء النظّارات الواقية أثناء صناعة الفانوس لحماية ....

(أ) اليدين (ب) العينين (ج) القدمين (د) الأذنين

١٠- أحد أنواع التصميمات التي يمكن استخدامها في التطريز هو ....

(أ) رموز الجبر (ب) الخرائط الجغرافية (ج) الأنماط الهندسية (د) القواعد النحوية



الاختبار الرابع

١ ضع علامة (✓) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (✗) أمام العبارة غير الصحيحة:

١- تحتوي الملصقات الترويجية على عيوب المنتج. ( )

٢- يمكن أن تواكب الملابس القديمة الموضة باستخدام التطريز. ( )

٣- لا بُدَّ أن يقطع ساق الزهرة المقطوفة بشكل مستقيم. ( )

٤- يُستخدم ورق الصنفرة في صناعة الفانوس اليدوي. ( )

٥- يمكن للطالب استكشاف ما إذا كانت وظيفة ما تتماشى مع تطلُّعاته المهنية. ( )

٢ اختر الإجابة الصحيحة ممَّا يلي:

١- يحتاج الموظفون الناجحون لاكتساب مهارات ....

أ فنّية ب حركية ج رياضية د تجارية

٢- لا بُدَّ أن يكون مُنسِّق الزهور .... في تنسيق الأزهار.

أ ضعيفًا ب جاهلًا ج بارعًا د فاشلًا

٣- يُستخدم ورق الكلك في .... التصميم.

أ تنفيذ ب نسخ ج تطريز د لصق

٤- الهدف من تصميم دعوات لتعريف العملاء بمهارة الصانع هو ....

أ إعداد المكان ب جذب العملاء ج تهريب العملاء د الترحيب بالعملاء

٥- احتفل المصريون قديمًا بحلول شهر رمضان باستخدام ....

أ الفوانيس ب الكشافات ج الشموع د الأقلام

٦- أول إجراء بعد .... الأزهار هو إزالة أوراق الجزء السفلي في الساق.

أ زراعة ب ري ج تجفيف د قطف

٧- شعار زهرة اللوتس يرمز إلى ....

أ البخل ب العطاء ج النور د الحياة

٨- تساهم المهارات في تحقيق الأداء الفعّال في ....

أ المجتمع المَحلّي ب المجتمع الخارجي

ج المجتمع الإقليمي د المجتمعات ككل

٩- لصُنع القطع المهمّة استخدم المصريون القدماء خيوط ....

أ البلاستيك ب الذهب ج الصوف د الموهير

١٠- لإضافة المزيد من التنوُّع على تصميم التطريز يجب تعلُّم المزيد من ....

أ المهارات ب اللغات ج الغُرز د الألعاب

الاختبار الخامس

١ ضع علامة (✔) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (✘) أمام العبارة غير الصحيحة:

١- تُحقِّق الوظائف المؤقتة المواطَنة المسئولة. ( )

٢- يتم تجميع أجزاء الفانوس الخشبية باستخدام الغُرز. ( )

٣- التعامل بتجاهل مع العملاء يروِّج للمنتَج. ( )

٤- لضمان النجاح يجب الاطلاع على آخر المستجدّات في مجال العمل. ( )

٥- يُستخدم القماش في صناعة أواني تنسيق الأزهار. ( )

٢ اختر الإجابة الصحيحة ممَّا يلي:

١- يجب مواصلة التعلُّم طوال العمر وقبلها اكتساب المعارف ....

أ الثانوية ب الابتدائية ج العليا د المتطورة

٢- يجب إجراء عملية .... الزهور بعد قطفها وذلك بغمرها في الماء البارد لمدة ساعة.

أ تسخين ب تدفئة ج تبريد د بسترة

٣- الهدف من اختيار الأزهار للتنسيق بمواصفات معيَّنة هو أن ....

أ تزيد أوراقها ب تذبل أوراقها ج تبدو مصنعة د تدوم أطول

٤- كل ما يأتي من أدوات التطريز ماعدا ....

أ الإبرة ب الخيط ج القماش د المفك

٥- يمكنك صناعة فانوس يدويًّا في المنزل مستخدمًا ....

أ القماش والحديد ب البلاستيك والنحاس

ج الخشب والقماش د الحديد والبلاستيك

٦- أهم مواصفات الأزهار للتنسيق أن تكون ذات ....

أ سيقان متماسكة ب ألوان باهتة ج رائحة سيئة د جذور طويلة

٧- استخدام الخيوط الموجودة لدينا بدلًا من شراء أخرى .... البيئة.

أ يضرُّ ب يفيد ج يدمِّر د يستنزف

٨- استُخدمت الفوانيس في البداية بمصر من أجل ....

أ التفريق ب الإنارة ج الاحتفال د اللعب

٩- يمكن استخدام اللّافتات لإخفاء .... داخل المعرض.

أ العملاء ب البضائع ج الفوضى د الملصقات

١٠- يمكن استخدام خيوط من معدن .... في التطريز كما فعل المصريون القدماء.

أ الزئبق ب الحديد ج الفضة د الذهب



المراجعة العامّة

أهم المصطلحات

المصطلح	التعريف
الحروق	هي إصابات تنتج عن التعرُّض للحرارة أو المواد الكيميائية أو التيار الكهربائي.
حروق الدرجة الأولى	أبسط الأنواع وتؤثر في الطبقة الخارجية فقط من الجلد (البشرة).
حروق الدرجة الثانية	تؤثر في الطبقة الخارجية (البشرة) والطبقة الثانية من الجلد (الأدمة) وتكون أ إيلامًا وغالبًا يصاحبها تقرُّحات وخطر الإصابة بالعدوى.
حروق الدرجة الثالثة	أشدُّ الأنواع خطورة؛ حيث تدمّر جميع طبقات الجلد وتتطلّب العلاج في المستشـ
الإنعاش القلبي الرئوي	إجراء ضروري للمصاب بالحروق إذا فقد التنفس أو النبض.
المُربَى	هي خليط مكوَّن من ثمار الفاكهة أو بعض الخضراوات ومضاف إليها السُّكَّر، وحمـ الستريك (ملح الليمون) ومطهية على درجة ١٠٥ درجة مئوية.
البكتين	مادّة طبيعية مستخلصة من الفاكهة تساعد على تماسك المُربَى.
حمض الستريك	مادة حافظة للمُربَى، يضاف ٥ جرامات لكلّ كيلوجرام من السُّكَّر المضاف للمُربَى.
اللبن الزبادي	عبارة عن لبن مُتخمّر بأنواع من بكتيريا حمض اللاكتيك.
بكتيريا حمض اللاكتيك	نوع بكتيريا مفيد للجهاز الهضمي، تُستخدم في صُنع اللبن الزبادي.
بادئات التخمُّر	لبن زبادي من يوم سابق يُستخدم لتخمير اللبن الزبادي الجديد.
التحضين	عملية حفظ اللبن الزبادي في درجة حرارة تتراوح ما بين ٤٠ و٤٥ درجة مئويـ لمدّة ٤-٨ ساعات حتّى يتحوّل سُكّر اللاكتوز إلى حمض اللاكتيك.
تشريش الزبادي	أحد العيوب التي تظهر عند تصنيع اللبن الزبادي، ويحدث نتيجة ارتفاع درجة حرار التحضين أو طول مدة التحضين عن اللازم.

المصطلح	التعريف
المشروبات الغازيَّة	مشروبات تحتوي على سكريات عالية ومكوِّنات أخرى ضارَّة بالجهاز الهضمي.
المُحلِّيات الصناعية	بديل لسكر الجلوكوز يضاف للمشروبات الغازيَّة الدايت وتضرُّ بالبكتيريا المفيدة الموجودة بالجهاز الهضمي؛ ممَّا يُحدُّ من قدرة الجسم على معالجة السُّكر وتؤدي لزيادة الشهية وزيادة استهلاك السعرات الحرارية وزيادة الوزن.
حمض الفوسفوريك	أحد مكونات المشروبات الغازيَّة ويعوق عملية امتصاص الجسم للكالسيوم الضروري لصحَّة العظام.
سوء التغذية	عدد من الأمراض والتي تحدث بسبب عدم استهلاك ما يكفي من العناصر الغذائية لنمو وصحَّة الجسم، مثل: هشاشة العظام، التقزم، فقر الدم (الأنيميا) وغيرها.
الوجبات السريعة	وجبات تحتوي على نسبة عالية من السكَّر، والدهون، والكربوهيدرات وتفتقر إلى الألياف، والفيتامينات، والأملاح المعدنية.
أخصائي التغذية	شخص متخصِّص في الرعاية الصحِّية مع التركيز على مجال التغذية والحالات الصحِّية المرتبطة بها.
المهارات الفنِّية	هي مهارات محددة وقابلة للقياس، يمكن تعلُّمها واكتسابها من خلال التعليم أو التدريب أو الخبرة، وتُكتَسب من التدريب الأكاديمي في مجالات مختلفة، مثل: الصناعة والزراعة كما تشمل مجموعة من المعارف إلى جانب إتقان التقنيات.
المهارات الشخصية	المهارات غير الفنِّية الضرورية لإنجاز المهامّ في بيئة عمل احترافية، وهي مهارات عامة قابلة للتطبيق في مختلف المجالات وترتبط بالتعامل مع الآخرين والتواصل والتفكير الناقد وحل المشكلات، مثل: المرونة والقدرة على التكيُّف.
فنّ تنسيق الأزهار	أحد الفنون العريقة التي تعتمد على شخصية المنسّق وذوقه وبراعته.
التنسيق المتناظر (المتماثل)	أحد أنواع تنسيق الأزهار، فيه يوضع أطول أفرع الأزهار في منتصف الإناء، ويكون الجانبان متشابهَين في ألوان الأزهار.
التنسيق غير المتناظر (غير المتماثل)	أحد أنواع تنسيق الأزهار، فيه يوضع أطول أفرع الأزهار في منتصف الإناء، ويكون الجانبان غير متشابهَين في ألوان الأزهار.
التنسيق الرأسي	أحد أنواع تنسيق الأزهار، يُستخدم في الأواني ذات الفوّهة الضيّقة؛ حيث توضع الأزهار بشكل تكون متدرّجة في الطول.



الموضوع الأول: السلامة والاسعافات الاولية للحروق والصدمات الكهربية

الحروق : هي نوع من الإصابات التي تنتج عن التعرض للحرارة أو المواد الكيميائية أو التيّار الكهربائي.

أنواع الحروق

حروق الدرجة الأولي :

- ✓ تعتبر الأبسط، حيث تتأثّر الطبقة الخارجية من الجلد، أي طبقة البشرة.
- ✓ قد يسبّب الحرق احمرارًا وألمًا للمصاب .

حروق الدرجة الثانية :

- ✓ تؤثّر على الطبقة الخارجية من الجلد (البشرة) والطبقة الثانية من الجلد (الأدمة) .
- ✓ تكون هذه الحروق أكثر إيلاما، وغالبًا ما يصحبها ظهور التقرحات وخطر الإصابة بالعدوى.

حروق الدرجة الثالثة :

الأشد خطورة حيث إنها تدمر جميع طبقات الجلد، تتطلب العلاج في المستشفى.

لتجنب الإصابة بالحروق، يجب توخي الحذر من المخاطر المحيطة، وتوعية الآخرين بها بما تتطبه من إسعافات أولية مناسبة .

الإسعافات الأولية في حالات الحروق

لعلاج الحروق البسيطة : يمكننا وضع كريم أو مرهم للحروق علي الجزء المصاب ، ولف شاش علي الجزء المصاب ، واستشارة الطبيب اذا لزم الامر .




التعرض لحروق في المدرسة :

علينا الاستعانة بالزائرة الصحية التي يمكنها استخدام حقيبة الإسعافات الأولية ، و وضع مرهم الحروق علي مكان الحرق ، وفي حالة وجود حروق شديدة الاحمرار نقوم بلف الجزء المصاب بشاش خاص بالحروق .

نصائح في حالات الحروق البسيطة

- عند حدوث حروق بسبب أشعة الشمس، من الضروري أخذ حمام بارد .
- ازالة أي إكسسوارات في محيط منطقة الحرق مثل: خواتم، أو ساعة، وغيرها .
- تغطية منطقة الحرق برفق ولطف بشاش .
- عدم لمس منطقة الحرق.
- عدم استخدام العلاجات المنزلية مثل معجون الاسنان والليمون .

لاحظ : في حالات الحروق من الدرجة الثانية الكبيرة او من الدرجة الثالثة علينا الاتصال بالاسعاف .

الإسعافات الأولية في حالات الصدمات الكهربائية

- فصل التيار الكهربي بسرعة والتأكد من أن الشخص الذي تعرض للصدمة يتنفس بشكل طبيعي .
- وضع مرهم الحروق علي الجزء المصاب .
- اصطحاب المصاب الي المستشفى " علل " ؟ لأن الحروق الكهربائية قد تتسبب بأضرار داخلية .

نصائح في حالات الصدمات الكهربائية والحروق

- استخدام مادة غير موصلة للكهرباء، مثل عصا خشبية لإيقاف التيّار الكهربائي .
- اِتصل بـ 123 إذا فقد المصاب وعيه أو مصاب بدوار أو تشوش أو حروق شديدة أو صعوبة في التنفس .
- قم بإجراء إنعاش قلبي رئوي للمصاب، وذلك بوضع يدك على منتصف صدر المصاب والضغط عليها بقوة متوسطة لمساعدته على التنفس إلى حين وصول سيّارة الإسعاف .
- لا تلمس مصدر التيّار مباشرة .
- لا تلمس شخصا ما زال على اتّصال مباشر بتيّار كهربائي .
- لا تحرك شخصا مصابًا بإصابة ناجمة عن الكهرباء .








الموضوع الثاني إجراءات واحتياطات السلامة في أعمال السباكة

مخاطر اعمال السباكة واحتياطات السلامة



تتعدد احتياطات السلامة المهنية التي يتّبعها السبّاكون أثناء العمل ومنها :

1 - استنشاق الابخرة والمواد الكيميائية :

- ✓ غالبا ما يتعرض السباكون للأبخرة والمواد الخطرة بمياه الصرف الصحي والرصاص والمواد الكيميائية
- ✓ يمكن أن تكون المياه الساخنة والأنابيب الساخنة خطرة أيضا.



احتياطات السلامة : ارتداء الأقنعة (لحمايتهم من استنشاق الغبار والابخرة) و القفازات والنظارات الواقية، والعمل علي توفير التهوية المناسبة لحمايتهم من الامراض .

2 – الانزلاق والتعثر والاصابة من الأدوات او القطع المتناثرة :

احتياطات السلامة :





- ✓ ارتداء احذية السلامة لحمايتهم من الانزلاق ، وارتداء النظارات الواقية (لحماية العينين من تناثر السوائل وتساقط الحطام) .
- ✓ ترتيب أماكن العمل للتقليل من مخاطر التعثر .

احتياطات السلامة عند استخدام الادوات



- ✓ **اثناء اعمال القطع والحفر أو أي أنشطة تبعث الغبار :** يجب علي السباكين استخدام أدواتهم بعناية وارتداء قفازات ونظارات واقية وقناع .
- ✓ **لتجنب السقوط :** يجب استخدام سلالم أو سقالات مناسبة لتجنب السقوط .
- ✓ **عند استخدام الأدوات الكهربائية :** يجب الحرص علي عدم تبلل الأسلاك والشرائط الكهربائية .
- ✓ **اثناء استخدام مشعل البروبان للحام الانابيب :** يجب علي السباكين إبقاء اللهب علي مسافة بعيدة من المواد القابلة للاشتعال وتجنب إحراق أنفسهم .
- ✓ **لتجنب الحروق من المواد الكيميائية :** يجب ارتداء قفازات السباكة لحماية اليدين من الحروق المرتبطة بالأدوات .
- ✓ **ارتداء الخوذات الواقية الصلبة :** لحماية السباكين في المواقع الصناعية .

مصيـــدة الميـــاه

- ✓ احدي الأجزاء المستخدمة في صرف الاحواض .
- ✓ تهدف مصيدة المياه الي جمع المياه في مكانها، مما يمنع انتشار الغازات الكريهة الناجمة عن نظام الصرف الصحي في انحاء المنزل ، وعند تصريف المياه تصرف الروائح الكريهة معه عبر الانبوب .



الموضوع الثالث — المربي



المربـــي



المربى هي خليط مكوّن من : (ثمار الفاكهة أو بعض الخضروات ومضاف إليه السكّر، وحامض الستريك "ملح الليمون")
تطهي على درجة حرارة 105 درجة مئوية، حتى يتماسك قوامها .

فوائد المربي : تحتوي المربى على نفس العناصر الغذائية الموجودة في الفاكهة المصنوعة منها وتعتبر مصدرًا جيدًا للفيتامينات والأملاح المعدنية.

الخطوات الاساسية لصنع المربي

الأدوات اللازمة (سكين ولوح تقطيع - إناء كبير لطهي المربى - ميزان رقمي - برطمانات زجاجية للتعليب بأغطية - ملعقة تقليب - أداة لرفع البرطمان) .

المكونات : (فاكهة طازجة – سكر – البكتين لتماسك قوام المربى (اختياري) – حامض الستريك لحفظ المربى (٥) جم لكل كجم من السكر المضاف إلى المربي) .

أولًا: تحضير المكونات

- ✓ يجب غسل الفاكهة جيّدًا وتقطيعها، وإزالة الأجزاء غير الصالحة للأكل أو المتعفنة،
- ✓ تحديد كمية السكر التي تحتاجها بمقدار كجم سكّر لكل كجم من ثمار الفاكهة.
- ✓ يمكنك إضافة البكتين، وهي مادة طبيعية مستخلصة من الفاكهة تساعد على تماسك المربى.

لاحظ : تحتوي بعض الفاكهة، مثل التفاح على نسبة بكتين أعلى من غيرها.

ثانيًا: خلط المكونات وطهيها



- ✓ ضَع الفاكهة والسكّر في إناء. يُقلب الخليط على نار هادئة للطهي وإذابة السكر،
- ✓ وأضف حامض الستريك إلى القليل من الماء الدافىء،
- ✓ قلب الخليط مرة أخرى حتّى يصبح المربى جاهزًا.

ثالثًا: تحضير البرطمانات والاغطية

- ✓ عقم البرطمانات جيّدًا في إناء وغمرها بالماء. ووضعها تغلي لمدة عشر دقائق .
- ✓ استخدم أداة رفع البرطمانات لإخراجها من الإناء ثم قم بتعقيم الأغطية

رابعًا : التعليب

- ✓ تعبأ المربي وهي ساخنة في البرطمانات وتترك حتي تبرد ثم تغلق بإحكام .

الموضوع الرابع





فوائد اللبن الزبادي



- ✓ اللبن الزبادي : لبن متخمّر بأنواع من بكتيريا حامض اللاكتيك؛ وهي بكتيريا مفيدة للجهاز الهضمي.
- ✓ يُعتبر اللبن الزبادي مصدرًا جيّدًا للبروتين والكالسيوم .
- ✓ من الوجبات الخفيفة التي يمكن تناولها على الفطور أو العشاء .

خطوات صناعة اللبن الزبادي

1 – التسخين :

- ✓ يسخن اللبن الي 90 درجة مئوية لمدة عشر دقائق **لقتل الميكروبات الضارة .**
- ✓ يعمل علي تحسين القوام النهائي .

2 – التبريد :

- ✓ يبرد اللبن بسرعـــة لتصل حرارته الي 40 درجة مئوية، وهي **أفضل درجة حرارة لنمو البكتيريا المفيدة** (الصحية)
- ✓ يعمل التبريد علي تجنب نمو الميكروبات والبكتيريا الضارة .

3 – إضافة بادئات التخمر :

- ✓ بادئات التخمّر هي زبادي من يوم سابق، وتتم إضافته بمقدار (٢) ملعقة صغيرة / كجم لبن ويُذاب البادئ في قليل من اللبن المبرد عند 40 درجة مئوية، ثمّ يُعبّأ في عبوات **بلاستيكية نظيفة وجافة.**

4 – التحضين :

- ✓ يُحفظ الخليط في درجة حرارة تتراوح ما بين ٤٠ و ٤٥ درجة مئوية لمدة ٤ – ٨ ساعات . خلال هذا الوقت، يتحوّل سكّر اللاكتوز (سكّر)اللبن إلى حامض اللاكتيك بفعل البكتيريا **مما يعطي الزبادي قوامه السميك.**

5 – حفظ اللبن الزبادي في الثلاجة :

- ✓ يحفظ اللبن الزبادي في الثلاجة في حاويات معقمة ومغلقة .

لاحظ : يجب تعقيم جميع الأدوات المستخدمة لضمان عدم فساد الزبادي .

بعض العيوب التي تظهر عند صناعة الزبادي واسبابها

العيب	الأسباب
1 – طعم الزبادي لاذع أو حمضي	← استغرقت فترة التحضين **وقتًا طويلًا**
2 – الزبادي قوامه غير متماسك	← **انخفاض** درجة حرارة **التحضين** عن أقل من 40 – 45 درجة مئوية .
3 – تشريش الزبادي (ظهور الشرش علي السطح)	← **ارتفاع** درجة حرارة **التحضين** ، وطول مدة التحضين .





الموضوع الخامس

المشـــروبات الغازية و آثارها السلبيـــة



تحتوي المشروبات الغازية علي : (السكريات – المحليات الصناعية – حمض الفوسفوريك)

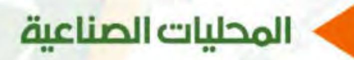


تؤدي السكريات الموجودة في المشروبات الغازية الي العديد من المشكلات الصحية منها :

- زيادة الوزن .
- رفع مستويات السكر في الدم مما يؤدي الي الإصابة بمرض السكري من النوع الثاني .
- ارتفاع ضغط الدم .
- زيادة خطر الإصابة بأمراض القلب والقولون .

أذكر السبب يعتبر شرب المشروبات الغازية الدايت ليس خيارًا صحيًا ؟

ج – لأنها تحتوي علي العديد من المحليات الصناعية التي لها العديد من الاثار الضارة علي الجهاز الهضمي .



تحتوي المشروبات الغازية علي المحليات الصناعية (بدائل السكر) والتي تتسبب في :

- تأثيرًا ضارًا علي البكتيريا المفيدة في الجهاز الهضمي مما يحد من قدرة الجسم علي معالجة السكر بفعالية .
- تؤثر علي امتصاص العناصـــر الغذائية ويجعلها أكثر صعوبة في الامتصاص .
- تؤدي الي زيادة الشهية وبالتالي زيادة استهلاك السعرات الحرارية وفي النهاية زيادة الوزن .

حمض الفوسفوريك : من المكونات الضارة بالمشروبات الغازية ، حيث يعيق عملية امتصاص الجسم للكالسيوم الضروري لصحة العظام .

أضرار وسلبيات المشـــروبات الغازية

- تخلو المشروبات الغازية من الفيتامينات والمعادن والبروتينات والألياف .
- تناول المشروبات الغازية يقلل من تناول الانسان الأطعمة والمشروبات المفيدة للجسم .
- الافراط في تناول المشروبات الغازية قد يصيب الانسان بسوء التغذية (علل) ؟ ج – بسبب الافراط في تناول السكر فقط دون الحصول علي ما يكفي من العناصر الغذائية .

لاحظ : استبدال المشروبات الغاية ببدائل صحية مثل (المشروبات الصحية) يضمن الحصول علي تغذية جيدة وصحة مثالية .



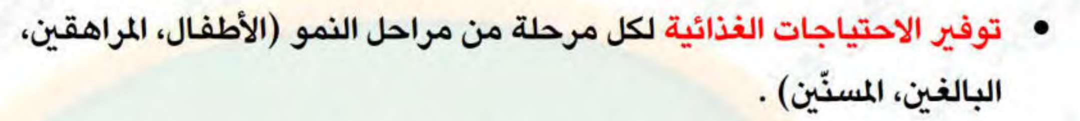
الموضوع السادس



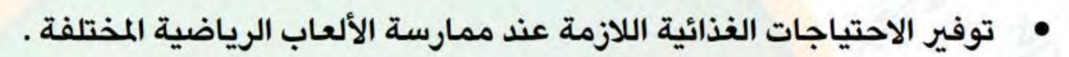
طعـــام من الماضي الجميل

عند اعداد وتجهيز الطعـام المنزلي في الماضي كـان يتم مراعاة :

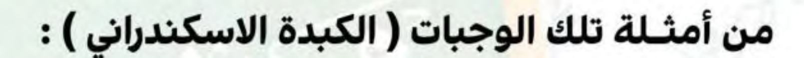




- توفير الاحتياجات الغذائية لكل مرحلة من مراحل النمو (الأطفال، المراهقين، البالغين، المسنّين) .



- توفير الاحتياجات الغذائية اللازمة عند ممارسة الألعاب الرياضية المختلفة .
- أن يكون الطعام ممتع وغني بالنكهات اللذيذة والمكونات الصحية والمغذية .



من أمثـلة تلك الوجبات (الكبدة الاسكندراني) :

يطهي الكبد مع الفلفل الملون وتعد " الكبدة الاسكندراني "من الوجبات اللذيذة للغاية والصحية :

الكبدة، تُعدّ مصدرًا غنيًا بالبروتين، والحديد والفيتامين B2 ، والفيتامين B12 ، والفيتامين A

الفلفل غني بالفيتامينات E ، A ، K1 ، C، وحمض الفوليك، والبوتاسيوم.

الطعـام في الوقت الحاضر

يفضّل العديد من الشباب في الوقت الحاضر طلب الوجبات السريعة الجاهزة بدلًا من الاستمتاع بوجبات صحية معدّة في المنزل لعدد من الأسباب منها :

- ساهم ظهور سلاسل مطاعم الوجبات السريعة الدولية في المدن المصرية خلال فترة التسعينيات بشكل كبير في زيادة الإقبال على الوجبات السريعة.
- اكتسبت أكشاك ومطاعم الوجبات السريعة المصرية المحلّية شعبية كبيرة من خلال تقديم وجبات سريعة بتكلفة مناسبة .
- ظروف العمل الصعبة في المدن الكبرى، تجعل الأمر أكثر ملاءمة للأفراد للبقاء في أماكن عملهم وطلب وجبة سريعة تمدّهم بالطاقة اللازمة.



أضرار الوجبات السريعة

تحتوي الوجبات السريعة على نسبة عالية من السكّر والدهون والكربوهيدرات و تفتقر الوجبات السريعة إلى الألياف والفيتامينات والمعادن الأساسية وتناولها بكثرة قد يؤدي الي :

- تؤدي إلى زيادة الوزن وسوء التغذية، حيث يتلقى الجسم وفرة من الطاقة من دون أن يحصل على ما يكفيه من العناصر الغذائية " حيث يعاني أكثر من ٣٥ % من الأطفال وما يقارب من ٤٠٪ من البالغين في مصر من زيادة الوزن أو السمنة ".




- مرض السكّري من النوع الثاني، وضغط الدم، وأمراض الكبد الدهني، إلى جانب أمراض مثل فقر الدم الناتج عن نقص الحديد.
- تأخر النموّ عند الاطفال وسوء التغذية بسبب الوجبات الغذائية غير الصحية التي تفتقر إلى العناصر الغذائية اللازمة للنمو السليم.

لاحـــــظ :

المناظرة : هي تبادل الآراء والحجج ، حيث يقدم أحد الفريقين حججًا لصالح موضوع ما ويقدم الفريق الأخر حُججًا ضده ويرد كل فريق حجج الأخر .

الحُجة القوية : هي الحجة المدعومة بالأدلة مثل : الحقائق والبيانات الإحصائية و التجارب الشخصية .

الموضوع السابع | البدائل الصحية للوجبات السريعة

إعداد الأطعمة الصحية واختيارها

أذكر السبب : علينـا تجنُب تناول الوجبـات السريعة ؟

ج – لأنها تحتوي علي نسبة عالية من الدهون والسكريات والملح و تفتقر للعناصر الغذائية الأساسية والأليف .



لـذلك من المهـم :

- قراءة العبارات المدونة علي العبوات الغذائية من أجل مقارنة قيمتها بالمعلبات الغذائية الأخرى .
- تشجيع استبدال الوجبات السريعة ببدائل صحية معدة في المنزل .



البــدائل الصحية للوجبات السريعة

الوجبـات السريعة ✖		البديل الصحـي لها 
الأطعمـة المقلية بالزيت، وبخاصة الدهون المشبعة غير الصحية .	←	**الأطعمة المشوية او المطهوة بالبخار** أو في الفرن بكمية قليلة من الزيت الصحي، مثل زيت الزيتون.
الوجبات الخفيفة التي تحتوي علي نسبة عالية من السكر مثل الحلوى والمعجنات .	←	**الوجبات الخفيفة التي تحتوي علي نسبة منخفضة من السكر أو بدون سكر**، مثل الفاكهة مع الزبادي أو الفواكه المجففة أو البسكويت المدعم بالشوفان والحبوب الكاملة .
رقائق الذرة والبطاطس التي تحتوي علي كميات عالية من الملح والدهـــون .	←	**الأطعمة قليلة الدسم والملح**، مثل الفيشار أو المكســـرات.
الخبز والكعك منخفض الألياف المصنوع من الدقيق الأبيض .	←	**الخبز الذي يحتوي علي دقيق الحبوب الكاملة أو مسحوق الفول السوداني** والبذور التي تزيد من محتوى الأليـاف والمغذيات
الوجبات السريعة التي تحتوي علي كميات عالية من الملح ، واللحوم منخفضة الجودة ، والخبز الأبيض .	←	**الأطعمة المعدة في المنزل** ، مثل البرجر قليل الملح، واللحوم الخالية من الدهون أو البقوليات ذات الجودة الأفضل، والخبز المصنوع من الحبوب الكاملة، ومزيج الخضروات، مثل السلطة .

الوجـــبات التقليديـــــة

- يمكن أن تصبح الوجبات التقليدية **مشبعة ولذيذة** اذا اضفنا لها الأعشاب والتوابل والبصل والثوم .
- يمكن **رفع القيمة الغذائية لتلك الوجبات** من خلال إضافة الخضروات والحبوب الكاملة ومسحوق الفول السوداني .

أمثلـة علي أشهر الأطباق التقليدية المصرية الصحية :

الملوخية : أحد الأطباق ذات القيمة العالية — **الفول المدمس** : مصدر نباتي للبروتين والألياف .

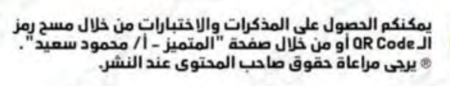
المحشي : تشتهر بمنطقة الدلتا في مصر عبارة وهو عبارة عن لف أو حشو الأوراق أو الخضروات بالأرز والطماطم والبصل والبقدونس وغيرها من الأعشاب .

الويكا (البامية) **والكشك الصعيدي** (بدقيق القمح) : تشتهر بهما منطقة الصعيـــد .

المندي : من أشهر الأكلات السيناوية وهو عبارة عن فراخ أو لحم مطهو علي الفحم في براميل مدفونة تحت الأرض .

الصيادية : تشتهر به البيئات الساحلية وهو عبارة عن طبق من السمك والأرز .

> **لاحظ** : **أخصائي التغذية** : هو شخص متخصص في الرعاية الصحية مع التركيز علي مجال التغذية والحالات الصحية المرتبطة بها ، ويشجع علي تناول الطعام الصحي ، ويساعد علي وضع خطط و وجبات لتحسين الغذاء .







الموضوع الثامن — الترويج للسياحة عبر المسـرح

مسـرحية صفية



للترويج للسياحة الي مصر يمكن للتلاميذ اعداد مسرحية تتناول أسطورة من أساطير اجدادنا المصريين القدماء مثل (اسطورة إله الشمس رع)

لإعداد مسـرحية صفية ، علينا إتباع مجموعة من الخطوات كالتالي :

1 - **تأليف سيناريو " بلورة الأفكار وكتابة السيناريو " :** علي أن يكون من مشهد أو اثنين ، حيث يتعاون التلاميذ في كتابة السيناريو يشكل يتناول حبكة المسرحية المراد تقديمها للجمهور .

2 - **تصميم الأزياء والمواقع والعناصر الداعمة :**

- يمكن استخدام قصاصات الورق وقصاصات النسيج الملونة لصنع أزياء مسرحية بسيط .
- يمكن بناء الديكور بالاستعانة بشرائح الكرتون أو الورق .

3 - **تعيين الأدوار وعمل بروفات للتدريب المشاهد :**

- يشارك الجميع في اعداد السيناريو والازياء والعناصر الداعمة .
- يتم اختيار تلاميذ للقيام بأدوار " المخرج المسرحي وفني الاضاءة ومدير المسرح و ممثلين "

4 – **أداء المشـاهد للجمهـور**

لاحظ : عند اعداد السيناريو وكتابة المسرحية يجب مراعاة بعض العناصر مثل :

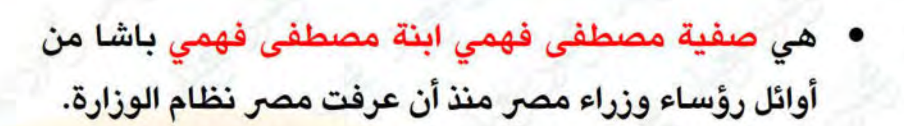
- المشهـــد : هو جزء من المسرحية ككل .
- الحبـكـة : هي سلسلة من الاحداث المترابطة
- العناصر الداعمة : الإضاءة والموسيقي .
- الأزيـــاء : الملابس التي يرتديها الشخصيات .
- الإعداد : هو الإطاران المكاني والزمني اللذان التي تحدث فيهما المسرحية .

اعتبارات السلامة علي المسرح



- عدم وجود أسلاك إضاءة أو ميكروفون علي الأرض لتجنب التعثر .
- إتقان تركيب الجداران والأبواب والنوافذ والديكورات .
- عدم سطوع إضاءة المسرح في عيون الحضور .
- عدم لمس معدات الإضاءة إلا من قبل الفني المختص .
- مراعاة كيفية تحرك الممثلين علي المسرح تجنبًا لأن يصطدموا ببعضهم عن طريق الخطأ .



الموضوع التاسع شخصيات مصرية " صفية زغلول "



السيدة صفية زغلول (١٨٧٨-١٩٤٦).

- هي صفية مصطفى فهمي ابنة مصطفى فهمي باشا من أوائل رؤساء وزراء مصر منذ أن عرفت مصر نظام الوزارة.
- في العام ١٨٩٦، تزوّجت من القاضي المصري سعد زغلول باشا، ويرجع سبب تسميتها بصفية زغلول إلى ذلك.
- كان للسيّدة صفيّة وزوجها حلم مشترك في تحرير مصر من الاحتلال البريطاني، وكانت مخلصة لزوجها وشجاعة في دعمها له.
- ركزت على حقوق المرأة في وقت كانت حقوق المرأة المصرية فيه قليلة وكان تدخلها نادرًا. فقد شاركت النساء في الثورة ضدّ الاحتلال البريطاني بشكل سلمي وتدرّجت أعمالهنّ من توقيع العرائض إلى إطلاق حملات المقاطعة، لذلك أصبحت ثورة مارس ١٩١٩ ، ثورة محورية في إعادة تشكيل مستقبل كلّ من مصر والنساء المصريات.
- قادت السيدة صفية زغلول المتظاهرين، وهم نساء مصريات من كافة الخلفيات الاجتماعية والاقتصادية، في ثورة ١٩١٩ لتحرير مصر من الاحتلال البريطاني وحققت الثورة أهدافها، ففي العام ١٩٢٢، استعاد المصريون حقهم في تقرير مصيرهم. وفي العام ١٩٢٣، تمت صياغة دستور جديد. بالإضافة إلى ذلك، اكتسبت النساء المصريات حقوقًا أكثر وأصبحت تشارك في كل مجال من مجالات المجتمع.
- لقب المصريون السيدة صفية زغلول بـ «أمّ المصريين» تعبيرًا عن حبّهم لها واحتراما لمشاركتها في تصميم مصر على نيل استقلالها من الاحتلال البريطاني وعلى تعزيز حقوق المرأة.
- كتب العديد من المقالات حول شجاعتها، كما سُمِّيت بعض الشوارع في القاهرة والإسكندرية على اسمها.

وفاتـــــها :

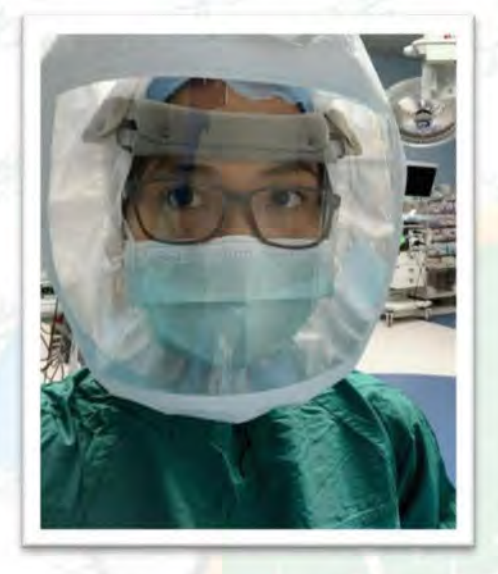
- توفيت عام ١٩٤٦، و دفنت إلى جانب زوجها الذي توفّي عام ١٩٢٧ في حي السيّدة زينب في شارع سعد زغلول في القاهرة.
- في العام ١٩٥٢ ، حُوِّل منزل آل زغلول المعروف بـــ منزل الأمة إلى متحف. ويعكس المنزل شخصية السيدة صفية زغلول، فهي ذكية ومتعلمة ومثقفة. ونظرًا لكونها تجيد الفرنسية وتحبّ القراءة، كانت تحتوي مكتبتها الخاصة على مجموعة من الكتب واللوحات الفنّية لمختلف الفنانين في ذلك العصر.

الموضوع العاشر

المستكشف النشط
السيدة / "روزم مورتون"



السيدة / روزم مورتون



- ممرّضة تعمل بقسم الجراحة في أحد المستشفيات بالولايات المتحدة الأمريكية وهي أيضًا مستكشفة في ناشيونال جيوجرافيك.
- قامت بتصوير حياتها كممرضة خلال فترة تفشّي جائحة كورونا (كوفيد-١٩) .
- وثقت الصور التي التقطتها خلال الجائحة ، إجراءات السلامة المتبعة ومعدات الوقاية الشخصية التي كان العاملون في مجال الرعاية الصحية يستخدمونها لمنع انتشار الفيروس.
- وقد تمكنت هي وزملاءها من خلال ارتداء الكمامات الواقية والنظارات الواقية، والقفازات من الحدّ بشكل أفضل من انتشار الوباء. ويتمّ اتّباع هذه الإجراءات الاحترازية في المستشفيات بصفة عامة.
- بصفة السيّدة مورتون ممرّضة في قسم الجراحة، فإنّها تختص برعاية المرضى الذين يعانون من إصابات أو حالات مرضية تتطلب تدخّلًا جراحيا، وتتأكد من توفّر كلّ ما يحتاج إليه الفريق الجراحي أثناء الجراحة.

نصائح السيدة مورتون للشباب

تقدّم السيّدة مورتون نصائح قيّمة للشباب لمساعدتهم على اتّباع نمط حياة سليم وصحي عن طريق :

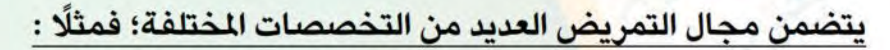


- التأكيد علي أهمية اختيار الأطعمة المغذية .
- إعطاء الأولوية للحصول على قسط كافٍ من النوم.
- ممارسة الرياضة بانتظام .
- البقاء على تواصل مع أفراد الأسرة والأصدقاء.

ومع أنّ هذه الأمور قد تبدو كممارسات بسيطة يسهل اتباعها، فإنّه غالبًا ما يتم تجاهلها عند الانشغال بالدراسة أو العمل أو السفر، أو المرور بمواقف عصيبة.

مهنـــة التمـــريض

- يحرص الممرّضون في المقام الأوّل على تقديم الرعاية إلى الأشخاص الذين يحتاجون إلى ذلك، وبالتالي فهم **يؤدّون عملا قيما ويقدّمون إسهامات عظيمة للمجتمع**. ويحظى العاملون في مجال التمريض، **بتقدير كبير لجهودهم في رعاية المرضى**.
- يتلقى العاملون في مجال التمريض **تدريبًا** لكي يتمكنوا من تقديم الإسعافات الأولية للأفراد الذين يعانون من حالات طبية طارئة من بينها **النوبات القلبية، والسكتات الدماغية، والكسور، والآلام المبرحة، والجروح الخطيرة**.


يتضمن مجال التمريض العديد من التخصصات المختلفة؛ فمثلًا :

مُمرّضو غرف الطوارئ :

- ✓ يتولوا رعاية الأشخاص الذين يحتاجون إلى إسعافات أولية أو عناية فورية بسبب التعرّض لإصابة أو حالة مرضية .
- ✓ يعملون الأطباء علي تحديد ما إذا كان يمكن علاج المشكلة سريعًا أم أنّها تتطلب مزيدًا من العناية المركزة.

مُمرّضو قسم الجراحة :

- يقوموا برعاية المرضى الذين يعانون من إصابات أو حالات مرضية تتطلب تدخّلًا جراحيا.
- يتأكدوا من توفّر كلّ ما يحتاج إليه الفريق الجراحي أثناء الجراحة .
- العمل كممرض مساعد لجراح يتطلب تجهيز المعدات والأدوات أثناء الجراحة وإعطائها الي الجراحين خلال إجراء الجراحة .

الإسعافات الأولية لحالات الاختناق

- اذا كان الشخص يستطيع التنفس فشجعه علي السعال .
- اذا كان الشخص لا يستطيع السعال ، قم بإمالته الي الامام ووجه اليه ضربات قوفية بين لوحي كتفه.
- اذا كان الشخص لا يتمكن من التكلم أو التنفس ، فقُم بإجراء ضغطات البطن .

خطــوات اسعاف شخص مصاب بالاختناق

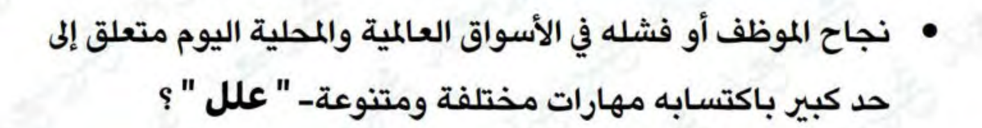

1 – الوقوف خلف الشخص المختنق ووع اليدين حول خصره ، ثم رفع المسعف ليديه قليلًا


2 – يقبض الشخص المسعف بأحدي يديه


3 – وضع المسعف يده المقبوضة أعلي سُرة المختنق وإمساكها باليد الأخرى بإحكام .


3 – ضغط المسعف بقوة علي بطن المختنق بحركة سرعة الي الأعلى وتكرار الضغط أكثر من مرة إذا لزم الأمر .







- نجاح الموظف أو فشله في الأسواق العالمية والمحلية اليوم متعلق إلى حد كبير باكتسابه مهارات مختلفة ومتنوعة- **" علل "** ؟

ج - لأن هذه المهارات ضرورية في تحقيق الأداء الفعال للمجتمعات ككل

- امتلاك مجموعة متنوعة من المهارات الفنّية Hard Skills والمهارات الشخصية Soft Skills أمر بالغ الأهمية ويمكن للأفراد ممارسة هذه الكفاءات المهنية وتطويرها بسهولة من خلال التجارب التعليمية والعملية .

المهارات الفنية Hard Skills

يزود التدريب المهني المتخصص الأفراد بالمهارات الفنّية لقطاعات الأعمال. وتشمل هذه المهارات :

- التدريب الأكاديمي في مجالات مختلفة مثل : الصناعة والزراعة والأزياء والفنون.
- مجموعة من المعارف، بما فيها فهم مبادئ الهندسة والتصنيع في المهن الصناعية، وإتقان تقنيات حياكة الملابس في تصميم الأزياء.
- تحديد النباتات المناسبة في تصميم وتنسيق الحدائق.

لاحظ : من الضروري اكتساب المعارف الابتدائية أولاً ، ثم مواصلة التعلم مدى الحياة؛ والاطلاع على آخر المستجدات في مجال العمل .



المهارات الشخصية Soft Skills



✓ هي المهارات غير الفنية الضرورية لإنجاز المهام في بيئة عمل احترافية.

يمكن اكتساب بعض هذه المهارات من خلال : التعلم الأكاديمي
بينما يتطلب بعضها الآخر انخراط الفرد في مكان العمل.

تشمل المهارات الشخصية : التفكير التحليلي والإبداعي والمرونة والقدرة على التكيّف - و التحفيز والوعي الذاتي .

اكتساب المهارات في مكان العمل



1 - تطوير المهارات الشخصية خلال مرحلة الدراسة :

- **يجب** البدء في تطوير المهارات الشخصية مبكرا، أي خلال المراحل الدراسية يكون الطالب منظما ودقيقا ومستمعا جيدا.
- **يجب** أن يكون قادرا على إنجاز المهام المكلف بها بدقة وفي الوقت المحدد.

2 - تطوير المهارات الشخصية خارج حدود المدرسة :

يمكن للطالب المشاركة في عدد من التجارب للاطلاع على بعض المهارات، وبالتالي التعرف عليها واكتسابها. **فعلى سبيل المثال**، يمكن للطالب استئذان أحد أقاربه وزيارته في مكان عمله، على أن يعد قائمة بجميع المهارات الشخصية التي يتوقع مصادفتها خلال زيارته، ومن ثم إضافة المهارات الإضافية التي صادفها ولم ترد في قائمته.

3 – التقدم الي عمل أو وظيفة لفترة محددة :

التقدم إلى فرص التدرج أو الوظائف للعمل لفترة محددة من الوقت. وذلك عندما يكون الطالب أكبر سنًا، فهي تُعد فرصة لاكتساب الخبرات القيّمة، لاسيما للطالب عند دخوله سوق العمل الفعلي لاحقا حيث تساعده علي :

- **اكتسابه الخبرات القيّمة** ، و تتيح له استكشاف ما إذا كانت وظيفة معيّنة تتماشى مع تطلعاته المهنية.
- تطور لديه **شبكة من العلاقات المهنية** التي سيجدها مفيدة عند انخراطه فعليًا في سوق العمل.

4 - العمل التطوعي :

- يُعد **فرصة** لاكتساب مهارات وخبرات قيمة، وتحقيقا للمواطنة المسئولة في خدمة المجتمع .
- يساهم في **تكوين علاقات اجتماعية**، وذلك من خلال عمله مع الآخرين. هذه العلاقات تقوده إلى تطوير ذاته وتعلم مهارات جديدة.








الموضوع الثاني فــن تنسيـــق الأزهـــــار

فـن تنسيق الأزهـــار

يُعتبر فن تنسيق الأزهار من الفنون العريقة القديمة التي تعتمد على شخصية المنسق وذوقه وبراعته لذلك يجب علي منسق الأزهار مراعاة :

مواصفات الأزهار

يجب أن تكون سيقانها متماسكة ولها أعناق طويلة تخزن بها كمية من الغذاء، وهذا يساعد على طول عمر الأزهار بعد قطفها .

الأواني

يجب اختبار أواني مناسبة عند تنسيق الازهار والتي تتعدد خاماتها من :

الكريستال أو الخشب أو الخزف أو الزجاج

حفـظ الأزهار بعد قطفها

بعد أن اخترت الأزهار التي ستستخدمها في التنسيق يجب مراعاة ما يلي:

1- يجب إزالة الأوراق الموجودة على الجزء السفلي من ساق الأزهار علل ؟ لأن الأوراق تكون سريعة التعفن

2- يُقطع ساق الزهرة قطعًا مائلا قبل وضعها في الزهرية .

3- يجب إجراء عملية تبريد للأزهار بغمر سيقانها في ماء بارد لمدة ساعة .

4- يمكننا إضافة قليل من السكر في ماء الزهرية – علل ؟ ج – لمد الأزهار بالطاقة .... وإضافة قرص من الأسبرين – علل ؟ ج – لحفظ الأزهار .

5- يُراعى عدم وضع الأزهار في أماكن معرضة للتيّارات الهوائية، أو أشعة الشمس المباشرة، وخفض شدة الإضاءة المعرضة لها .

طرق تنسيق الأزهـــار

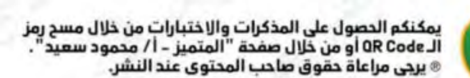
يُراعى عند تنسيق الأزهار : أن يكون هناك تناسق وتوافق بين لون وشكل وحجم الإناء وشكل الأزهار؛ وتناسب بين حجم التنسيق والمكان الذي سيوضع به؛ وتتعدد طرق التنسيق، والتي منها :

1 - التنسيق المتناظر " المتماثل " : حيث يوضع أطول أفرع الأزهار في منتصف الإناء، ويكون الجانبان متشابهين في ألوان الأزهار .

2 - لتنسيق غير المتناظر " غير المتماثل " : حيث يوضع أطول أفرع الأزهار في منتصف الإناء، ويكون الجانبان غير متشابهين في ألوان الأزهار .

3 - التنسيق الرأسيّ : يستخدم في الأواني ذات الفوهة الضيّقة، حيث توضع الأزهار بشكل متدرج في الطول .





الموضوع الثالث فن التطريز وإعادة تدوير الملابس

إعادة تدوير الملابس القديمة

انتاج ملابس جديدة ينتج عنه العديد من المشكلات منها :

استهلاك كميات كبيرة من الطاقة | العديد من الاضرار البيئية

لذلك يجب علينا الاهتمام بإعادة تدوير الملابس القديمة بالاستعانة بفن التطريز لتواكب الموضة ، لأن ذلك يساهم بشكل كبير في توفير الطاقة .

فـــن التطريز



- يعود تاريخ فن التطريز الي المصريين القدماء ، حيث تم اكتشاف أول عمل تطريز في مقبرة توت عنخ أمون .
- استخدم المصريون القدماء خيوط الذهب لصنع القطع المهمةً .
- يمكننا أن نستوحي تصميمات التطريز من اللوحات الجدارية المعاصرة والاعمال الحرفية الجذابة أو من خلال مطالعة المجلات والبحث عبر شبكة الانترنت .

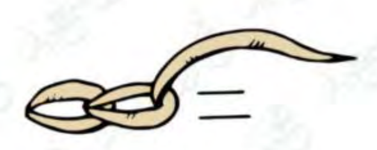
لاحظ : أفضل تصاميم التطريز هي تلك المستوحاة من الطبيعة كالأزهار مثل زهرة اللوتس وأوراق الأشجار .

خطوات اعادة تدوير الملابس باستخدام التطريز



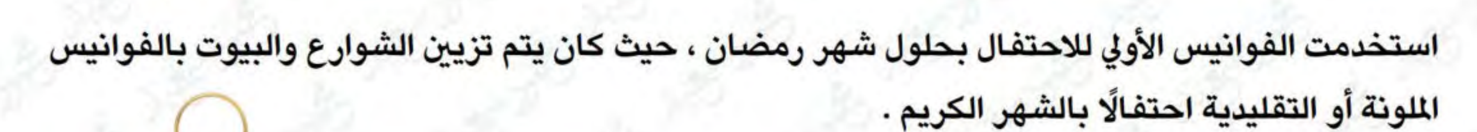
- تحديد مساحة المنطقة المراد تطريزها .
- رسم تصميمات علي الورق حتي يتم تحديد التصميم المناسب .
- استخدام ألوان الخيوط المتوفرة ، ثم نستخدم غرز التطريز المختلفة لإضافة تنوع علي التطريز .

أنواع غرز التطريز :



غرز السراجة – الفرع – البطانية – الحشو – السلسلة .





استخدمت الفوانيس الأولي للاحتفال بحلول شهر رمضان ، حيث كان يتم تزيين الشوارع والبيوت بالفوانيس الملونة أو التقليدية احتفالًا بالشهر الكريم .

خطـــوات صناعة الفانوس

التخطـــيط

- يتم اختيار الخامات التي يتم صنع الفانوس منها خلال هذه الخطوة مثل : الخشب لسهولة التعامل معه والقماش ليتيح تزيين الفانوس بالتطريز .
- يمكن الاستعانة بشبكة الانترنت لتحديد تصميم يدوي مناسب للفانوس .
- علينا في هذه الخطة جمع الأدوات والمواد التي سيتم الاستعانة بها مثل المنشار و المثقاب ومسدس الشمع وفرشاه الطلاء وقطع الخشب البسيطة و ورق الصنفرة و القماش للتزيين .

تنفيـــذ الفانـــوس

- التحقق من أن كل أداة تعمل بشكل صحيح .
- استخدام الأداة المناسبة لكل عمل .
- ارتداء النظارات الواقية لحماية العينين .
- تقطيع الخشب وتجميع أجزاء الفانوس بغراء .
- صنفرة الفانوس وطلاؤه وانتظاره يجف .
- تنظيف الأدوات ووضعها جانبًا .

التـــزيين والتطريـــز

- يمكن تزيين الفانوس بالعديد من الاشكال الهندسية أو التزيين باستخدام الرسومات القديمة للطيور والأزهار .
- يمكن إضافة قصاصات في التصميم للسماح بمزيد من الضوء بالمرور وتجميل الفانوس .
- يمكن الاستعانة بورق الكلك أو الشفاف حول الفانوس لقياس حجمه ثم نرسم التصميم علي الورقة بحجم مئة في المئة من الورقة ثم ننسخ التصميم علي القماش .
- يتم اختيار الغرز التطريزية للتزيين فمثلًا : استخدام غرزة الفرع لتحديد التصميم وغرزة الحشو لملء الفراغات .
- للشكل الجمالي النهائي يمكن وضع ضوء يعمل بالبطارية وتغليف الفانوس بالقماش المطرز وتثبيته علي الفانوس بمسدس شمع .





الموضوع الخامس التــــرويج لابتكاراتك

تهتم بعض الجمعيات الخيرية بإعادة تدوير الملابس وتستعين ببعض العلامات التجارية للترويج لعملها الخيري ، ولتنال ثقة واستحسان العملاء .

عوامل جذب العملاء لشراء المنتجات

الشعار الجذاب :



تصميم شعار جذاب يؤدي دورًا محوريًا في تفرد منتجًا عن غيره من المنتجات مثال : الاستعانة بزهرة اللوتس التي ترمز للعطاء والتي تناسب أن تكون شعارًا لعمل خيري .

تصميم أماكن عرض المنتجات :

ترتيب البضائع بشكل فعال يساعد علي استغلال مساحة العرض بشكل أفضل وإبراز جمال البضائع عن طريق :

1- تحديد حجم مكان العرض المراد تصميمه لتخطيط كمية المنتجات المراد عرضها .

2- استخدام الرفوف أو الدعائم – علل ؟ لإضافة مساحة إلي العرض بشكل عمود أعلي مكان العرض

3- استخدام لافتات أو شاشات عرض أو غطاء طاولة طويل علل ؟ لإخفاء الفوضى والمعدات .

4- التدريب علي كيفية عرض المنتجات وتلقي الملاحظات والمقترحات من الزملاء .

الترحيب بالعملاء

أماكن العرض التي يُرحب مروجوها بالعملاء بطريقة ودية تحظي بإقبال كبير من العملاء داخل المعرض .

طرق جذب العملاء

يمكن جذب العملاء عن طريق تصميم دعوات تظهر مهارة الصانع وتصاميمه المختلفة للفت نظر العملاء وجعلهم يطرحون الأسئلة .

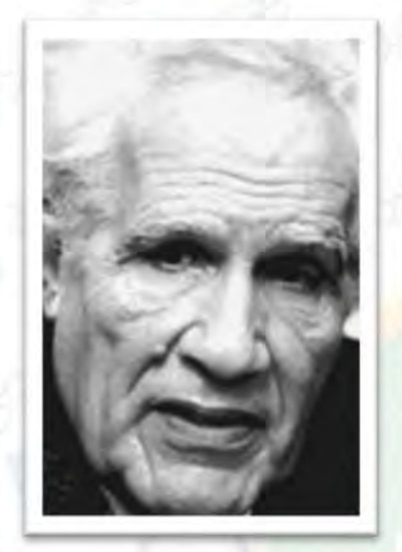
البقاء علي تواصل

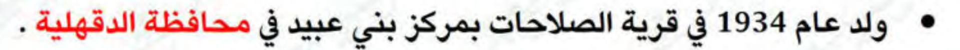
يجب الاهتمام بعمل ملصقات ترويجية للعمل عن طريق : رسم العلامة التجارية والشعار ومواعيد المعارض التي سيتم تقديمها .



الموضوع السادس شخصيات مصرية مـــؤثرة

الدكتور / أحمد مستجير

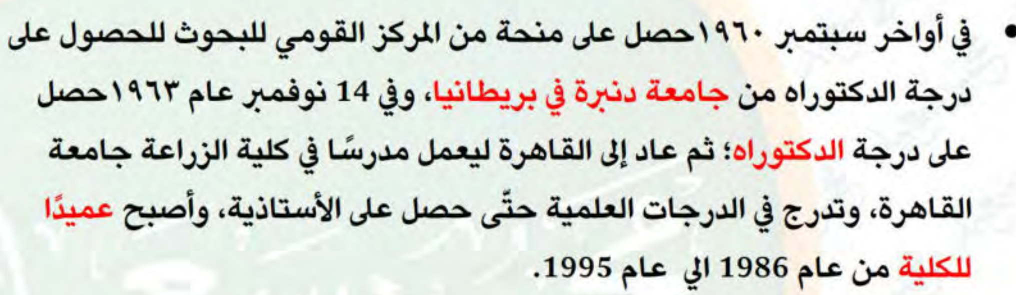




- ولد عام 1934 في قرية الصلاحات بمركز بني عبيد في **محافظة الدقهلية** .



- تدرج في التعليم حتّى حصل على **البكالوريوس من كلية الزراعة** جامعة القاهرة، وعمل مهندسا زراعيًا لمدة قصيرة في الإصلاح الزراعي بعزبة الفؤادية قرب قريته " **الصلاحات**" .

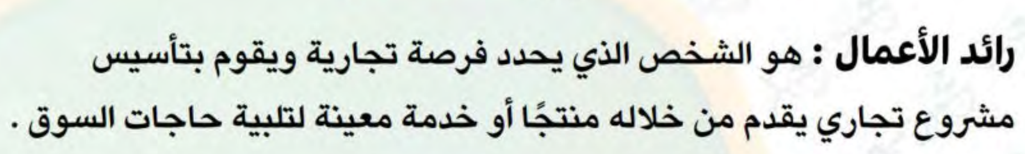


- في أواخر سبتمبر ١٩٦٠حصل على منحة من المركز القومي للبحوث للحصول على درجة الدكتوراه من **جامعة دنبرة في بريطانيا**، وفي 14 نوفمبر عام ١٩٦٣حصل على درجة **الدكتوراه**؛ ثم عاد إلى القاهرة ليعمل مدرسًا في كلية الزراعة جامعة القاهرة، وتدرج في الدرجات العلمية حتّى حصل على الأستاذية، وأصبح **عميدًا للكلية** من عام 1986 الي عام 1995.
- ساهم الدكتور أحمد مستجير في أكثر من ميدان علمي وأدبي وإنساني حيث حشد جهوده في استنباط أنواع جديدة من المحاصيل، وكذلك في مجال الإنتاج الحيواني؛ **فأسس مركز علوم الوراثة** وأصبح رائد علم الهندسة الوراثية في مصر والعالم العربي.
- كما كان عضوا في١٢هيئة وجمعية علمية وثقافية؛ ومنها: مجمع الخالدين، والجمعية المصرية لعلوم الإنتاج الحيواني، والجمعية المصرية للعلوم الوراثية، واتّحاد الكتاب، ولجنة المعجم العربي الزراعي، ومجمع اللغة العربية في القاهرة.

أبرز إنجازاته

- مشروع «**زراعة الفقراء**»، الذي بدأ العمل فيه عام ١٩٨٩بمساعدة عدد كبير من المتخصصين في مجال الزراعة، لاستنباط سلالات من القمح والأرز تتحمل درجات عالية من الملوحة والجفاف بهدف الاستفادة منها في زراعة الصحراء في الدول النامية .
- له العديد من **المؤلفات والمترجمات في مجال الزراعة**، فمن مؤلفاته " مقدمة في علم تربية الحيوان " ، " التحسين الوراثي لحيوانات المزرعة" ، " النواحي التطبيقية في تحسين الحيوان والدواجن" ، والكتب المترجمة في العلوم والفلسفة، ومنها: " التطور الحضاري للإنسان" ، " ارتقاء الإنسان " ، " الربيع الصامت" ، " الانقراض الكبير" وغيرها؛ .
- له أيضا العديد من الإسهامات في الكتابات الأدبية وعروض الشعر، مثل : الأدلة الرقمية لبحور الشعر العربي وغيرها .
- **حصل الدكتور أحمد مستجير على العديد من الجوائز**؛ على سبيل المثال لا الحصر **مثل** : جائزة الدولة التقديرية للعلوم والزراعة، وسام العلوم والفنون من الطبقة الأولى، جائزة مبارك في العلوم والتكنولوجيا المتقدمة وغيرها من الجوائز .





الموضوع السابع المستكشف النشط "ريبيكا هوي"

السيدة / ريبيكا هـوي



- رائدة أعمال ومستكشفة لدي ناشيونال جيوجرافيك .
- حاصلة علي درجة البكالرويوس في إدارة الأعمال والدراسات الحضرية .
- حائزة علي درجة الماجيستير في تخطيط المدن .

رائد الأعمال : هو الشخص الذي يحدد فرصة تجارية ويقوم بتأسيس مشروع تجاري يقدم من خلاله منتجًا أو خدمة معينة لتلبية حاجات السوق .

دعم السيدة / هوي للفنانون المبـــدعون

- السيدة هوي كانت لديها فكرة مبتكرة استطاعت أن تحولها إلى مشروع تجاري. وتتمثّل فكرتها في مساعدة الفنّانين في المجتمعات حول العالم على تسويق تصاميمهم والحصول على عائد مادي مستدام .

موقع الكتروني لتسويق الاعمال الفنية

- لاحظت أن العديد من الفنّانين الموهوبين والمبدعين في القرى الريفية يغادرون للبحث عن عمل في المدن. ويتمتّع هؤلاء الفنّانون بتراث ثقافي ينبع من بيئتهم وتاريخهم وهويّتهم. لذلك، بدأت تفكر في طريقة تُمكن الفنّانين من البقاء في مجتمعاتهم الريفية، ومواصلة تقديم إبداعاتهم الفنّية، والوصول إلى عدد كاف من العملاء لكي يحققوا دخلا جيّدا .



- الحل مبتكر للسيدة هوي هو استخدام شبكة الإنترنت لتسويق الأعمال الفنّية، وأنشأت موقعا إلكترونيًا يتيح للفنّانين عرض تصاميمهم بعيدا عن أيّ ضرر. ويمكن للمصممين حول العالم أن يدفعوا مقابل الاطلاع على تصاميم الفنّانين والتواصل معهم من أجل التعاون سويًا.
- يتقاضى الفنّانون مقابلا ماليًا عند حصول الشركات على تراخيص لاستخدام التصاميم على منتجات مثل الملابس والأدوات المكتبية. فبمجرد رفع تصاميمهم إلى الموقع الإلكتروني، يصبح في إمكان الشركات من كافة أنحاء العالم الوصول إليها بشكل عادل .

دور السيدة هوي في جذب الشركات لأعمال المصممين

- من الضروري أن تعلم الشركات بوجود هذا الموقع الإلكتروني وتقوم بزيارته باستمرار للاطلاع على التصاميم الجديدة.
- لذلك لعبت السيدة هوي دورًا كبيرًا في جذب الشركات للموقع الالكتروني ، وترجمة القيمة الثقافية لعمل المصممين .
- تعمل شركة السيدة هوي كمنصة تسهل عملية العثور علي تصاميم فنية .

رأس المال : يتمثل في الأموال أو المعدات التي يحتاجها رواد الاعمال عند البدأ في تأسيس مشروع تجاري صغير .

- يمكن أن يتوفر " رأس المال " من خلال توفير مبلغ من المال تم أدخاره أو قرض يجب سداده فيما بعد .

دعم السيدة / هوي للفنانين

- تُعتبر أجهزة الكمبيوتر وأجهزة الماسح الضوئي بمثابة رأس المال للفنانين لذلك توفر شركة السيّدة هوي جهاز كمبيوتر وماسحا ضوئيًا للفنّانين المتواجدين في قرية ما، بحيث يتشاركون جميعًا استخدام المعدات.
- عندما تدفع إحدى الشركات العالمية مبلغا ماليًا للحصول على ترخيص لاستخدام أحد تصاميمهم المعروضة عبر الموقع الإلكتروني، تنشئ شركة السيّدة هوي دفعات مشاركة الأرباح للمجتمع، ويستخدم الفنّانون المال للتعلم وللاحتياجات المنزلية وللضروريات الأخرى للأُسرة.
- تقدر السيّدة هوي أن الدخل الذي يحققه الفنّانون في الوقت الحالي يعادل 25 % أكثر مما كانوا يكسبونه في السابق. وحتّى الآن، يوجد على موقعها الإلكتروني أكثر من 10 آلاف تصميم لفنّانين من 31 مجتمعًا محليًا من حول العالم .





بنك أسئلة المتميز الفصل الدراسي الثاني

السؤال الأول أخترالاجابة الصحيحة

١ تعتبر حروق .... الأشد خطورة حيث تدمر جميع طبقات الجلد .

أ الدرجة الاولي ب الدرجة الثانية جـ الدرجة الثالثة

٢ تعد خطوة ....هي أولي خطوات صناعة اللبن الزبادي .

أ التبريد ب التحضين جـ التسخين

٣ فن .... يساهم بشكل كبير في إعادة تدوير الملابس .

أ التطريز ب الفسيفساء جـ البالية

٤ إضافة .... لماء الزهرية يحفظ الازهار بعد قطفها .

أ الألوان ب العطور جـ الاسبرين

٥ افضل درجة حرارة لنمو البكتيريا .... مئوية .

أ 40 ب 60 جـ 90

٦ تعتبر المربي مصدرًا لـــــــــــ ....

أ الفيتامينات ب الاملاح المعدنية جـ أ ، ب معًا

٧ يعوق ....عملية امتصاص الجسم للكالسيوم الضروري لصحة العظام .

أ السكريات ب حمض الفوسفريك جـ المحليات الصناعية

٨ أي مما يلي لا يُعد من الحالات الطبية الطارئة ....

أ النوبات القلبية ب السكتات الدماغية جـ الجروح السطحية

٩ .... يستخدم في الأواني ذات الفوهة الضيقة ، وتوضع الازهار بشكل متدرج في الطول .

أ التنسيق المتناظر ب التنسيق غير المتناظر جـ التنسيق الرأسي

١٠ أي مما يلي يعد من أنواع غرز التطريز ....

أ السراجة ب البطـانية جـ أ ، ب معُا

١١ المشروبات .... لا تحتوي علي الفيتامينات والمعادن والبروتينات .

أ الطبيعية ب الصحية جـ الغازية

١٢ في حالة الاختناق اذا كان الشخص لا يتمكن من التكلم او التنفس يجب اجراء ....

أ ضغطات البطن ب تنفس صناعي جـ صدمات كهربية

١٣ الإفراط في تناول المشروبات الغازية يرفع مستويات .... في الدم .

أ البروتينات ب السكر جـ الالياف

١٤ السيدة / روزم مورتون تعمل في قسم .... لدعم الفريق الجراحي .

أ الجراحة ب الطوارئ جـ العيادات الخارجية

١٥ يرجع تاريخ فن التطريز الي الحضارة ....

أ المصرية القديمة ب اليونانية جـ الرومانية

١٦ تم اكتشاف أول عمل تطريز داخل مقبرة ....

أ رمسيس الثاني ب تحتمس الثالث جـ توت عنخ أمون

١٧ يتميز .... بأنه غني بفيتامينات E، C، K1 .

أ الفلفل ب الكبدة جـ الخيار

١٨ قادت السيدة / .... المتظاهرات خلال ثورة عام 1919 .

أ سميحة أيوب ب صفية زغلول جـ روزم مورتون

١٩ .... يتم بوضع أطول أفرع الازهار في المنتصف ويكون الجانبان غير متشابهان في ألوان الأزهار .

أ التنسيق المتناظر ب التنسيق غير المتناظر جـ التنسيق الرأسي

٢٠ أي مما يلي لا يعد من أضرار الوجبات السريعة .

أ زيادة الحديد في الدم ب سوء التغذية جـ زيادة الوزن

٢١ لبناء الديكور المســرحي من الممكن الاستعانة بـــ ....

أ الورق ب شرائح الكرتون جـ أ ،ب معًا

٢٢ لحماية السباكون من الابخرة والمواد الكيميائية يجب ارتداء ....

أ احذية السلامة ب الخوذات الواقية جـ أقنعة الحماية

٢٣ يمكن صناعة المربي من ....

أ ثمار الفاكهة ب بعض أنواع الخضروات جـ أ ، ب معًا

٢٤ يمكننا وضع .... لعلاج الحروق البسيطة .

أ مرهم للحروق ب مواد ملتهبة جـ مزيل عرق

٢٥ كل ما يلي من مكونات الوجبات السريعة ماعدا ....
أ الألياف ب السكر ج الدهون

٢٦ يُعد .... مصدر نباتي هام للبروتين والاليـــاف .
أ البطاطس المقلية ب الفول المدمس ج الملوخـــية

٢٧ يفضل استبدال الاطعمـــة المقلية بـــ ....
أ الأطعمة المشوية ب الأطعمة الدهنية ج الوجبات السريعة

٢٨ من أشهر الأطبـــاق التقليدية في صعيد مصر ....
أ الصيادية ب المحشي ج الكشـــك والويكا

٢٩ يمكننا رفع القيمة الغذائية للوجبات التقليدية عن طريق إضافة ....
أ الخضروات ب الحبوب الكاملة ج أ ،ب معًا

٣٠ الوجبات الغذائية غير الصحية قد تسبب ....
أ تأخر النمو عند الأطفال ب فقر الدم ج أ ،ب معًا

٣١ المندي أحدي الاطباق التقليدية التي يشتهر بها سكان ....
أ الدلتا ب سيناء ج الصعيد

٣٢ من أسباب انتشار الوجبات السريعة في مصر ....
أ انتشار اكشاك الوجبات السريعة ب ظروف العمل الصعبة في المدن ج أ ،ب معًا

٣٣ تشتهر البيئات الساحلية بأطباق الـــ ....
أ محشي ب صيادية ج مندي

٣٤ .... هي الحجج المدعومة بالأدلة والحقائق .
أ الحجج الضعيفة ب الحجج الكاذبة ج الحجج القوية

٣٥ لصنع أزياء مسرحية بسيطة يمكننا استخدام ....
أ الورق ب قصاصات النسيج ج أ ،ب معًا

٣٦ استبدال المشروبات الغازية بالمشروبات الصحية يؤدي الي ....
أ سوء التغذية ب صحة مثالية ج الإصابة بالأمراض

٣٧ كانت السيـــدة صفية زغلول من تُجيد اللغة ....
أ الألمانية ب الروسية ج الفرنسية

٣٨ .... من مكونات المشروبات الغازية التي قد تسبب خطر الإصابة بمرض السرطان .

أ السكريات ب المحليات الصناعية جـ حمض الفوسفريك

٣٩ لقب المصريون السيدة صفية زغلول بلقب ....

أ أم الثورة ب أم الشهداء جـ أم المصريين

٤٠ تناول المشروبات الغازية بشكل متكرر قد يؤدي الي زيادة ....

أ الوزن ب خطر الإصابة بأمراض القلب جـ أ ،ب معًا

٤١ كان للسيدة / روزم مورتون دورًا كبيرًا لتوعية الشباب بـــكل مما يلي ماعدا ....

أ ممارسة الرياضة ب تناول الوجبات السريعة جـ اتباع نمط صحي سليم

٤٢ أي مما يلي لا يعد من مكونات المشروبات الغازية ....

أ حمض الكبريتيك ب السكريات جـ حمض الفوسفريك

٤٣ رعاية الأشخاص الذين يحتاجون الي إسعافات أولية أو عناية فورية من مهام ....

أ ممرضو غرف الطوارئ ب ممرضوا الجراحة جـ ممروضوا الاسنـــان

٤٤ تحتوي رقائق الذرة والبطـــاطس علي كميات عالية من ....

أ البروتينات ب الامـــلاح جـ الفيتامينات

٤٥ عُرف منزل أل زغلول بمنزل ....

أ مصر ب الأمة جـ الزعيم

٤٦ من أمثلة الاطبـــاق التقليدية المصرية ....

أ البرجر ب الملوخية جـ البطاطس المقلية

٤٧ أسراع أجزاء الزهرة المقطوفة في التعفن هو الأوراق الموجودة في الجزء السفلي من ....

أ الجذور ب الأوراق جـ الساق

٤٨ .... يتم بوضع أطول أفرع الازهار في المنتصف ويكون الجانبان متشابهان في ألوان الأزهار .

أ التنسيق المتناظر ب التنسيق غير المتناظر جـ التنسيق الرأسي

٤٩ .... هو شخص متخصص في الرعاية الصحية مع التركيز في مجال التغذية .

أ الاخصائي النفسي ب الاخصائي الاجتماعي جـ اخصائي التغذية

٥٠ أي مما يلي يعد من العناصر الداعمة للمســـرحية ....

أ الإضاءة ب الموسيقي جـ أ ،ب معًا

٥١ السيدة صفية زغلول هي ابنة رئيس الوزراء المصري الراحل ....

أ سعد زغلول　ب مصطفي فهمي　ج مصطفي كامل

٥٢ تعمل السيدة / روزم مورتون بمهنة ....

أ التمريض　ب الأثار　ج التنقيب

٥٣ في حالة الاختناق اذا كان الشخص يستطيع التنفس علينا تشجيعه علي ....

أ السعال　ب القيء　ج النــوم

٥٤ أي مما يلي لا يعد من المخاطر الصحية للمشروبات الغازية ....

أ زيادة الوزن　ب بناء العضلات　ج الإصابة بمرض السكري

٥٥ من مخاطر المشروبات الغازية الإصابة بمرض السكري من النوع ....

أ الثاني　ب الثالث　ج الرابع

٥٦ المشروبات الغازية لها العديد من الاثار السلبية علي الجهــاز ....

أ التنفسي　ب الدوري　ج الهضمي

٥٧ .... هي تبادل الآراء والحجج .

أ المحاضرة　ب المناظرة　ج التراشــق

٥٨ ظهرت سلاسل مطاعم الوجبات السريعة في مصر خلال فترة ....

أ السبعينات　ب الثمانينات　ج التسعينــات

٥٩ تحتوي .... علي نسبة كبيرة من البروتينات والحديد والفيتامينات .

أ البطاطس المقلية　ب الكـبدة　ج المشروبات الغازية

٦٠ الخبــز المصنوع من الحبوب الكاملة يُعد بديلًا صحيًا لــ ....

أ الفيشار　ب الفاكهة　ج الخبز الأبيض

٦١ تشتهر منطقة الدلتا في مصــر بــ ....

أ الويكا　ب المحشي　ج المندي

٦٢ أفضل الطرق للترحيب بالعملاء في المعارض الطريقة ....

أ الودية　ب الصارمة　ج الرسمية

٦٣ استخدمت الفوانيس في مصر منذ القدم للأحتفال بقدوم شهر ....

أ شعبان　ب رجب　ج رمضان

٦٤ إعادة تدوير الملابس تعمل علي الحد من استهلاك ....

أ الغذاء ب الماء ج الطاقة

٦٥ لقياس حجم الفانوس نلف حوله ....

أ القماش ب ورق الكلك ج أكياس بلاستيكية

٦٦ .... نوع من الإصابات التي تنتج عن التعرض للحرارة أو المواد الكيميائية أو التيار الكهربي .

أ الكسور ب الحروق ج الشروخ

٦٧ تُحول البكتيريا سكر .... باللبن الي حمض اللاكتيك .

أ اللاكتوز ب السكروز ج الفركتوز

٦٨ تصاحب حروق الدرجة .... ظهور تقرحات وخطر الإصابة بالعدوي .

أ الاولي ب الثانية ج الثالثة

٦٩ بكتيريا .... مفيدة للجهاز الهضمي .

أ حمض اللالكتيك ب حمض الستريك ج حمض الفركتوز

٧٠ في حالة الصدمات الكهربائية يجب علينا ....

أ عدم لمس المصاب ب إيقاف التيار الكهربي ج أ ، ب معًا

٧١ عند صناعة المربي يُفضل تقليب الخليط علي نار ....

أ عالية ب هائلة ج هادئة

٧٢ عند الإصابة بالحروق نضع .... علي مكان الحرق .

أ معجون الاسنان ب الليمون ج كريم الحروق

٧٣ عند صناعة المربي نضيف .... سكر لكل كجم من ثمار الفاكهة .

أ كيلو ب 2 كيلو ج نصف كيلو

٧٤ استخدام مشعل البروبان قد يعرض السباكون لخطر ....

أ التعرض للحرق ب السقوط والتعثر ج استنشاق الابخرة

٧٥ أي مما يلي يعد مثالًا علي المهارات الشخصية ....

أ تصميم الأزياء ب القدرة علي التكيف ج تنسيق الحدائق

٧٦ تصيب الحروق من الدرجة الاولي .... بالاحمرار والالم .

أ العينين ب البشرة ج الأدمة

٧٧ يجب علي السباكون استخدام السقالات والسلالم المناسبة للوقاية من ....

أ) الامراض ب) السقوط من أعلي جـ) الحروق

٧٨ احذية السلامة تحمي السباكون من التعرض لـ ....

أ) تناثر الحطام ب) الابخرة جـ) الانزلاق

٧٩ تهدف .... الي منع انتشار الغازات الكريهة الناجمة عن الصرف الصحي .

أ) مصيدة المياه ب) مواسير المياه جـ) أنابيب البولي فينيل

٨٠ يجب اصطحاب مصاب .... للمستشفى لأنها قد تسبب أضرارًا داخلية

أ) الحروق الكهربية ب) حروق الدرجة الاولي جـ) الحروق البسيطة

٨١ .... خليط مكون من ثمار الفاكهة او بعض الخضروات والسكر وحمض الستريك .

أ) العسل ب) المفتقة جـ) المربي

٨٢ في حالة التعرض لحروق من الدرجة الثانية الكبيرة او الثالثة علينا الاتصال برقم ....

أ) 901 ب) 123 جـ) 195

٨٣ تطهي المربي علي درجة حرارة .... حتي يتماسك قوامها .

أ) 10 مئوية ب) 15 مئوية جـ) 105 مئوية

٨٤ الأدمة هو مصطلح يعبر عن الطبقة .... من الجلد .

أ) الاولي ب) الثانية جـ) الثالثة

٨٥ يضاف مقدار 5 جرامات من .... لكل كيلو جرام سكر لحفظ المربي .

أ) البكتين ب) حمض الستريك جـ) الملح

٨٦ حروق .... تؤثر علي الطبقة الخارجية للبشرة والطبقة الثانية من الجلد .

أ) الدرجة الاولي ب) الدرجة الثانية جـ) الدرجة الثالثة

٨٧ .... هي مادة طبيعية مستخلصة من الفاكهة تساعد علي تماسك المربي .

أ) السكر ب) حمض الستريك جـ) البكتين

٨٨ يظهر الشرش علي اللبن الزبادي بسبب طول مدة ....

أ) التسخين ب) التبريد جـ) التحضين

٨٩ لتعقيم برطمانات حفظ المربي يجب وضعها تغلي لمدة ....

أ) 3 ساعات ب) 40 دقيقة جـ) 10 دقائق

٩٠ لقتل الميكروبات الضارة في اللبن يتم تسخيه علي درجة حرارة ....مئوية .

أ 40 ب 60 ج 90

٩١ اثناء تصنيع المربي يجب تعقيم ....

أ البكتين ب حمض الستريك ج البرطمانات

٩٢ تحتوي فاكهة .... علي نسبة عالية من البكتين .

أ البرتقال ب الموز ج التفاح

٩٣ يعتبر اللبن الزبادي مصدرًا جيدًا لـ ....

أ البروتين ب الكالسيوم ج أ ، ب معًا

٩٤ يستخدم حمض .... لحفظ المربي .

أ البكتين ب الستريك ج الكبريتيك

٩٥ .... يعطـــــي الزبادي قوامه السميك .

أ التبريد ب التسخين ج التحضين

٩٦ تبلل الاسلاك يعرض السباك لمخاطر ....

أ الحروق ب الكسور ج الصدمات الكهربية

٩٧ من الممكن ان يصبح طعم الزبادي لاذع اذا استغرقت وقتًا طويلًا في ....

أ التحضين ب التسخين ج التبريد

٩٨ ترتيب أماكن العمل يقلل من مخاطر ....

أ التعثر والسقوط ب استنشاق الابخرة ج الحريق

٩٩ توفير التهوية المناسبة للسباكين في أماكن العمل يحميهم من ....

أ الحروق ب التعثر ج الامراض

١٠٠ حروق .... تعتبر الابسط بين أنواع الحروق ، وتسبب احمرارًا خفيفًا .

أ الدرجة الاولي ب الدرجة الثانية ج الدرجة الثالثة

١٠١ في حالة فقد شخص وعيه نتيجه صدمه كهربية يمكن اسعافه عن طريق ....

أ الإنعاش القلبي ب مرهم الحروق ج معجون الاسنان

١٠٢ شعار زهرة اللوتس يعتبر رمزاً لـــ ....

أ الكراهية ب الصدق ج العطاء

١٣ العمل التطوعي فرصة لاكتساب خبرات وتحقيق ....

أ) الأموال ب) الفساد ج) المواطنة

١٤ أي مما يلي يعد نوعًا من المهارات الفنية المهمة ....

أ) المرونة ب) التحفيز الذاتي ج) تنسيق الحدائق

السؤال الثاني ضع علامة صح أو علامة خطأ امام العبارات التالية

١) تعتبر المشروبات الغازية الدايت بديلًا صحيًا للمشروبات الغازية . ( )

٢) يستخدم مشعل البروبان لتسليك البالوعات المسدودة . ( )

٣) المحليات الصناعية تحد من قدرة الجسم علي معالجة السكر . ( )

٤) تحتوي المربى على نفس العناصر الغذائية الموجودة في الفاكهة المصنوعة منها . ( )

٥) التمريض من المهن العظيمة في المجتمع . ( )

٦) قفازات السباكة تحمي السباكون من التعرض لحروق اليدين . ( )

٧) قديمًا كان الشباب يفضل الوجبات السريعة عن الوجبات المنزلية . ( )

٨) حروق الدرجة الأولي قد تسبب أضرارًا داخلية للمريض . ( )

٩) يجب علي الممثلين مراعاة خطواتهم علي المسرح لتجنب التعثر والاصطدام . ( )

١٠) علينا الاتصال بالاسعاف في حالة الحروق من الدرجة الثالثة . ( )

١١) الأطعمة المطهــوة بالبخار من أفضل البدائل الصحية للأطعمة المقلية . ( )

١٢) بادئات التخمّر عبارة عن زبادي من يوم سابق . ( )

١٣) تحتوي الوجبات السريعة علي نسبة كبيرة من الكربوهيدرات والدهون . ( )

١٤) يُعتبر اللبن الزبادي مصدرًا جيّدًا للبروتين والكالسيوم. ( )

١٥) المشروبات الغازية تحتوي علي العديد من العناصر الغذائية الصحية . ( )

١٦) يرتدي السباك القناع الواقي لحماية يديه من المواد الكيميائية . ( )

١٧) حمض الاسكوربيك بالمشروبات الغازية يعيق امتصاص الجسم للكالسيـوم . ( )

١٨) يجب طهي المربي علي نار عالية . ( )

١٩) اتباع نمط حياة صحي يعني ممارسة الرياضة بانتظام . ( )

٢٠) في حالة الحروق من الدرجة الاولي يُفضل القيام بالانعاش الرئوي . ( )

٢١) من اعدادات السلامة علي المسرح وضع العديد من الاسلاك علي ارض المسرح . ( )

٢٢) العمل كممرض مساعد لجراح يتطلب تجهيز المعدات والأدوات أثناء الجراحة . ( )

٢٣) حروق الدرجة الثانية تعتبر ابسط أنواع الحروق ، وتسبب احمرارًا بسيطًا . ( )



٢٤ تفتقر الوجبات السريعة للعناصر الغذائية والأليــاف . ( )
٢٥ لحماية العين من تناثر السوائل يجب علي السباكون ارتداء النظارات الواقية . ( )
٢٦ توفر الوجبات الصحية الاحتياجات اللازمة لممارسة الألعاب المختلفة . ( )
٢٧ تحتوي المربي علي نسبة عالية من الفيتامينات . ( )
٢٨ الأفضل للصحة العامة استبدال الوجبات السريعة ببدائل صحية معدة في المنزل . ( )
٢٩ لا يمكن صناعة المربي من أي من أنواع الخضروات . ( )
٣٠ يفضل البدء في تطوير المهارات الشخصية منذ الصغر . ( )
٣١ ارتفاع درجة حرارة التحضين قد يسبب ان يكون قوام اللبن غير متماسك . ( )
٣٢ التفكير والتحليل الإبداعي تُعد مثالًا علي المهارات الفنيــــة . ( )
٣٣ يمكن توفير رأس المال عن طريق أدخار المال أو عن طريق القروض . ( )
٣٤ الاعناق الطويلة للأزهار لا تساعدها علي تخزين الماء . ( )
٣٥ عند تصميم أماكن العرض يفضل استخدام غطاء طاولة قصير لاخفاء المعدات . ( )
٣٦ يفضل قطع ساق الزهرة قطعًا مائلًا قبل وضعها في الزهرية . ( )
٣٧ لا يمكننا استخدام الخشب في صناعة الفوانيس . ( )
٣٨ يعتمد فن تنسيق الازهار علي زوق المنسق وبراعته . ( )
٣٩ الأشكال الزخرفية يمكن أن نستوحيها من الطبيعة فقط . ( )
٤٠ يمكننا الاستعانة بفن التطريز لاعادة تدوير الملابس القديمة . ( )
٤١ التنسيق غير المتماثل للأزهار يتم بوضع أطول الازهار في منتصف الزهرية ويكون الجانبان متشابهين . ( )
٤٢ يعود فن التطريز الي المصريين القدماء . ( )
٤٣ من امثلة الخامات المستخدمة في صناعة أواني الازهار الكرستال والخزف . ( )
٤٤ استخدمت الفوانيس الأولي للاحتفال بحلول شهر رمضان . ( )
٤٥ لا يمكننا أكتساب أي مهارات من خلال التعلم الاكاديمي . ( )
٤٦ أماكن العرض التي يرحب مروجوها بالعملاء بطريقة ودية لا تجذب العملاء . ( )
٤٧ نجاح الموظف وفشله مرتبط ليس له علاقه بمهاراته الفنية والشخصية . ( )
٤٨ الدكتور أحمد المستجير من رواد علم الهندسة الوراثية . ( )
٤٩ يعاني نسبة كبيرة من الأطفال من السمنة بسبب الوجبات السريعة . ( )
٥٠ استطاعات السيدة ريبيكا هوي بفضل شركتها دعم الفنانين والمبدعين . ( )
٥١ للحفاظ علي صحة الانسان يجب استبدال المشروبات الصحية بمشروبات غازية . ( )
٥٢ تستمر فترة التحضين لمدة 18 ساعة . ( )

٥٣ بعد وفاة السيدة صفية زغلول حول منزلها " منزل الأمة " الي متحف . ( )
٥٤ عند تصنيع المربي يجب إزالة الأجزاء غير الصالحة من الفاكهة . ( )
٥٥ دفنت صفية زغلول إلى جانب زوجها في حي السيّدة زينب في القاهرة . ( )
٥٦ قد يتعرض السباك للخطر نتيجة استنشاق الابخرة السامة . ( )
٥٧ المشـــروبات الغازية تؤثر ايجابًا علي صحة الانســان العامة . ( )
٥٨ يستخدم السباكون احذية السلامة لحمايتهم من التعثر والاصابة . ( )
٥٩ تناول كميات كبيرة من السكريات قد يسبب خطر الإصابة بأمراض القلب والسرطان. ( )
٦٠ اذا واجه مصاب الحروق صعوبة في التنفس او دوار علينا الاتصال بالاسعاف . ( )
٦١ ظروف العمل الصعبة في المدن أحدي أسباب انتشار الوجبات السريعة . ( )
٦٢ تدمر حروق الدرجة الثانية جميع طبقات الجلد . ( )
٦٣ يعد المندي من أشهر الأطباق التقليدية لسكان منطقة الدلتا . ( )
٦٤ تعتبر المربي مصدرًا جيدًا للفيتامينات والأملاح المعدنية. ( )
٦٥ ليس من الضروري تناول سيناريو المسرحية لحبكة المسرحية المراد تقديمها . ( )
٦٦ ليس من الضروري غسل الفاكهة قبل تصنيع المربي . ( )
٦٧ تقديرًا لدورها ، سميت بعض الشوارع في القاهرة باسم السيدة صفية زغلول . ( )
٦٨ يعمل تبريد اللبن الزبادي علي تجنب نمو الميكروبات والبكتيريا الضارة ( )
٦٩ الافراط في تناول المشروبات الغازية قد يؤدي الي الإصابة بسوء التغذية . ( )
٧٠ درجة حرارة 40 مئوية هي الأفضل لنمو البكتيريا المفيدة . ( )
٧١ كانت السيدة صفية زغلول ذكية ومثقة وتحب القراءة . ( )
٧٢ في حالة الصدمات الكهربائية علينا استخدام مادة موصلة للكهرباء لايقاف التيار . ( )
٧٣ المياه والانابيب الساخنة لا تمثل أي خطورة علي السباكون . ( )
٧٤ يفضل تعبأة المربي وهي باردة في البرطمانات . ( )
٧٥ افضل علاج للحروق البسيطة استخدام معجون الاسنان والليمون . ( )
٧٦ يُفضل استخدام الأدوات الكهربائية بيد مبللة لسهولة الاستخدام . ( )
٧٧ إضافة البكتين للمربي يجعلها سائلة للغاية . ( )
٧٨ تعتبر حروق الدرجة الثانية الابسط لأنها تأثر علي الطبقة الخارجية للجلد فقط . ( )
٧٩ تتعدد احتياطات السلامة المهنية التي يتّبعها السبّاكون أثناء العمل . ( )
٨٠ لتجنب مخاطر الحريق يجب توخي الحذر عن لحام الانابيب . ( )
٨١ عند تصنيع المربي يتم إضافة كجم سكر لكل 2 كجم من ثمار الفاكهة . ( )
٨٢ البرتقال يُعد اكثر أنواع الفواكه احتواءً علي البكتين . ( )

٨٣ يقدم الممرضون الرعاية للحالات الحرجة فقط . ( )

٨٤ لا توجد أي علاقة بين تناول المشروبات الغازية والاصابة بأمراض القلب والقولون . ( )

٨٥ تُعد الكبـــدة الاسكندراني من الأطعمة التي تفتقر الي البروتين والفيتامينات . ( )

٨٦ من أسباب انتشـــار الوجبات السريعة تقديمها للجمهور بأسعار باهظة . ( )

٨٧ تحتوي الحلوي علي نسبة عالية من السكـــريات . ( )

٨٨ يمكن استخدام المســـرح للترويج للسياحة . ( )

٨٩ من الأفضل للجمهور المسرحي سطوع الإضاءة في المسرح بشكل كبير . ( )

٩٠ لم تشارك السيدة صفية زغلول في ثورة عام 1919 م . ( )

٩١ الحبكة هي سلسلة من الاحدات المترابطة . ( )

٩٢ تعمل السيدة روزم موتون ممرضة في قسم الطـــوارىء . ( )

٩٣ الأطعمة الغنية بالدهون المشبعة تُعد بديلًا صحيًا للأطعمة المشوية . ( )

٩٤ يشتهر طبق الصيادية في البيئات الساحلية المصرية . ( )

٩٥ يرجع تسمية السيدة صفية زغلول نسبة الي زوجها سعد زغلول باشا . ( )

٩٦ يتضمن مجال التمريض العديد من التخصصات . ( )

٩٧ تعيق المحليات الصناعية من امتصاص العناصر الغذائية بالطعـــام . ( )

٩٨ المشروبات الغازية تُضر بالبكتيريا المفيدة بالجهـــاز الهضمي . ( )

٩٩ الأطعمة المنزلية غنية بالفيتامينات والمكونات المغذية . ( )

١٠٠ تناول الفواكة والاطعمة المنزلية يعد من أفضل البدائل الصحية للوجبات السريعة . ( )

١٠١ يمكن للأفراد اكتساب المهارات الفنية بالتدريب المهني . ( )

١٠٢ العمل التطوعي يساهم في تكوين علاقات اجتماعية جيدة . ( )

١٠٣ يجب اكتساب المعارف الابتدائية أولاً ثم مواصلة التعلم مدي الحياة . ( )

١٠٤ يمكننا إضافة قرص من الاسبرين داخل أواني الازهار لحفظ الازهار . ( )

١٠٥ اجراء عملية تبريد للأزهار بعد قطفها بوضعها بماء بارد يحفظ الازهار . ( )

١٠٦ إعادة تدوير الملابس القديمة يسبب أضرارًا بيئية . ( )

١٠٧ من فوائد إعادة تدوير الملابس توفير الطاقة . ( )

١٠٨ أول عمل من التطريز تم اكتشافه في مقبرة توت عنخ أمون . ( )

١٠٩ من الأدوات المستخدمة في صناعة الفوانيس ورق الصنفرة و مسدس الشمع . ( )

١١٠ التصميم الجذاب للشعار يؤدي دورًا هامًا في تفرد المنتج عن غيره . ( )

١١١ حصل الدكتور أحمد المستجير علي جائزة الدولة التقديرية ، تقديرًا لجهودة . ( )

١١٢ حصلت الدكتورة ريبيكا هوي علي ماجيستير في تخطيط المدن . ( )



113. عند حدوث حروق بسبب أشعة الشمس لا يفضل أخذ حمام بارد . ( )
114. في حالة التعرض للحروق في المدرسة يفضل ابلاغ الزائرة الصحية . ( )
115. تؤثر حروق الدرجة الثانية علي الطبقة الثانية من الجلد " الادمة " . ( )
116. في حالة الصدمات الكهربائية يفضل عدم تحريك المصاب . ( )
117. تظهر تقرحات الجلد مع حروق الدرجة الاولي . ( )
118. ارتداء الأقنعة يحمي السباكون من التعثر في أماكن العمل . ( )
119. ليس من الضروري ترتيب مواقع العمل عند القيام بأعمال السباكة . ( )
120. مصيدة المياه تمنع انتشار الغازات الكريهة الناجمة من الصرف الصحي . ( )
121. ليس من الضروري ارتداء نظارات الحماية داخل مواقع العمل .خ ( )
122. يجب توفير التهوية المناسبة في مواقع عمل السباكون . ( )
123. يستخدم حمض الستريك لحفظ المربي . ( )
124. تعقيم برطمانات تعبئة المربي قبل تعبئتها أمر ضروري . ( )
125. درجة حرارة 80 مئوية هي أفضل درجات نمو البكتيريا المفيدة . ( )
126. يجب حفظ اللبن الزبادي في الثلاجة في حاويات معقمة . ( )
127. قامت السيدة روزم مورتون بتصوير حياتها كممرضة خلال جائحة كورونا . ( )
128. الفيشار والمكسرات يعدان أحد البدائل الغذائية الصحية . ( )
129. لم تتمكن السيدة روزم مورتون من اتباع الإجراءات الاحترازية خلال جائحة كورونا . ( )
130. عند تنسيق الازهار يجب مراعاة أم تكون سيقان الأزهار متماسكة . ( )
131. إضافة قليل من السكر في ماء الزهرية قد يسبب تدمير الزهور . ( )
132. انتاج ملابس جديدة يتسبب في استهلاك كميات هائلة من الطاقة . ( )
133. يمكن استخدام العلامات التجارية للترويج للأعمال . ( )

انتهت الأسئلة مع أطيب الامنيات بالنجاح والتوفيق

الاجابات



بنك أسئلة المتميز الفصل الدراسي الثاني

السؤال الأول أختر الاجابة الصحيحة

١) تعتبر حروق .... الأشد خطورة حيث تدمر جميع طبقات الجلد .

أ) الدرجة الاولي ب) الدرجة الثانية ج) الدرجة الثالثة

٢) تعد خطوة ....هي أولي خطوات صناعة اللبن الزبادي .

أ) التبريد ب) التحضين ج) التسخين

٣) فن .... يساهم بشكل كبير في إعادة تدوير الملابس .

أ) التطريز ب) الفسيفساء ج) البالية

٤) إضافة .... لماء الزهرية يحفظ الازهار بعد قطفها .

أ) الألوان ب) العطور ج) الاسبرين

٥) افضل درجة حرارة لنمو البكتيريا .... مئوية .

أ) 40 ب) 60 ج) 90

٦) تعتبر المربى مصدرًا لـــــــــــ ....

أ) الفيتامينات ب) الاملاح المعدنية ج) أ ، ب معًا

٧) يعوق ....عملية امتصاص الجسم للكالسيوم الضروري لصحة العظام .

أ) السكريات ب) حمض الفوسفريك ج) المحليات الصناعية

٨) أي مما يلي لا يُعد من الحالات الطبية الطارئة ....

أ) النوبات القلبية ب) السكتات الدماغية ج) الجروح السطحية

٩) .... يستخدم في الأواني ذات الفوهة الضيقة ، وتوضع الازهار بشكل متدرج في الطول .

أ) التنسيق المتناظر ب) التنسيق غير المتناظر ج) التنسيق الرأسي

١٠) أي مما يلي يعد من أنواع غرز التطريز ....

أ) السراجة ب) البطـانية ج) أ ، ب معًا

١١) المشروبات .... لا تحتوي علي الفيتامينات والمعادن والبروتينات .

أ) الطبيعية ب) الصحية ج) الغازية

١٢ في حالة الاختناق اذا كان الشخص لا يتمكن من التكلم او التنفس يجب اجراء ....

أ ضغطات البطن ب تنفس صناعي جـ صدمات كهربية

١٣ الإفراط في تناول المشروبات الغازية يرفع مستويات .... في الدم .

أ البروتينات ب السكر جـ الالياف

١٤ السيدة / روزم مورتون تعمل في قسم .... لدعم الفريق الجراحي .

أ الجراحة ب الطوارئ جـ العيادات الخارجية

١٥ يرجع تاريخ فن التطريز الي الحضارة ....

أ المصرية القديمة ب اليونانية جـ الرومانية

١٦ تم اكتشاف أول عمل تطريز داخل مقبرة ....

أ رمسيس الثاني ب تحتمس الثالث جـ توت عنخ أمون

١٧ يتميز .... بأنه غني بفيتامينات E، C، K1 .

أ الفلفل ب الكبدة جـ الخيار

١٨ قادت السيدة / .... المتظاهرات خلال ثورة عام 1919 .

أ سميحة أيوب ب صفية زغلول جـ روزم مورتون

١٩ .... يتم بوضع أطول أفرع الازهار في المنتصف ويكون الجانبان غير متشابهان في ألوان الأزهار .

أ التنسيق المتناظر ب التنسيق غير المتناظر جـ التنسيق الرأسي

٢٠ أي مما يلي لا يعد من أضرار الوجبات السريعة .

أ زيادة الحديد في الدم ب سوء التغذية جـ زيادة الوزن

٢١ لبناء الديكور المســـرحي من الممكن الاستعانة بـــ ....

أ الورق ب شرائح الكرتون جـ أ ،ب معًا

٢٢ لحماية السباكون من الابخرة والمواد الكيميائية يجب ارتداء ....

أ احذية السلامة ب الخوذات الواقية جـ أقنعة الحماية

٢٣ يمكن صناعة المربي من ....

أ ثمار الفاكهة ب بعض أنواع الخضروات جـ أ ، ب معًا

٢٤ يمكننا وضع .... لعلاج الحروق البسيطة .

أ مرهم للحروق ب مواد ملتهبة جـ مزيل عرق

٢٥ كل ما يلي من مكونات الوجبات السريعة ماعدا ....

أ الألياف | ب السكر | ج الدهون

٢٦ يعُد .... مصدر نباتي هام للبروتين والاليـــاف .

أ البطاطس المقلية | ب الفول المدمس | ج الملوخـــية

٢٧ يفضل استبدال الاطعمـــــة المقلية بـــ ....

أ الأطعمة المشوية | ب الأطعمة الدهنية | ج الوجبات السريعة

٢٨ من أشهر الأطبـــاق التقليدية في صعيد مصر ....

أ الصيادية | ب المحشي | ج الكشـــك والويكا

٢٩ يمكننا رفع القيمة الغذائية للوجبات التقليدية عن طريق إضافة ....

أ الخضروات | ب الحبوب الكاملة | ج أ ،ب معًا

٣٠ الوجبات الغذائية غير الصحية قد تسبب ....

أ تأخر النمو عند الأطفال | ب فقر الدم | ج أ ،ب معًا

٣١ المندي أحدي الاطباق التقليدية التي يشتهر بها سكان ....

أ الدلتا | ب سيناء | ج الصعيد

٣٢ من أسباب انتشار الوجبات السريعة في مصر ....

أ انتشار اكشاك الوجبات السريعة | ب ظروف العمل الصعبة في المدن | ج أ ،ب معًا

٣٣ تشتهر البيئات الساحلية بأطباق الـــ ....

أ محشي | ب صيادية | ج مندي

٣٤ .... هي الحجج المدعومة بالأدلة والحقائق .

أ الحجج الضعيفة | ب الحجج الكاذبة | ج الحجج القوية

٣٥ لصنع أزياء مسرحية بسيطة يمكننا استخدام ....

أ الورق | ب قصاصات النسيج | ج أ ،ب معًا

٣٦ استبدال المشروبات الغازية بالمشروبات الصحية يؤدي الي ....

أ سوء التغذية | ب صحة مثالية | ج الإصابة بالأمراض

٣٧ كانت السيـــدة صفية زغلول من تُجيد اللغة ....

أ الألمانية | ب الروسية | ج الفرنسية

٣٨ .... من مكونات المشروبات الغازية التي قد تسبب خطر الإصابة بمرض السرطان .

أ السكريات ب المحليات الصناعية ج حمض الفوسفريك

٣٩ لقب المصريون السيدة صفية زغلول بلقب ....

أ أم الثورة ب أم الشهداء ج أم المصريين

٤٠ تناول المشروبات الغازية بشكل متكرر قد يؤدي الي زيادة ....

أ الوزن ب خطر الإصابة بأمراض القلب ج أ ،ب معًا

٤١ كان للسيدة / روزم مورتون دورًا كبيرًا لتوعية الشباب بـــكل مما يلي ماعدا ....

أ ممارسة الرياضة ب تناول الوجبات السريعة ج اتباع نمط صحي سليم

٤٢ أي مما يلي لا يعد من مكونات المشروبات الغازية ....

أ حمض الكبريتيك ب السكريات ج حمض الفوسفريك

٤٣ رعاية الأشخاص الذين يحتاجون الي إسعافات أولية أو عناية فورية من مهام ....

أ ممرضو غرف الطوارئ ب ممرضوا الجراحة ج ممروضوا الاسنـــان

٤٤ تحتوي رقائق الذرة والبطـــاطس علي كميات عالية من ....

أ البروتينات ب الامـــلاح ج الفيتامينات

٤٥ عُرف منزل أل زغلول بمنزل ....

أ مصر ب الأمة ج الزعيم

٤٦ من أمثلة الاطبـــاق التقليدية المصرية ....

أ البرجر ب الملوخية ج البطاطس المقلية

٤٧ أسراع أجزاء الزهرة المقطوفة في التعفن هو الأوراق الموجودة في الجزء السفلي من ....

أ الجذور ب الأوراق ج الساق

٤٨ .... يتم بوضع أطول أفرع الازهار في المنتصف ويكون الجانبان متشابهان في ألوان الأزهار .

أ التنسيق المتناظر ب التنسيق غير المتناظر ج التنسيق الرأسي

٤٩ .... هو شخص متخصص في الرعاية الصحية مع التركيز في مجال التغذية .

أ الاخصائي النفسي ب الاخصائي الاجتماعي ج اخصائي التغذية

٥٠ أي مما يلي يعد من العناصر الداعمة للمســـرحية ....

أ الإضاءة ب الموسيقي ج أ ،ب معًا

٥١) السيدة صفية زغلول هي ابنة رئيس الوزراء المصري الراحل ....

أ) سعد زغلول ب) مصطفي فهمي ج) مصطفي كامل

٥٢) تعمل السيدة / روزم مورتون بمهنة ....

أ) التمريض ب) الأثار ج) التنقيب

٥٣) في حالة الاختناق اذا كان الشخص يستطيع التنفس علينا تشجيعه علي ....

أ) السعال ب) القيء ج) النـوم

٥٤) أي مما يلي لا يعد من المخاطر الصحية للمشروبات الغازية ....

أ) زيادة الوزن ب) بناء العضلات ج) الإصابة بمرض السكري

٥٥) من مخاطر المشروبات الغازية الإصابة بمرض السكري من النوع ....

أ) الثاني ب) الثالث ج) الرابع

٥٦) المشروبات الغازية لها العديد من الاثار السلبية علي الجهـــاز ....

أ) التنفسي ب) الدوري ج) الهضمي

٥٧) .... هي تبادل الآراء والحجج .

أ) المحاضرة ب) المناظرة ج) التراشـــق

٥٨) ظهرت سلاسل مطاعم الوجبات السريعة في مصر خلال فترة ....

أ) السبعينات ب) الثمانينات ج) التسعينـات

٥٩) تحتوي .... علي نسبة كبيرة من البروتينات والحديد والفيتامينات .

أ) البطاطس المقلية ب) الكـبدة ج) المشروبات الغازية

٦٠) الخبـــز المصنوع من الحبوب الكاملة يُعد بديلًا صحيًا لـــ ....

أ) الفيشار ب) الفاكهة ج) الخبز الأبيض

٦١) تشتهر منطقة الدلتا في مصـــر بـــ ....

أ) الويكا ب) المحشي ج) المندي

٦٢) أفضل الطرق للترحيب بالعملاء في المعارض الطريقة ....

أ) الودية ب) الصارمة ج) الرسمية

٦٣) استخدمت الفوانيس في مصر منذ القدم للأحتفال بقدوم شهر ....

أ) شعبان ب) رجب ج) رمضان

٦٤ إعادة تدوير الملابس تعمل علي الحد من استهلاك ....

أ الغذاء | ب الماء | جـ الطاقة

٦٥ لقياس حجم الفانوس نلف حوله ....

أ القماش | ب ورق الكلك | جـ أكياس بلاستيكية

٦٦ .... نوع من الإصابات التي تنتج عن التعرض للحرارة أو المواد الكيميائية أو التيار الكهربي .

أ الكسور | ب الحروق | جـ الشروخ

٦٧ تُحول البكتيريا سكر .... باللبن الي حمض اللاكتيك .

أ اللاكتوز | ب السكروز | جـ الفركتوز

٦٨ تصاحب حروق الدرجة .... ظهور تقرحات وخطر الإصابة بالعدوي .

أ الاولي | ب الثانية | جـ الثالثة

٦٩ بكتيريا .... مفيدة للجهاز الهضمي .

أ حمض اللالكتيك | ب حمض الستريك | جـ حمض الفركتوز

٧٠ في حالة الصدمات الكهربائية يجب علينا ....

أ عدم لمس المصاب | ب إيقاف التيار الكهربي | جـ أ ، ب معًا

٧١ عند صناعة المربي يُفضل تقليب الخليط علي نار ....

أ عالية | ب هائلة | جـ هادئة

٧٢ عند الإصابة بالحروق نضع .... علي مكان الحرق .

أ معجون الاسنان | ب الليمون | جـ كريم الحروق

٧٣ عند صناعة المربي نضيف .... سكر لكل كجم من ثمار الفاكهة .

أ كيلو | ب 2 كيلو | جـ نصف كيلو

٧٤ استخدام مشعل البروبان قد يعرض السباكون لخطر ....

أ التعرض للحرق | ب السقوط والتعثر | جـ استنشاق الابخرة

٧٥ أي مما يلي يعد مثالًا علي المهارات الشخصية ....

أ تصميم الأزياء | ب القدرة علي التكيف | جـ تنسيق الحدائق

٧٦ تصيب الحروق من الدرجة الاولي .... بالاحمرار والالم .

أ العينين | ب البشرة | جـ الأدمة

٧٧ يجب علي السباكون استخدام السقالات والسلالم المناسبة للوقاية من ....

أ الامراض ب السقوط من أعلي ج الحروق

٧٨ احذية السلامة تحمي السباكون من التعرض لـ ....

أ تناثر الحطام ب الابخرة ج الانزلاق

٧٩ تهدف .... الي منع انتشار الغازات الكريهة الناجمة عن الصرف الصحي .

أ مصيدة المياه ب مواسير المياه ج أنابيب البولي فينيل

٨٠ يجب اصطحاب مصاب .... للمستشفى لأنها قد تسبب أضرارًا داخلية

أ الحروق الكهربية ب حروق الدرجة الاولي ج الحروق البسيطة

٨١ .... خليط مكون من ثمار الفاكهة او بعض الخضروات والسكر وحمض الستريك .

أ العسل ب المفتقة ج المربي

٨٢ في حالة التعرض لحروق من الدرجة الثانية الكبيرة او الثالثة علينا الاتصال برقم ....

أ 901 ب 123 ج 195

٨٣ تطهي المربي علي درجة حرارة .... حتي يتماسك قوامها .

أ 10 مئوية ب 15 مئوية ج 105 مئوية

٨٤ الأدمة هو مصطلح يعبر عن الطبقة .... من الجلد .

أ الاولي ب الثانية ج الثالثة

٨٥ يضاف مقدار 5 جرامات من .... لكل كيلو جرام سكر لحفظ المربي .

أ البكتين ب حمض الستريك ج الملح

٨٦ حروق .... تؤثر علي الطبقة الخارجية للبشرة والطبقة الثانية من الجلد .

أ الدرجة الاولي ب الدرجة الثانية ج الدرجة الثالثة

٨٧ .... هي مادة طبيعية مستخلصة من الفاكهة تساعد علي تماسك المربي .

أ السكر ب حمض الستريك ج البكتين

٨٨ يظهر الشرش علي اللبن الزبادي بسبب طول مدة ....

أ التسخين ب التبريد ج التحضين

٨٩ لتعقيم برطمانات حفظ المربي يجب وضعها تغلي لمدة ....

أ 3 ساعات ب 40 دقيقة ج 10 دقائق

٩٠ لقتل الميكروبات الضارة في اللبن يتم تسخيه علي درجة حرارة ....مئوية .

أ 40 ب 60 جـ 90

٩١ اثناء تصنيع المربي يجب تعقيم ....

أ البكتين ب حمض الستريك جـ البرطمانات

٩٢ تحتوي فاكهة .... علي نسبة عالية من البكتين .

أ البرتقال ب الموز جـ التفاح

٩٣ يعتبر اللبن الزبادي مصدرًا جيدًا لــ ....

أ البروتين ب الكالسيوم جـ أ ، ب معًا

٩٤ يستخدم حمض .... لحفظ المربي .

أ البكتين ب الستريك جـ الكبريتيك

٩٥ .... يعطـــــي الزبادي قوامه السميك .

أ التبريد ب التسخين جـ التحضين

٩٦ تبلل الاسلاك يعرض السباك لمخاطر ....

أ الحروق ب الكسور جـ الصدمات الكهربية

٩٧ من الممكن ان يصبح طعم الزبادي لاذع اذا استغرقت وقتًا طويلًا في ....

أ التحضين ب التسخين جـ التبريد

٩٨ ترتيب أماكن العمل يقلل من مخاطر ....

أ التعثر والسقوط ب استنشاق الابخرة جـ الحريق

٩٩ توفير التهوية المناسبة للسباكين في أماكن العمل يحميهم من ....

أ الحروق ب التعثر جـ الامراض

١٠٠ حروق .... تعتبر الابسط بين أنواع الحروق ، وتسبب احمرارًا خفيفًا .

أ الدرجة الاولي ب الدرجة الثانية جـ الدرجة الثالثة

١٠١ في حالة فقد شخص وعيه نتيجه صدمه كهربية يمكن اسعافه عن طريق ....

أ الإنعاش القلبي ب مرهم الحروق جـ معجون الاسنان

١٠٢ شعار زهرة اللوتس يعتبر رمزاً لــــ ....

أ الكراهية ب الصدق جـ العطاء

١٣ العمل التطوعي فرصة لاكتساب خبرات وتحقيق ....

أ الأموال   ب الفساد   ج المواطنة

١٤ أي مما يلي يعد نوعًا من المهارات الفنية المهمة ....

أ المرونة   ب التحفيز الذاتي   ج تنسيق الحدائق



السؤال الثاني ضع علامة صح أو علامة خطأ امام العبارات التالية

١ تعتبر المشروبات الغازية الدايت بديلًا صحيًا للمشروبات الغازية . ✗


٢ يستخدم مشعل البروبان لتسليك البالوعات المسدودة . ✗


٣ المحليات الصناعية تحد من قدرة الجسم علي معالجة السكر . ✓


٤ تحتوي المربى على نفس العناصر الغذائية الموجودة في الفاكهة المصنوعة منها . ✓


٥ التمريض من المهن العظيمة في المجتمع . ✓


٦ قفازات السباكة تحمي السباكون من التعرض لحروق اليدين . ✓


٧ قديمًا كان الشباب يفضل الوجبات السريعة عن الوجبات المنزلية . ✗


٨ حروق الدرجة الأولي قد تسبب أضرارًا داخلية للمريض . ✗


٩ يجب علي الممثلين مراعاة خطواتهم علي المسرح لتجنب التعثر والاصطدام . ✓


١٠ علينا الاتصال بالاسعاف في حالة الحروق من الدرجة الثالثة . ✓


١١ الأطعمة المطهـــوة بالبخار من أفضل البدائل الصحية للأطعمة المقلية . ✓


١٢ بادئات التخمّر عبارة عن زبادي من يوم سابق . ✓


١٣ تحتوي الوجبات السريعة علي نسبة كبيرة من الكربوهيدرات والدهون . ✓


١٤ يُعتبر اللبن الزبادي مصدرًا جيّدًا للبروتين والكالسيوم. ✓


١٥ المشروبات الغازية تحتوي علي العديد من العناصر الغذائية الصحية . ✗


١٦ يرتدي السباك القناع الواقي لحماية يديه من المواد الكيميائية . ✗

١٧ حمض الاسكوربيك بالمشروبات الغازية يعيق امتصاص الجسم للكالسيـوم . ✗


١٨ يجب طهي المربي علي نار عالية . ✗

١٩ اتباع نمط حياة صحي يعني ممارسة الرياضة بانتظام . ✓


٢٠ في حالة الحروق من الدرجة الاولي يُفضل القيام بالانعاش الرئوي . ✗

٢١ من اعدادات السلامة علي المسرح وضع العديد من الاسلاك علي ارض المسرح . ✗

٢٢ العمل كممرض مساعد لجراح يتطلب تجهيز المعدات والأدوات أثناء الجراحة . ✓


٢٣ حروق الدرجة الثانية تعتبر ابسط أنواع الحروق ، وتسبب احمرارًا بسيطًا . ✗

٢٤ تفتقر الوجبات السريعة للعناصر الغذائية والأليــاف . ✓

٢٥ لحماية العين من تناثر السوائل يجب علي السباكون ارتداء النظارات الواقية . ✓

٢٦ توفر الوجبات الصحية الاحتياجات اللازمة لممارسة الألعاب المختلفة . ✓

٢٧ تحتوي المربى علي نسبة عالية من الفيتامينات . ✓

٢٨ الأفضل للصحة العامة استبدال الوجبات السريعة ببدائل صحية معدة في المنزل . ✓

٢٩ لا يمكن صناعة المربى من أي من أنواع الخضروات . ✗

٣٠ يفضل البدء في تطوير المهارات الشخصية منذ الصغر . ✓

٣١ ارتفاع درجة حرارة التحضين قد يسبب ان يكون قوام اللبن غير متماسك . ✗

٣٢ التفكير والتحليل الإبداعي تُعد مثالًا علي المهارات الفنيـــة . ✗

٣٣ يمكن توفير رأس المال عن طريق أدخار المال أو عن طريق القروض . ✓

٣٤ الاعناق الطويلة للأزهار لا تساعدها علي تخزين الماء . ✗

٣٥ عند تصميم أماكن العرض يفضل استخدام غطاء طاولة قصير لاخفاء المعدات . ✗

٣٦ يفضل قطع ساق الزهرة قطعًا مائلًا قبل وضعها في الزهرية . ✓

٣٧ لا يمكننا استخدام الخشب في صناعة الفوانيس . ✗

٣٨ يعتمد فن تنسيق الازهار علي زوق المنسق وبراعته . ✓

٣٩ الأشكال الزخرفية يمكن أن نستوحيها من الطبيعة فقط . ✗

٤٠ يمكننا الاستعانة بفن التطريز لاعادة تدوير الملابس القديمة . ✓

٤١ التنسيق غير المتماثل للأزهار يتم بوضع أطول الازهار في منتصف الزهرية ويكون الجانبان متشابهين . ✗



٤٢ يعود فن التطريز الي المصريين القدماء . ✓

٤٣ من امثلة الخامات المستخدمة في صناعة أواني الازهار الكرستال والخزف . ✓

٤٤ استخدمت الفوانيس الأولي للاحتفال بحلول شهر رمضان . ✓

٤٥ لا يمكننا أكتساب أي مهارات من خلال التعلم الاكاديمي . ✗

٤٦ أماكن العرض التي يرحب مروجوها بالعملاء بطريقة ودية لا تجذب العملاء . ✗

٤٧ نجاح الموظف وفشله مرتبط ليس له علاقه بمهاراته الفنية والشخصية . ✗

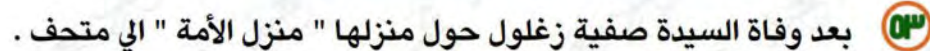
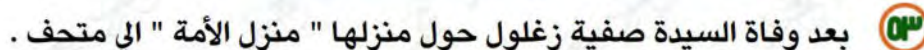
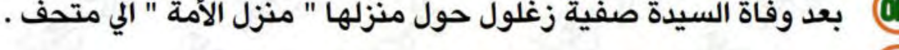
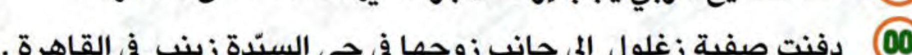
٤٨ الدكتور أحمد المستجير من رواد علم الهندسة الوراثية . ✓

٤٩ يعاني نسبة كبيرة من الأطفال من السمنة بسبب الوجبات السريعة . ✓

٥٠ استطاعات السيدة ريبيكا هوي بفضل شركتها دعم الفنانين والمبدعين . ✓

٥١ للحفاظ علي صحة الانسان يجب استبدال المشروبات الصحية بمشروبات غازية . ✗

٥٢ تستمر فترة التحضين لمدة 18 ساعة . ✗

٥٣ بعد وفاة السيدة صفية زغلول حول منزلها " منزل الأمة " الي متحف . ✓

٥٤ عند تصنيع المربي يجب إزالة الأجزاء غير الصالحة من الفاكهة . ✓

٥٥ دفنت صفية زغلول إلى جانب زوجها في حي السيّدة زينب في القاهرة . ✓

٥٦ قد يتعرض السباك للخطر نتيجة استنشاق الابخرة السامة . ✓

٥٧ المشــــروبات الغازية تؤثر ايجابًا علي صحة الانســـان العامة . ✗

٥٨ يستخدم السباكون احذية السلامة لحمايتهم من التعثر والاصابة . ✓

٥٩ تناول كميات كبيرة من السكريات قد يسبب خطر الإصابة بأمراض القلب والسرطان. ✓

٦٠ اذا واجه مصاب الحروق صعوبة في التنفس او دوار علينا الاتصال بالاسعاف . ✓

٦١ ظروف العمل الصعبة في المدن أحدي أسباب انتشار الوجبات السريعة . ✓

٦٢ تدمر حروق الدرجة الثانية جميع طبقات الجلد . ✗

٦٣ يعد المندي من أشهر الأطباق التقليدية لسكان منطقة الدلتا . ✗

٦٤ تعتبر المربي مصدرًا جيدًا للفيتامينات والأملاح المعدنية. ✓

٦٥ ليس من الضروري تناول سيناريو المسرحية لحبكة المسرحية المراد تقديمها . ✗

٦٦ ليس من الضروري غسل الفاكهة قبل تصنيع المربي . ✗

٦٧ تقديرًا لدورها ، سميت بعض الشوارع في القاهرة باسم السيدة صفية زغلول . ✓

٦٨ يعمل تبريد اللبن الزبادي علي تجنب نمو الميكروبات والبكتيريا الضارة ✓

٦٩ الافراط في تناول المشروبات الغازية قد يؤدي الي الإصابة بسوء التغذية . ✓

٧٠ درجة حرارة 40 مئوية هي الأفضل لنمو البكتيريا المفيدة . ✓

٧١ كانت السيدة صفية زغلول ذكية ومثقة وتحب القراءة . ✓

٧٢ في حالة الصدمات الكهربائية علينا استخدام مادة موصلة للكهرباء لايقاف التيار . ✗

٧٣ المياه والانابيب الساخنة لا تمثل أي خطورة علي السباكون . ✗

٧٤ يفضل تعبأة المربي وهي باردة في البرطمانات . ✗

٧٥ افضل علاج للحروق البسيطة استخدام معجون الاسنان والليمون . ✗

٧٦ يُفضل استخدام الأدوات الكهربائية بيد مبللة لسهولة الاستخدام . ✗

٧٧ إضافة البكتين للمربي يجعلها سائلة للغاية . ✗

٧٨ تعتبر حروق الدرجة الثانية الابسط لأنها تأثر علي الطبقة الخارجية للجلد فقط . ✗

٧٩ تتعدد احتياطات السلامة المهنية التي يتّبعها السبّاكون أثناء العمل . ✓

٨٠ لتجنب مخاطر الحريق يجب توخي الحذر عن لحام الانابيب . ✓

٨١ عند تصنيع المربي يتم إضافة كجم سكر لكل 2 كجم من ثمار الفاكهة . ✗

٨٢ البرتقال يُعد اكثر أنواع الفواكه احتواءً علي البكتين . ✗

٨٣ يقدم الممرضون الرعاية للحالات الحرجة فقط . ✖

٨٤ لا توجد أي علاقة بين تناول المشروبات الغازية والاصابة بأمراض القلب والقولون . ✖

٨٥ تُعد الكبـــدة الاسكندراني من الأطعمة التي تفتقر الي البروتين والفيتامينات . ✖

٨٦ من أسباب انتشـــار الوجبات السريعة تقديمها للجمهور بأسعار باهظة . ✖

٨٧ تحتوي الحلوي علي نسبة عالية من السكـــريات . ✔

٨٨ يمكن استخدام المســـرح للترويج للسياحة . ✔

٨٩ من الأفضل للجمهور المسرحي سطوع الإضاءة في المسرح بشكل كبير . ✖

٩٠ لم تشارك السيدة صفية زغلول في ثورة عام 1919 م . ✖

٩١ الحبكة هي سلسلة من الاحداث المترابطة . ✔

٩٢ تعمل السيدة روزم موتون ممرضة في قسم الطـــوارئ . ✖

٩٣ الأطعمة الغنية بالدهون المشبعة تُعد بديلًا صحيًا للأطعمة المشوية . ✖

٩٤ يشتهر طبق الصيادية في البيئات الساحلية المصرية . ✔

٩٥ يرجع تسمية السيدة صفية زغلول نسبة الي زوجها سعد زغلول باشا . ✔

٩٦ يتضمن مجال التمريض العديد من التخصصات . ✔

٩٧ تعيق المحليات الصناعية من امتصاص العناصر الغذائية بالطعـــام . ✔

٩٨ المشروبات الغازية تُضر بالبكتيريا المفيدة بالجهـــاز الهضمي . ✔

٩٩ الأطعمة المنزلية غنية بالفيتامينات والمكونات المغذية . ✔

١٠٠ تناول الفواكة والاطعمة المنزلية يعد من أفضل البدائل الصحية للوجبات السريعة . ✔

١٠١ يمكن للأفراد اكتساب المهارات الفنية بالتدريب المهني . ✔

١٠٢ العمل التطوعي يساهم في تكوين علاقات اجتماعية جيدة . ✔

١٠٣ يجب اكتساب المعارف الابتدائية أولاً ثم مواصلة التعلم مدي الحياة . ✔

١٠٤ يمكننا إضافة قرص من الاسبرين داخل أواني الازهار لحفظ الازهار . ✔

١٠٥ اجراء عملية تبريد للأزهار بعد قطفها بوضعها بماء بارد يحفظ الازهار . ✔

١٠٦ إعادة تدوير الملابس القديمة يسبب أضرارًا بيئية . ✖

١٠٧ من فوائد إعادة تدوير الملابس توفير الطاقة . ✔

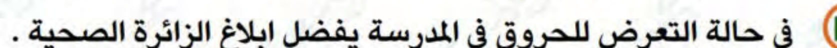
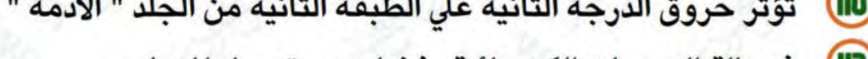
١٠٨ أول عمل من التطريز تم اكتشافه في مقبرة توت عنخ أمون . ✔

١٠٩ من الأدوات المستخدمة في صناعة الفوانيس ورق الصنفرة و مسدس الشمع . ✔

١١٠ التصميم الجذاب للشعار يؤدي دورًا هامًا في تفرد المنتج عن غيره . ✔

١١١ حصل الدكتور أحمد المستجير علي جائزة الدولة التقديرية ، تقديرًا لجهودة . ✔

١١٢ حصلت الدكتورة ريبيكا هوي علي ماجيستير في تخطيط المدن . ✔

- ١١٣ عند حدوث حروق بسبب أشعة الشمس لا يفضل أخذ حمام بارد . ✗
- ١١٤  في حالة التعرض للحروق في المدرسة يفضل ابلاغ الزائرة الصحية . ✓
- ١١٥  تؤثر حروق الدرجة الثانية علي الطبقة الثانية من الجلد " الادمة " . ✓
- ١١٦ في حالة الصدمات الكهربائية يفضل عدم تحريك المصاب . ✓
- ١١٧ تظهر تقرحات الجلد مع حروق الدرجة الاولي . ✗
- ١١٨ ارتداء الأقنعة يحمي السباكون من التعثر في أماكن العمل . ✗
- ١١٩ ليس من الضروري ترتيب مواقع العمل عند القيام بأعمال السباكة . ✗
- ١٢٠ مصيدة المياه تمنع انتشار الغازات الكريهة الناجمة من الصرف الصحي . ✓
- ١٢١ ليس من الضروري ارتداء نظارات الحماية داخل مواقع العمل .خ ✗
- ١٢٢ يجب توفير التهوية المناسبة في مواقع عمل السباكون . ✓
- ١٢٣ يستخدم حمض الستريك لحفظ المربي . ✓
- ١٢٤ تعقيم برطمانات تعبئة المربي قبل تعبئتها أمر ضروري . ✓
- ١٢٥ درجة حرارة 80 مئوية هي أفضل درجات نمو البكتيريا المفيدة . ✗
- ١٢٦ يجب حفظ اللبن الزبادي في الثلاجة في حاويات معقمة . ✓
- ١٢٧ قامت السيدة روزم مورتون بتصوير حياتها كممرضة خلال جائحة كورونا . ✓
- ١٢٨ الفيشار والمكسرات يعدان أحد البدائل الغذائية الصحية . ✓
- ١٢٩ لم تتمكن السيدة روزم مورتون من اتباع الإجراءات الاحترازية خلال جائحة كورونا . ✗
- ١٣٠ عند تنسيق الازهار يجب مراعاة أم تكون سيقان الأزهار متماسكة . ✓
- ١٣١ إضافة قليل من السكر في ماء الزهرية قد يسبب تدمير الزهور . ✗
- ١٣٢ انتاج ملابس جديدة يتسبب في استهلاك كميات هائلة من الطاقة . ✓
- ١٣٣ يمكن استخدام العلامات التجارية للترويج للأعمال . ✓

انتهت الأسئلة مع أطيب الامنيات بالنجاح والتوفيق

أسئلة الموضوع الأول : السلامة والإسعافات الأولية للحروق والصدمات الكهربائية

السؤال الأول : ضع كلمة (صح) أو (خطأ):-

١- الحروق هي نوع من الإصابات التي تنتج عن التعرض للحرارة فقط. ( )
٢- لا يمكن أن ينتج من استخدام المواد الكيميائية أي إصابات بالحروق. ( )
٣- تعتبر الحروق من الدرجة الاولي هي الأبسط. ( )
٤- طبقة الأدمة هي الطبقة الخارجية للجلد. ( )
٥- طبقة (البشر) هي الطبقة الخارجية من الجلد. ( )
٦- طبقة (الادمة) هي الطبقة الخارجية من الجلد. ( )
٧- طبقة (الادمة) هي الطبقة الثانية من الجلد. ( )
٨- تُعتبر الحروق من الدرجة الثالثة هي الأشد خطورة. ( )
٩- تدمر الحروق من الدرجة الأولى جميع طبقات الجلد. ( )
١٠- لا تتطلب الحروق من الدرجة الثالث العلاج في المستشفى. ( )
١١- من أجل تجنب الإصابة بالحروق، يجب توخي الحذر من المخاطر المحيطة. ( )
١٢- لعلاج الحروق البسيطة ضع كريم أو مرهم الحروق، على الجزء المصاب. ( )
١٣- اتصل بالإسعاف في حالات الحروق من الدرجة الثالثة أو من الدرجة الثانية الكبيرة. ( )
١٤- يجب أن تتوخى الحذر عند استخدام موقد اللهب في معمل العلوم. ( )
١٥- عند حدوث حروق بسبب أشعة الشمس، من الضروري أخذ حمام بارد. ( )
١٦- غير ضروري أزالة أي إكسسوارات في محيط منطقة الحرق. ( )
١٧- لا ينصح بتغطية منطقة الحرق بشاش. ( )
١٨- يجب عليك أن لا تلمس منطقة الحرق. ( )
١٩- ينصح باستخدام معجون الأسنان لاسعاف الحروق. ( )
٢٠- لايقاف التيار الكهربائي اثناء الصدمات استخدم عصا معدنية. ( )
٢١- لا تلمس مصدر التيّار مباشرة حتى لا تصاب بصدمة كهربائية. ( )
٢٢- لا تلمس شخصا ما زال على اتّصال مباشر بتيار كهربائي. ( )
٢٣- يمكنك تحريك الشخص المصاب بإصابة ناجمة عن الكهرباء. ( )
٢٤- يمكنك طلب المساعدة من الزائرة الصحية اثناء الإصابة في معمل العلوم. ( )

السؤال الثاني : اختر الإجابة الصحيحة مما يلي :

١- الحروق من الدرجة .... غالبا ما يصحبها ظهور التقرحات وخطر الإصابة العدوى.

أ- الأولى ب- الثانية ج- الثالثة د- الثالثة الشديدة

٢- هي نوع من الإصابات التي تنتج عن التعرض للحرارة أو المواد الكيميائية أو التيار الكهربائي.

أ- الحروق ب- نزلات البرد ج- النزيف د- ارتجاج المخ

٣- تعتبر الحروق من الدرجة الأولى هي ....

أ- الأخطر ب- الأبسط ج- الأصعب د- الأشدة خطورة

٤- قد يسبب الحرق من .... احمرار اوألما للمصاب؛

أ- الأولى　　ب- الثانية　　ج- الثالثة　　د- الثالثة الشديدة

٥- الحروق من الدرجة .... تكون هذه الحروق هي أكثر إيلاما.

أ- الأولى　　ب- الثانية　　ج- الثالثة　　د- الثالثة الشديدة

٦- قد يسبب الحرق من .... احمرار اوألما للمصاب؛

أ- الأولى　　ب- الثانية　　ج- الثالثة　　د- الثالثة الشديدة

٧- تؤثر الحروق من الدرجة الأولى على .... من الجلد.

أ- الطبقة الثانية　　ب- الطبقة الخارجية　　ج- كل الطبقات　　د- الأدمة

٨- تؤثر الحروق من الدرجة الثانية على .... من الجلد.

أ- الطبقة الثانية فقط　　ب- الطبقة الخارجية فقط　　ج- كل الطبقات　　د- الأدمة والبشرة

٩- تؤثر الحروق من الدرجة الثالثة على .... من الجلد.

أ- الطبقة الثانية　　ب- الطبقة الخارجية　　ج- كل الطبقات　　د- البشرة

١٠- تعتبر الحروق من الدرجة الثالثة هي ....

أ- الأخطر　　ب- الأبسط　　ج- الأكثر ايلاما　　د- الأشدة خطورة

١١- لا تستخدم العلاجات المنزلية مثل .... اثناء علاج الحروق.

أ- معجون الأسنان　　ب- الكريم المطهر　　ج- الشاش المعقم　　د- مرهم الحروق

١٢- الرقم الخاص بالاتصال بالاسعاف هو ....

أ- ١٢١　　ب- ١٨٠　　ج- ١٢٣　　د- ١١١

١٣- لايقاف التيار الكهربائي اثناء الصدمات استخدم عصا ....

أ- معدنية　　ب- خشبية　　ج- نحاسية　　د- حديدية

١٤- لإجراء إنعاش قلبي رئوي للمصاب، ضع يدك على .... المصاب والضغط عليها بقوة متوسطة.

أ- رأس　　ب- قدم　　ج- منتصف صدر　　د- يد

أسئلة الموضوع الثاني : إجراءات واحتياطات السلامة في أعمال السباكة

السؤال الأول : ضع كلمة (صح) أو (خطأ):-

١- يفتقد السباك لاحتياطات السلامة المهنية أثناء العمل. ( )
٢- ترتيب أماكن عمل السباك تقلل من مخاطر التعثّر. ( )
٣- يجب على السباك استخدام سلالم أو سقالات مناسبة لتجنب السقوط. ( )
٤- ارتداء الخوذات الواقية الصلبة غير ضروري في المواقع الصناعية. ( )
٥- تعيق قفازات السباكة اليدين من العمل وسرعة الأداء ولا تحمي السباك المواد الكيميائية. ( )
٦- تساعد الأقنعة السبّاكين على تجنّب استنشاق الغبار والأبخرة. ( )
٧- تساعد النظارات الواقية على حماية العينَين من تناثر السوائل وتساقط الحطام. ( )
٨- تسمح أحذية السلامة بانزلاق السباكين . ( )
٩- تمنع أحذية السلامة إصابة السباك بالقطع المتناثرة في الموقع. ( )
١٠- نادر ما يتعرض السباكون للأبخرة والمواد الخطرة بمياه الصرف الصحي. ( )
١١- يمكن أن تكون المياه الساخنة والأنابيب الساخنة خطيرة على السباك. ( )
١٢- تُسهم احتياطات السلامة في حماية السبّاكين من الإصابات أو الأمراض. ( )
١٣- يحرص السباك على ألا تتبلل الأسلاك والشرائط الكهربائية للوقاية من خطر الصدمات الكهربائية. ( )
١٤- يتعين على السباكين استخدام أدواتهم بعناية. ( )
١٥- يجب على السباكين إبقاء اللهب اثناء لحام الانابيب على مسافة قريبة من المواد القابلة للاشتعال. ( )
١٦- عند تصريف المياه، تُصرف مصيدة المياه الروائح الكريهة معه عبر الأنبوب. ( )

السؤال الثاني : اختر الإجابة الصحيحة مما يلي :

١- تساعد .... على حماية العينَين من تناثر السوائل وتساقط الحطام.
أ- أحذية السلامة ب- النظارات الواقية ج- الأقنعة د- الخوذات الواقية

٢- تمنع .... انزلاق السباكين وإصابتهم بالأدوات أو القطع المتناثرة.
أ- أحذية السلامة ب- النظارات الواقية ج- الأقنعة د- الخوذات الواقية

٣- ارتداء .... الصلبة ضرورية في المواقع الصناعية.
أ- أحذية السلامة ب- النظارات الواقية ج- الأقنعة د- الخوذات الواقية

٤- تحمي .... يدين السباك من المواد الكيميائية والحروق والحوادث المرتبطة بالأدوات.
أ- أحذية السلامة ب- النظارات الواقية ج- الأقنعة د- القفازات

٥- يتعين على السباكين استخدام أدواتهم ....

أ- بعناية ب- بتهور ج- باستهتار د- بخمول

٦- يجب أن يرتدي السباك عند العمل على أعمال القطع أو الحفر أو أي أنشطة أخرى تبعث الغبار.

أ- قفازات ب نظارات واقية ج- قناع د- جميع ما سبق

٧- يحرص السباك على ألا تتبلل الأسلاك والشرائط الكهربائية للوقاية من خطر ....

أ- الحريق ب- الاختناق ج- الصدمات الكهربائية د- جميع ما سبق

٨- يجب على السباكين إبقاء اللهب اثناء لحام الانابيب على مسافة .... من المواد القابلة للاشتعال.

أ- قريبة ب- بعيدة ج- متوسطة د- غير محددة

٩- تمنع انتشار الغازات الكريهة الناجمة عن نظام الصرف الصحي في أنحاء المنزل

أ- المواسير ب- معجون اللصق ج- كوع الرائحة د- المحبس

١٠- يستخدمه السباك للحام الانابيب.

أ- مشعل البروبان ب- المنشار ج- المطرقة د- المفك

١١- تسمي المواسير أو الانابيب المستخدمة لنقل المياه في المنزل .

أ- مواسير الفريون ب- مواسير البولي فينيل كلوريد ج- مواسير النحاس د- جميع ماسبق

أسئلة الموضوع الثالث : المربّى

السؤال الأول : ضع كلمة (صح) أو (خطأ):-

١- تطهى المربى على درجة حرارة ١٠٥درجة مئوية، حتّى يتماسك قوامها. ( )
٢- تُعتبر المربى مصدرا جيدا للفيتامينات والأملاح المعدنية . ( )
٣- تتميز المربى الجيدة بأن قوامها غير متماسك. ( )
٤- لايمكن عمل مربى مكونة من الخضروات. ( )
٥- يجب أن يتم عمل المربى بدون إضافة سكر نهائي. ( )
٦- إضافة البكتين لتماسك قوام المربّى يكون اختياري. ( )
٧- يتم إضافة حامض الستريك لتماسك قوام المربى. ( )
٨- عند اعداد المربى يجب غسل الفاكهة جيدا وتقطيعها. ( )
٩- تحتوي فاكهة التفاح، على نسبة بكتين أقل من غيرها. ( )
١٠- يُضاف حامض الستريك إلى القليل من الماء الدافئ عند اعداد المربى . ( )
١١- يُقلب خليط المرى جيدا أخرى حتّى تصبح المربّى جاهزا. ( )
١٢- يجب تعقيم برطمانات المربى جيدا في إناء وغمرها بالماء قبل التعبئة. ( )
١٣- تُترك المربى بعد تعبئتها في البرطمان حتّى تبرد ثم تُغلق بإحكام. ( )
١٤- عند تحضير برطمنات المربى دعها تغل لمدة عشر دقائق قبل تعبئتها. ( )

السؤال الثاني : اختر الإجابة الصحيحة مما يلي :

١- .... هي خليط مكون من ثمار الفاكهة ومضاف إليه السكر وحامض الستريك (ملح الليمون) ومطهية.

أ- المربي ب- اللبن الزبادي ج- العصير د- جميع ما سبق

٢- من الأدوات المستخدمة لاعداد المربى ....

أ- اناء كبير ب- سكين ولوح تقطيع ج- ميزان رقمي د- جميع ما سبق

٣- من المكونات الأساسية للمربي ....

أ- فاكهة طازجة ب- سكر ج- حامض الستريك د- جميع ماسبق

٤- يضاف .... لتماسك قوام المربّى.

أ- البكتين ب- السكر ج- حامض الستريك د- الفاكهة الطازجة

٥- يضاف .... لحفظ المربّى

أ- البكتين ب- السكر ج- حامض الستريك د- الفاكهة الطازجة

٦- هي مادة طبيعية مستخلصة من الفاكهة تساعد على تماسك المربى

أ- البكتين ب- السكر ج- حامض الستريك د- الفاكهة الطازجة

٧- كمية السكر التي تحتاجها عند اعداد المربى هي بمقدار .... سكر لكل كجم من ثمار الفاكهة.

أ- ١ كجم ب- ٢ كجم ج- ٣ كجم د- نصف كجم

٨- يُقلب خليط المربى على نار .... للطهي وإذابة السكر.

أ- هادئة ب- عالية ج- حامية د- جميع ما سبق

٩- يُضاف حامض الستريك إلى القليل من الماء .... عند اعداد المربى .

أ- البارد ب- الفاتر ج- المثلج د- الدافىء

١٠- تُعبأ المربّى وهي .... في البرطمانات

أ- ساخنة ب- باردة ج- متجمدة د- مثلجة


الخوارزمي
بلال نصر
01065760483

أسئلة الموضوع الرابع : اللبن الزبادي

السؤال الأول : ضع كلمة (صح) أو (خطأ):-

١- البكتريا التي تخمر اللبن الزبادي هي بكتيريا ضارة للجهاز الهضمي. ( )

٢- اللبن الزبادي هو لبن متخمر بأنواع من بكتيريا حامض اللكتيك. ( )

٣- يعد اللبن الزبادي من الوجبات الخفيفة التي يمكن تناولها على الفطور أو العشاء. ( )

٤- من مميزات الزبادي الجيد أن طعمه لاذع جدا أو حمضي. ( )

٥- يتم حفظ اللبن الزبادي في الثلاجة في عبّوات معقمة ومغلقة. ( )

٦- السبب الذي يجعل طعم الزبادي ذو طعم لازع وحمضي التحضين لفترة قصيرة. ( )

٧- مرحلة التحضين تعطي الزبادي وتمنحه قوامه السميك. ( )

٨- في المصنع، يتم سكب الزبادي في عبوات بلاستيكية. ( )

٩- تشريش الزبادي يكون بسبب طول مدة التحضين. ( )

السؤال الثاني : اختر الإجابة الصحيحة مما يلي :

١- هو لبن متخمر بأنواع من بكتيريا حامض اللكتيك؛

أ- المربي ب- اللبن الزبادي ج- العصير د- جميع ما سبق

٢- يعد مصدرا جيدا للبروتين والكالسيوم؛

أ- المربي ب- اللبن الزبادي ج- العصير د- جميع ما سبق

٣- يُسخن اللبن إلى ٩٠درجة مئوية لمدة عشر دقائق .... الميكروبات الضارة لتحسين القوام النهائي.

أ- لقتل ب- لزيادة ج- لتكاثر د- نمو

٤- يُبرد اللبن بسرعة لتصل حرارته إلى ٤٠درجة مئوية، وتجنب .... الميكروبات الضارة.

أ- قتل ب- إزالة ج- نمو د- جميع ماسبق

٥- يبرد اللبن بسرعة لدرجة حرارة .... مئوية لنمو البكتيريا المفيدة (الصحية) أثناء اعداد اللبن الزيادي.

أ- ٤٠ ب- ٩٠ ج- ١٠٠ د- صفر

٦- .... هي زبادي من يوم سابق،

أ- بادئات التخمر ب- الزبادي الطازج ج- اللبن د- حميع ماسبق

٧- يتحول سكر اللاكتوز (سكر اللبن) إلى حامض اللاكتيك بفعل البكتيريا في مرحلة ....

أ- التسخين ب- التبريد ج- التحضين د- التخمير

٨- السبب الذي يجعل طعم الزبادي ذو طعم لازع وحمضي التحضين لفترة ....

أ- قصيرة ب- سريعة ج- متوسطة د- طويلة

٩- يُحفظ اللبن الزبادي في الثلاجة في عبّوات ....

أ- معقمة ومغلقة ب- غير معقمة ج- عادية د- جميع ما سبق

١٠- يتسبب انخفاض درجة حرارة التحضين عن أقل من ٤٠ – ٤٥ درجة مئوية في جعل الزبادي

أ- طعمه لازع ب- غير متماسك القوام ج- تشريش اللبن د- طعمه جيد


الخوارزمي
بلال نصر
01065760483

أسئلة الموضوع الخامس : المشروبات الصحية بديل للمشروبات غير الصحية

السؤال الأول : ضع كلمة (صح) أو (خطأ):-

١- لا تسبب المشروبات الغازية في زيادة الوزن. (   )
٢- ارتفاع مستويات السكر في الدم يتسبب بمرض السكري. (   )
٣- نفت بعض الدراسات وجود علاقة بين تناول المشروبات السكرية وارتفاع ضغط الدم، (   )
٤- تعد المشروبات الغازية الدايت ليست الخيارا الصحيا البديل للمشروبات الغازية. (   )
٥- للمحليات الصناعية بديل السكر تأثير مفيد على البكتريا المفيدة في الجهاز الهضمي. (   )
٦- تكثر في المشروبات الغازية الفيتامينات والمعادن والبروتينات والألياف. (   )
٧- تخلو المشروبات الغازية من الفيتامينات . (   )
٨- تناول المشروبات الغازية طوال اليوم، تقلل من تناول المشروبات والأطعمة الأخرى. (   )
٩- قد تُصاب بسوء التغذية بسبب الإفراط في تناوله السكر فقط. (   )
١٠- عليك أن تقرر استبدال المشروبات الغازية ببدائل صحية. (   )

السؤال الثاني : اختر الإجابة الصحيحة مما يلي :

١- يؤثر .... الموجود في المشروبات الغازية سلبًا على صحتك وتؤدي إلى مشكلات صحية

أ- السكر   ب- الملح   ج- الفاكهة   د- الفيتامينات

٢- ارتفاع مستويات السكر في الدم يتسبب بمرض ....

أ- ارتفاع الضغط الدم   ب- السكري   ج- السرطان   د- الانيميا

٣- كشف الباحثون أن المحليات الصناعية (كبديل للسكر) لها تأثير .... على البكتريا المفيدة في المعدة.

أ- نافع   ب- مفيد   ج- جيد   د- ضار

٤- إستهلاك المحليات الصناعية يؤدي إلى ....

أ- زيادة الشهية،   ب- زيادة استهلاك السعرات الحرارية   ج- زيادة الوزن.   د- جميع ما سبق

٥- يعيق حمض .... الموجود في المشروبات الغازية عملية امتصاص الجسم للكالسيوم الضروري لصحة العظام.

أ- الستريك   ب- الليمون   ج- اللكتيك   د- الفوسفوريك

٦- عليك أن تقرر استبدال المشروبات الغازية ببدائل صحية مثل ....

أ- المشروبات الغازية الدايت   ب- العصائر الصناعية   ج- الوجبات السريعة   د- المشرويات الصحية

أسئلة الموضوع السادس : الوجبات السريعة

السؤال الأول : ضع كلمة (صح) أو (خطأ):-

١- في الماضي الجميل عند إعداد الوجبات المميزة يتم تناولوها مع الأُسرة في المناسبات . ( )

٢- وجبات الماضي كانت لا تراعي الاحتياجات الغذائية لكل مرحلة من مراحل النمو. ( )

٣- يفضل العديد من الشباب في الوقت الحاضرطلب الوجبات السريعة. ( )

٤- الكبد، يُعد مصدرا غنيّا بـ البروتين فقط. ( )

٥- يعتبر الكبد غني بـ الفيتامينات C، E، A، K1 وحمض الفوليك، والبوتاسيوم. ( )

٦- ساهم مطاعم الوجبات السريعة الدولية في المدن المصرية في زيادة الإقبال على الوجبات السريعة. ( )

٧- تناول الوجبات الصحية يمكن أن يؤدي إلى زيادة الوزن وسوء التغذية. ( )

٨- كشفت الإحصاءات أن هناك نسبة من الأطفال والبالغين في مصر يعانون حاليّا من زيادة الوزن أو السمنة. ( )

٩- في المناظرة يقدم أحد الفريقين حججا لصالح موضوع ما،ويقدم الفريق الآخر حججا ضده. ( )

١٠- عند المناظرة يجب عليك إستخدم مصادرموثوقة للبحث عن معلومات مثل بنك المعرفة المصري. ( )

١١- المناظر الكفؤ هو الذي يكون على استعداد للرد على حجج الطرف المقابل. ( )

١٢- ويقوم الطالب بإدارة المناظرة ليؤكد على المعلومة الصحيحة. ( )

السؤال الثاني : اختر الإجابة الصحيحة مما يلي :

١- كانت النكهات لذيذة غنية بالمكونات الصحية والمغذية في ....

أ- الحاضر ب- الماضي ج- الوقت الحالي د- الماضي والحاضر

٢- تعد من امثلة وجبات الماضي كانت تُقدم مع الفلفل الملون وتعد وجبة لذيذة للغاية، وصحية.

أ- البيتزا ب- الكبد الاسكندراني ج- الشاورما د- البرجر

٣- يُعد مصدرا غنيّا بـ البروتين، والحديد، والفيتامين B2 والفيتامين B12والفيتامين A .

أ- الكبد ب- البرجر ج- الفلفل د- الأرز

٤- يعتبر .... غني بـ الفيتامينات C، E، A، K1 وحمض الفوليك، والبوتاسيوم.

أ- الكبد ب- البرجر ج- الفلفل د- الأرز

٥- تشتهر باحتوائها على نسبة عالية من السكر والدهون والكربوهيدرات.

أ- الوجبات الخفيفة ب- الوجبات السريعة ج- الوجبات المفيدة د- جميع ماسبق

٦- تفتقر إلى الألياف والفيتامينات والمعادن الأساسية.

أ- الوجبات الخفيفة ب- الوجبات السريعة ج- الوجبات المفيدة د- جميع ماسبق

٧- كشفت الاحصائيات .... مرض السكري من النوع الثاني، وضغط الدم، وأمراض الكبد الدهني.

أ- انخفاض انتشار ب- ارتفع انتشار ج- انعدام انتشار د- ندرة انتشار

٨- بسبب الوجبات السريعة ظهرت أمراض مثل فقر الدم الناتج عن ....

أ- نقص الفيتامينات ب- زيادة السكر ج- ارتفاع الحرارة د- نقص الحديد

٩- .... هي تبادل الآراء والحجج.

أ- المناظرة ب- الندوة ج- المناقشة د- المفاوضات

١٠- .... هي تلك المدعومة بالأدلة مثل الحقائق والبيانات الإحصائية والتجارب الشخصية.

أ- الحجة العادية ب- الحجة الضعيفة ج- الحجة القوية د- جميع ماسبق

أسئلة الموضوع السابع : البدائل الصحية للوجبات السريعة

السؤال الأول : ضع كلمة (صح) أو (خطأ):-

١- تحتوي الوجبات الصحية على نسبة عالية من الدهون، والسكريات والملح. (   )

٢- يجب قراءة العبارات المدونة على العبوات الغذائية لمقارنة قيمتها الغذائية بالمعلبات الغذائية الأخرى. (   )

٣- تفتقر الوجبات الصحية إلى العناصر الغذائية الأساسية والألياف. (   )

٤- الوجبة الصحية المعدة في المنزل لذيذة وغنية بالعناصر الغذائية الأساسية. (   )

٥- الأطعمة المقلية بالزيت، وبخاصة الدهون المشبعة غير الصحية. (   )

٦- الوجبات الخفيفة التي تحتوي على نسبة منخفضة من السكر أو بدون سكر من الوجبات السريعة. (   )

٧- تعد الفاكهة مع الزبادي أو الفواكه المجففة وجبات صحية. (   )

٨- تعد رقائق الذرة والبطاطس التي تحتوي على كميات عالية من الملح والدهون وجبات سريعة. (   )

٩- تعد الأطعمة قليلة الدسم والملح، مثل الفيشار أو المكسرات وجبات سريعة. (   )

١٠- يعد الخبز والكعك منخفض الألياف المصنوع من الدقيق الأبيض من الوجبات الصحية. (   )

١١- تعد الأطعمة المعدة في المنزل، مثل البرجر قليل الملح، واللحوم الخالية من الدهون وجبات صحية. (   )

١٢- تشتهر البيئات المصرية بالكثير من الأطباق التقليدية الصحية واللذيذة، مثل البرجر والبيتزا (   )

١٣- تعد الملوخية من الأطباق ذات القيمة الغذائية العالية، (   )

١٤- تشتهر منطقة الصعيد بطبق الكشك فقط. (   )

السؤال الثاني : اختر الإجابة الصحيحة مما يلي :

١- تفتقر الوجبات .... إلى العناصر الغذائية الأساسية والألياف.

أ- الصحية   ب- السريعة   ج- الخفيفة   د- جميع ما سبق

٢- الوجبة .... المعدة في المنزل لذيذة وغنية بالعناصر الغذائية الأساسية.

أ- الصحية   ب- السريعة   ج- الخفيفة   د- جميع ما سبق

٣- تعد الأطعمة المشوية أو المطهوة بالبخار أو في الفرن بكمية قليلة من الزيت الصحي، مثل زيت الزيتون اطعمة.

أ- الصحية   ب- السريعة   ج- الخفيفة   د- جميع ما سبق

٤- يمكن أن تصبح الوجبات التقليدية لذيذة من خلال إضافة .... عليها.

أ- الأعشاب   ب التوابل   ج- الثوم والبصل   د- جميع ما سبق

٥- وهو مصدر نباتي للبروتين والألياف.

أ- الفول المدمس ب- الملوخية ج- البامية د- المندي

٦- طبق من البيئات الساحلية عبارة عن سمك وأرز.

أ- الفول المدمس ب- الملوخية ج- الصيادية د- المندي

٧- عبارة عن فراخ أو لحم مطهو على الفحم في براميل مدفونة تحت الأرض

أ- الفول المدمس ب- الملوخية ج- الصيادية د- المندي

٨- طبق عبارة عن لف أو حشو الأوراق أو الخضراوات بالأرز والطماطم والبصل والبقدونس وغيرها من الأعشاب.

أ- الفول المدمس ب- الملوخية ج- المحشي د- المندي

٩- عبارة عن دقيق القمح وتشتهر به منطقة الصعيد.

أ- الفول المدمس ب- الملوخية ج- الكشك د- المندي

أسئلة الموضوع الثامن : الترويج للسياحة عبر المسرح

السؤال الأول : ضع كلمة (صح) أو (خطأ):-

١- يمكنك أنت وزملائك في الفصل تقديم مسرحية تحتفي بمصر. ( )
٢- غير مفيد تقديم مسرحية لتروج السياحة في مصر. ( )
٣- يمكنك البحث على شبكة الإنترنت عن شخصيات المسرحية مثل شخضية رع. ( )
٤- يمكنك استخدام قصاصات الورق والنسيج الملونة لصنع الأزياء. ( )
٥- يستحيل صنع أريكة من عدة كراس مدمجة معا كديكور للمسرحية. ( )
٦- يمكن بناء ديكورا لنافذة من شرائح الكرتون. ( )
٧- يتحقق التلاميذ من عدم وجود أسلاك إضاءة أو ميكروفون على أرض المسرح قد تتسبّب بتعثرهم. ( )
٨- عند تأليف مسرحية يجب على كل فرد في مجموعتك المساهمة في أفكار إبداعية. ( )
٩- يجب أن يتناغم المشهدان ليخبرا قصة واحدة مترابطة. ( )
١٠- يمكن إعداد الأزياء والعناصر الداعمة من البيئة المحيطة بك. ( )
١١- احرص على اتّباع هذه الاحتياطات أثناء وجودك على خشبة المسرح. ( )

السؤال الثاني : اختر الإجابة الصحيحة مما يلي :

١- يمكن أن يشارك .... في إعداد السيناريو والأزياء والعناصر الداعمة.
أ- طالب واحد ب- جميع الطلاب ج- طالبان د- ٣ طلاب

٢- تحرص انت وزملائك ألا .... إضاءة المسرح في عيون الحضور.
أ- تسطع ب- تطفئ ج- تخمد د- لاشئ مما سبق

٣- يتّبع .... التعليمات حول مكان الوقوف وكيفية التحرك على المسرح .
أ- المؤلف ب- المخرج ج- فني الديكور د- الممثّلون

٤- هو جزء من المسرحية ككل .
أ- المشهد ب- الإعداد ج- الحبكة د- السيناريو

٥- هو الإطاران المكاني والزمني اللذان تحدث فيهما المسرحية
أ- المشهد ب- الإعداد ج- الحبكة د- السيناريو

٦- هي سلسلة من الأحداث المترابطة
أ- المشهد ب- الإعداد ج- الحبكة د- السيناريو

٧- يجب أن يحدث كل مشهد من المسرحية في إطار زمني ومكاني ....
أ- مختلف ب- متشابه ج- متطابق د- متماثل

٨- يكون لكل .... بداية وعقد وخاتمة
أ- المشهد ب- الإعداد ج- الحبكة د- السيناريو

أسئلة الموضوع التاسع : شخصيات مصريّة مؤثّرة السيّدة صفيّة زغلول

السؤال الأول : ضع كلمة (صح) أو (خطأ):-

١- يرجع سبب تسميت صفيّة زغلول إلى والدها. (   )
٢- امتنعت النساء عن المشاركة في ثورة ١٩١٩ ضد الاحتلال البريطاني. (   )
٣- وتدرجت أعمال النساء في ثورة ١٩١٩من توقيع العرائض إلى إطلاق حملات المقاطعة. (   )
٤- قامت ثورة ١٩١٩ لتحرير مصر من الاحتلال البريطاني. وحققت الثورة أهدافها، (   )
٥- سميت بعض الشوارع في القاهرة فقط باسم صفية زغلول. (   )
٦- يُعتبر العمل التطوعي من أساسيات تحقيق التماسك الاجتماعي في أي مجتمع. (   )

السؤال الثاني : اختر الإجابة الصحيحة مما يلي :

١- سيدة مصرية تزوجت من القاضي المصري سعد زغلول باشا هي ....

أ- صفية زغلول   ب- سميحة أيوب   ج- سميرة موسى   د- عائشة عبد الرحمن

٢- ركزت على حقوق المرأة في وقت كانت حقوق المرأة المصرية فيه قليلة وكان تدخلها نادرا.

أ- صفية زغلول   ب- سميحة أيوب   ج- سميرة موسى   د- عائشة عبد الرحمن

٣- لقبها المصريون بـ«أم المصريين» تعبيرًا عن حبهم واحترامهم لها .

أ- صفية زغلول   ب- سميحة أيوب   ج- سميرة موسى   د- عائشة عبد الرحمن

٤- حول منزل آل زغلول المعروف بـ«منزل الأمة» إلى ....

أ- مسرح   ب- سينما   ج- برج سكني   د- متحف.

أسئلة الموضوع العاشر : المستكشف النشط

السؤال الأول : ضع كلمة (صح) أو (خطأ):-

١- وثّقت الصور التي التقطتها رزوم مورتون خلال الجائحة، إجراءات السلامة المتبعة. (   )
٢- يتم اتباع الإجراءات الاحترازية في المستشفيات بصفة عامة لتفادي تفشي فيروس كرونا. (   )
٣- السيدة مورتون طبيبة في قسم الجراحة، وتعتني بالمرضى. (   )
٤- تقوم الممرضات بتجهيز المعدات والأدوات وتعطيها للجراحين. (   )
٥- لاتباع نمط حياة سليم وصحي، يجب اختيار الأطعمة المغذية. (   )
٦- غير مهم الحصول على قسط كاف من النوم. (   )
٧- يجب وممارسة الرياضة بانتظام لاتباع نظام حياة صحي. (   )
٨- يؤدي الممرضون عملا قيما ويقدمون إسهامات عظيمة للمجتمع. (   )
٩- يتلقى الممرضون المعتمدون حديثًا تدريبا عمليا في مكان العمل في البداية. (   )
١٠- لا يمكنك مساعدة الفرد الذي يعاني من الاختناق. (   )
١١- اذا لم يتمكن من الشخص الذي يعاني من الاختناق التكلم أو التنفس، فقم بإجراء ضغطات البطن. (   )

السؤال الثاني : اختر الإجابة الصحيحة مما يلي :

١- هي ممرضة تعمل بقسم الجراحة في أحد المستشفيات بأمريكا، ومستكشفة في ناشيونال جيوجرافيك.

أ- روزم مورتون   ب- ريبيكا هوي   ج- وصفية نزرين   د- ليليجول سيدغات

٢- قامت بتصوير حياتها كممرضة خلال فترة تفشي جائحة كورونا (كوفيد ١٩)،

أ- روزم مورتون   ب- ريبيكا هوي   ج- وصفية نزرين   د- ليليجول سيدغات

٣- تمكنوا من الحد بشكل أفضل من انتشار الوباء من خلال :

أ- ارتداء الكمامات الواقية،   ب النظارات الواقية،   ج- القفازات   د- جميع ما سبق

٤- يتولى ممرضوا .... رعاية الأشخاص الذين يحتاجون إلى إسعافات أولية أو عناية فورية بسبب التعرض لإصابة أو حالة مرضية،

أ- عيادة الاسنان   ب- غرف الطوارئ   ج- عيادة العظام   د- جميع ما سبق

٥- يتمكن الممرضون من تقديم الإسعافات الأولية للأفراد الذين يعانون من حالات طبّية طارئة من بينها .

أ- النوبات القلبية،   ب- السكتات الدماغية،   ج- الكسور،   د- جميع ما سبق

٦- يحرص .... في المقام الأول على تقديم الرعاية إلى الأشخاص الذين يحتاجون إلى ذلك،

أ- المهندسون   ب- المعلمون   ج- الممرضون   د- علماء الآثار

٧- يتلخص نطاق عمل السيدة روزم مورتون في المساعدة في ....

أ- جراحات الحالات الحرجة ب- جراحة الاسنان ج- جراحة العظام د- علاج الحروق

٨- اذا لم يتمكن من الشخص الذي يعاني من الاختناق التكلم أو التنفس، فقم بإجراء..............

أ- ضغطات البطن ب- التنفس الصناعي ج- الإنعاش القلبي د- نقل الدم

٩- عند اجراء ضغطات البطن قف .... الفرد وضع يديك حول خصره، ثم ارفعهما قليلا إلى الأعلى.

أ- بجوار ب- خلف ج- أمام د- أعلى

أسئلة الموضوع الأول : تطوير مهارات الأعمال

السؤال الأول : ضع كلمة (صح) أو (خطأ):-

١- امتلاك المهارات المهنية المتنوعة للأفراد يعد أمر غير . ( )

٢- يصعب على للأفراد تطوير مهاراتهم المهنية. ( )

٣- المهارات المهنية ضرورية في تحقيق الأداء الفعال للمجتمعات ككل. ( )

٤- يزود التدريب المهني المتخصص الأفراد بالمهارات الشخصية لقطاعات الأعمال. ( )

٥- تشمل المهارات الفنية مجموعة معارف ومنها فهم مبادئ الهندسة والتصنيع في المهن الصناعية. ( )

٦- تشمل المهارات الفنية مجموعة معارف ومنها إتقان تقنيات حياكة الملابس في تصميم الأزياء . ( )

٧- تشمل المهارات الفنية مجموعة معارف ومنها تحديد النباتات المناسبة في تصميم وتنسيق الحدائق. ( )

٨- اكتساب المعارف الابتدائية أمر غير ضروري . ( )

٩- يجب الاطلاع على آخر المستجدات في مجال العمل لاكتساب المهارات الفنية. ( )

١٠- يمكن اكتساب بعض من المهارات الشخصية من خلال التعلم الأكاديمي. ( )

١١- تطوير المهارات الشخصية ذو أهمية، لذلك لا بد من البدء في تطويرها مبكرا. ( )

١٢- يمكن للطالب المشاركة في عدد من التجارب خارج المدرسة للاطلاع على المهارات الشخصية. ( )

١٣- يمكن للطالب اكتساب خبرات قيمة لاتحصى اذا تقدم الى فرص التدرج. ( )

١٤- تتيح الوظائف لفترة محددة من الوقت للطالب اكتشاف الوظائف التي تتماشى مع تطلعاته المهنية. ( )

١٥- يمكن للطفل صغير السن ان يعمل لفترات محددة من الوقت. ( )

١٦- تقود العلاقات الاجتماعية المكونة من العمل التطوعي إلى تطوير الذات وتعلم مهارات جديدة. ( )

السؤال الثاني : اختر الإجابة الصحيحة مما يلي :

١- هي مجموعة متنوعة من المهارات يكون امتلاكها أمر بالغ الأهمية للأفراد.

أ- المهارات المهنية ب- المهارات الرياضية ج- المهارات العقلية د -المهارات البدنية

٢- .... التجارب التعلمية والعملية يساعد الافراد على تطوير مهاراتهم المهنية.

أ- تجاهل ب- تجنب ج- الانخراط د- الابتعاد عن

٣- من أنواع المهارات المهنية ....

أ- المهارات الفنّية ب- المهارات الشخصية ج- كلاهما د- لاشئ مما سبق

٤- يزود التدريب المهني المتخصص الأفراد بـ .... لقطاعات الأعمال

أ- المهارات الفنّية ب- المهارات الشخصية ج- كلاهما د- لاشئ مما سبق

٥- تشمل المهارات الفنية التدريب الأكاديمي في مجالات مختلفة مثل ....

أ- الصناعة والزراعة ب- الأزياء ج- الفنون د- جميع ما سبق

٦- هي المهارات غير الفنية الضرورية لإنجاز المهام في بيئة عمل احترافية

أ- المهارات الفنية ب- المهارات الشخصية ج- كلاهما د- لاشئ مما سبق

٧- تتطلب اكتساب بعض من المهارات الشخصية الشخصية .... الفرد في مكان العمل.

أ- تجاهل ب- تجنب ج- انخراط د- لاشئ مما سبق

٨- يعد التفكير التحليلي والإبداعي والمرونة والقدرة على التكيّف والتحفيز والوعي الذاتي من المهارات ....

أ- الرياضية ب- الفنية ج- الشخصية د- لاشئ مما سبق

٩- تعد من الوسائل التي تتيح للطالب اكتساب المهارات الشخصية ....

أ- العمل لفترة محددة ب- السفر للخارج ج- ترك الدرسة د- لاشئ مما سبق

١٠- تعد من الوسائل التي تتيح للطالب اكتساب المهارات الشخصية ....

أ- العمل لفترة طويلة ب- السفر للخارج ج- ترك الدرسة د- التقدم الى فرص التدرج

١١- يمكن للطالب .... ان يعمل لفترات محددة من الوقت.

أ- صغير السن ب- كبير السن ج- كلاهما د- لاشئ مما سبق

١٢- يساهم .... في تكوين علاقات اجتماعية، وذلك من خلال عمله مع الآخرين.

أ- العمل التطوعي ب- العمل الاجباري ج- السفر للخارج د- لاشئ مما سبق

أسئلة الموضوع الثاني : فن تنسيق الأزهار

السؤال الأول : ضع كلمة (صح) أو (خطأ):-

١- يُعتبر فن تنسيق الأزهار من الفنون الحديثة. (   )
٢- يتبع منسقو الأزهار أساليب مختلفة لتنسيق الأزهار، بعد قطفها. (   )
٣- تنسيق الازهار تعتمد على شخصية المنسق وذوقه وبراعته. (   )
٤- سيقان الازهار يجب أن تكون متماسكة عند تنسيقها. (   )
٥- يجب ان تكون لها أعناق قصيرة لإزالة الغذاء منها عند تنسيقها. (   )
٦- الأعناق الطويلة للازهار تساعدها على أن تخزن بها كمية من الغذاء، (   )
٧- تساعد الاعناق الطويلة على اطال عمر الازهار بعد قطفها. (   )
٨- يجب إزالة الأوراق الموجودة على الجزء السفلي من ساق الأزهار لأنها سريعة التعفن. (   )
٩- يجب إجراء عملية تسخين للأزهار بغمر سيقانها في ساخنة لمدة ساعة للحفاظ عليها. (   )
١٠- يضاف القليل السكر للجذور الازهار ليمدها بالطاقة. (   )
١١- يستخدم الاسبرين ليحافظ على الازهر بإضافة قرص في المزهرية. (   )
١٢- يفضل وضع الازهار في أماكن مغلقة وبدون اشعة الشمس. (   )
١٣- يفضل وضع الازهار في مكان شديد الإضاءة. (   )
١٤- في التنسيق المتماثل للازهار يكون الجانبين مختلفين. (   )
١٥- في التنسيق غير المتناظر للازهار يكون الجانبين مختلفين. (   )
١٦- يستخدم التنسيق غير المتماثل مع الاواني ذات الفوهة الضيقة. (   )

السؤال الثاني : اختر الإجابة الصحيحة مما يلي :

١- يُعتبر فن تنسيق الأزهار من الفنون ....

أ- الجديدة   ب- الحديثة   ج- القديمة العريقة   د- التقليدية

٢- يتبع منسقو الأزهار أساليب .... لتنسيق الأزهار، بعد قطفها

أ- مختلفة   ب- متشابهة   ج- متطابقة   د- متكررة

٣- سيقان الازهار يجب أن تكون .... عند تنسيقها.

أ- متفككة   ب- متقطعة   ج- مختلفة   د- متماسكة

٤- تساعد الاعناق الطويلة على .... بعد قطفها.

أ- اطال عمر الازهار   ب- تخزين الغذاء   ج- كلاهما   د -لاشئ مما سبق

٥- تتعدد خامات أواني تنسيق الازهار ومنها ....

أ- الزجاج   ب- الخشب   ج- الخذف   د- جميع ماسبق

٦- يُقطع ساق الزهرة قطعا .... قبل وضعها في الزهرية.

أ- مائلا ب- معتدلا ج- متساويا د- جميع ماسبق

٧- يجب إجراء عملية تبريد للأزهار بغمر سيقانها في .... لمدة ساعة

أ- ماء بارد ب- ماء دافئ ج- ماء مثلج د- ماء فاتر

٨- يمكننا إضافة قليل من .... في ماء الزهرية لمد الأزهار بالطاقة

أ- الملح ب- السكر ج- الشاي د- الاسبرين

٩- لحفظ الأزهار في المزهرية يتم إضافة قرص من ....

أ- الأسبرين ب- السكر ج- العسل د- الصوديوم

١٠- يُراعى عند تنسيق الأزهار وجود .... بين لون وشكل وحجم الإناء وشكل الأزهار.

أ- اختلاف ب- تضاد ج- توافق د- شذوذ

١١- يوضع أطول أفرع الأزهار في منتصف الإناء، ويكون الجانبان متشابهين في ألوان الأزهار

أ- التنسيق المتناظر ب- التنسيق الافقي ج- التنسيق غير المتناظر د- التنسيق الرأسي

١٢- يوضع أطول أفرع الأزهار في منتصف الإناء، ويكون الجانبان غير متشابهين في ألوان الأزهار

أ- التنسيق المتناظر ب- التنسيق الافقي ج- التنسيق غير المتناظر د- التنسيق الرأسي

١٣- يُستخدم في الأواني ذات الفوهة الضيّقة، حيث توضع الأزهار بشكل متدرج في الطول

أ- التنسيق المتناظر ب- التنسيق الافقي ج- التنسيق غير المتناظر د- التنسيق الرأسي

١٤- يتم وضع أطول الأفرعي للازهار في المنتصف في التنسيق ....

أ- التنسيق المتناظر ب- التنسيق غير المتناظر ج- كلاهما د- لاشئ مما سبق

١٥- يكون الجانبين متشابهين في التنسيق .... في ألوان الازهار

أ- التنسيق المتماثل ب- التنسيق غير المتماثل ج- كلاهما د- التنسيق الرأسي

١٦- يكون الجانبين غير متشابهين في التنسيق .... في ألوان الازهار

أ- التنسيق المتماثل ب- التنسيق غير المتماثل ج- كلاهما د- التنسيق الرأسي

أسئلة الموضوع الثالث : فن التطريز وإعادة التدوير للملابس

السؤال الأول : ضع كلمة (صح) أو (خطأ):-

١- لمواكبة الموضة فانك تحتاج لميزانية كبيرة لشراء الملابس . ( )
٢- ليس هناك أي اضرار على البيئة من شراء الملابس الجديدة. ( )
٣- تاريخ فن التطريز يعود إلى عهد المصريين القدماء. ( )
٤- اكتشف أول عمل تطريز في مقبرة الملك توت عنخ آمون. ( )
٥- بعد اختيار التصميم نأخذ مقاسات الكتف كي تغطيه بتصميمها وتطابق التصميم على الكتف الآخر. ( )
٦- غرز السراجة والبطانية والفرع فقط هي الغرز الوحيدة المستخدمة التطريز. ( )
٧- الغرز الجيدة هي التي تكون مرتبة وتصميمها جذاب. ( )
٨- - استخدام الأنواع المختلفة من الغرز تتمكنك من إضافة المزيد من التنوع إلى تصميمك. ( )
٩- يمكنك إعادة تدوير ملابسك بدون أن تطلب الاذن من والديك. ( )

السؤال الثاني : اختر الإجابة الصحيحة مما يلي :

١- من الأضرار البيئية المترتبة على عدم الاهتمام بإعادة التدوير خاصة للملابس ....

أ- انتاح كميات كبيرة من الملابس ب- انتاج مخلفات متراكمة ج- كلاهما د- لاشئ مما سبق

٢- للحصول على مزيد من الأفكار لاعادة تدوير الملابس يمكنك ....

أ- مطالعة المجلات ب- البحث عبر شبكة الإنترنت ج- كلاهما د- لاشئ مما سبق

٣- اكتشف أول عمل تطريز في مقبرة الملك ....

أ- توت عنخ آمون ب- رمسيس ج- اخناتون د- امنتحتب

٤- من الممتع استخدام بعض الغرز لصنع تصاميم على ملابسها ويمكن أن تستوحي التصاميم من ....

أ- الطبيعة كالأزهار ب- الأنماط الهندسية ج- تصمايم بسيطة د- جميع ماسبق

٥- يمكنك نقل تصميمك الى قطة ملابسك باستخدام ....

أ- قلم رصاص . ب- قلم جاف ج- قلم حبر د- قلم سبورة

٦- جميعهم من أنواع الغرز المستخدمة في التطريز ما عدا ....

أ- السراجة ب- البطانية ج- الحشو د- البسيطة المتقطعة

٧- الملابس التي يمكن تطريزها ....

أ- القديمة ب- الجديدة ج- القديمة والجديدة د- المتهالكة

أسئلة الموضوع الرابع : صنع فانوس

السؤال الأول : ضع كلمة (صح) أو (خطأ):-

١- تُستخدم الفوانيس للاحتفال بحلول شهر رمضان المبارك. ( )
٢- لايمكنا صناعة الفوانيس من الخشب لصعوب التعامل معه. ( )
٣- نستخدم القماش لتزيين الفانوس كما تشاء بالتطريزات الخاصة. ( )
٤- لايجاد أفكار لصناعة فانوس نستخدم شبكة الانترنت. ( )
٥- احرص على استخدام الأداة المناسبة لكل عمل تقوم به عند صناعة الفانوس . ( )
٦- ليس من المهم التحقق من سلامة الأدوات قبل أن تستخدمها. ( )
٧- لا تحتاج الى ارتداء نظارة واقية لحماية عينك اثناء صناعة الفانوس. ( )
٨- يجب تنظيف الأدوات المستخدمة في صناعة الفانوس. ( )
٩- استخدمت شروق لتحديد خطوط التصميم غرزة الفرع . ( )
١٠- استخدمت شروق لملء الفراغات غروة الفرع. ( )
١١- يمكنك التخطيط لوقتك بتخصص جزء كل يوم بعد انتهاء واجباتك لصناعة فانوس هدية. ( )
١٢- يمكنك إضافة ضوء لفانوسك مستعينا بمصباح وبطارية, ( )

السؤال الثاني : اختر الإجابة الصحيحة مما يلي :

١- تُستخدم للاحتفال بحلول شهر رمضان المبارك،

أ- الفوانيس ب- الزهور ج- السيارات د- الاعلام

٢- جميع الأدوات التالية نحتاجها لصناعة الفانوس ما عدا ....

أ- المنشار ب- المثقاب ج- مسدس الشمع د- الأزميل

٣- يتم تجميع أجزاء الفانوس ببعضها ببعض باستخدام ....

أ- الشريط الاصق ب- ماكينة لحام المواسير ج- الغراء د- الدهانات

٤- تستخدم لتحديد خطوط التصميم اثناء تطريز غطاء الفانوس

أ- غرزة الفرع ب- غرزة الحشو ج- غرزة البطانية د- غرزة السراجة

٥- تستخدم لملء الفراغات اثناء تطريز غطاء الفانوس

أ- غرزة الفرع ب- غرزة الحشو ج- غرزة البطانية د- غرزة السراجة

٦- يتم تثبيت القماش على الفانوس باستخدام ....

أ- المنشار ب- مسدس الشمع ج- الطلاء د- المثقاب

أسئلة الموضوع الخامس : الترويج لابتكاراتك

السؤال الأول : ضع كلمة (صح) أو (خطأ):-

١- تصميم شعار جذاب يؤدي دورا محوريا في تفرد المنتج عن غيره. (   )

٢- الأكشاك التي تحظى بإقبال أكبر هي تلك التي يرحب مروجوها بالعملاء بطريقة ودية. (   )

٣- تستخدم اللافتات لاظهار الفوضى والمعدات. (   )

٤- يجب أن تتدرب على كيفية عرض المنتجات. (   )

٥- يمكنك جذب العملاء إلى كشك عبر العمل على عناصر جديدة مثل تصميم دعوات للمعرض. (   )

٦- يجب أن تهتم بعمل ملصقات ترويجية لعملك الخيري. (   )

السؤال الثاني : اختر الإجابة الصحيحة مما يلي :

١- هي التي يمكن استخدامها في الترويج لمنتجك أو خدمتك لتلقى استحسان العملاء وتنال ثقتهم

أ- العلامات التجارية ب- الشعار ج- الرمز د- الاعلان

٢- ترمز إلى العطاء وهو ما يناسب الأعمال الخيرية.

أ- زهرة اللوتس ب- ورق البردي ج- مفتاح الحياة د- شجرة الحياة

٣- تصميمه يؤدي دورا محوريا في تفرد المنتج عن غيره.

أ- العلامات التجارية ب- الشعار ج- المنتجات د- الاعلان

٤- يجب تحدد .... الذي تريد نصبه كي تخطط لكمية المنتجات التي تريد عرضها.

أ- حجم الكشك ب- حجم الرفوف ج- كيفية عرض منتجك د- لافتات

١- تستخدم .... لإضافة مساحة إلى العرض بشكل عمودي فوق الكشك.

أ- الرفوف ب- الدعائم ج- كلاهما د- لاشئ مما سبق

٢- تستخدم .... لإخفاء الفوضى والمعدات.

أ- لافتات ب- شاشات عرض ج- غطاء طاولة طويل د- جميع ما سبق

أسئلة الموضوع السادس : شخصيات مصرية موثرة د/ أحمد المستجير

السؤال الأول : ضع كلمة (صح) أو (خطأ):-

١- دكتور احمد المستجير يعد من اشهر أطباء القلب في العالم. ( )
٢- حشد الدكتور احمد المستجير جهوده في استنباط أنواع جديدة من سلالات النحل. ( )
٣- أسس دكتور احمد المستجير مركز علوم الوراثة. ( )
٤- كان دكتور احمد المستجير عضوا في١٢هيئة وجمعية علمية وثقافية؛ ومنها مجمع الخالدين، واتّحاد الكتاب، ( )
٥- الهدف من مشروع زراعة الفقراء هو زراعة القمح والأرز يتحمل ملوحة الأرض. ( )
٦- النواحي التطبيقية في تحسين الحيوان والدواجن من ضمن مؤلفات دكتور احمد المستجير. ( )
٧- للدكتور احمد المستجير العديد من الكتب التي قام بترجماتها فقط وليس له مؤلفات. ( )
٨- كان للدكتور احمج المستجير العديد من الاسهامات الأدبية والشعر. ( )
٩- حصل الدكتور احمد المستجير على العديد من الجوائز ومنها وسام العلوم والفنون. ( )
١٠- من أهم إنجارات الدكتور أحمد مستجير،مشروع زراعة الفقراء. ( )

السؤال الثاني : اختر الإجابة الصحيحة مما يلي :

١- مهندس زراعي وله اسهامات أدبية من أهم انجازته مشروع زراعة الفقراء.

أ- مجدي يعقوب ب- مصطفى السيد ج- احمد المستجير د- هاني عازر

٢- حشد الدكتور احمد المستجير جهوده في استنباط أنواع جديدة من ....

أ- سلالات النحل. ب- المحاصيل ج- الأسماك د- الآلات الزراعية

٣- رائد علم الهندسة الوراثية في مصر والعالم العربي.

أ- مجدي يعقوب ب- مصطفى السيد ج- احمد المستجير د- هاني عازر

٤- يعتبر مشروع .... أحد أبرز إنجازاته دكتور احمد المستجير لاستنباط سلالات من القمح والأرز تتحمل درجات عالية من الملوحة والجفاف

أ- دالتا الجديدة ب- شرق العوينات ج- الممر الأخضر د- زراعة الفقراء

٥- مشروع زراعة الفقراء نستفيد منه في زراعة .... في الدول النامية.

أ- الصحراء ب- الأرض الخصبة ج- الجبال د- لاشئ مما سبق

٦- الهدف من مشروع زراعة الفقراء هو زراعة .... يتحمل ملوحة الأرض.

القمح ب- والأرز ج- القمح والأرز د- الذرة

أسئلة الموضوع السادس : المستكشف النشط

السؤال الأول : ضع كلمة (صح) أو (خطأ):-

١- السيدة ريبيكا حاصلة على درجة البكالوريوس في إدارة الأعمال والدراسات الحضرية، ( )

٢- مصطلح رائد الأعمال يشير إلى الشخص الذي يحدد فرصة تجارية، ( )

٣- السيدة هوي كانت لديها فكرة مبتكرة استطاعت أن تحولها إلى مشروع تجاري. ( )

٤- ساعدة السية هوي المزراعين حول العالم على تسويق منتجاتهم بعائد مادي مستدام. ( )

٥- السيدة هوي كانت لديها فكرة تقليدية ومع ذلك استطاعت أن تحولها إلى مشروع تجاري. ( )

٦- فكر السيدة هوي في طريقة تُمكن الفنانين من مغادرة مجتمعاتهم الريفية، ( )

٧- استخدام السيدة هوي شبكة الإنترنت لتسويق الأعمال الفنّية، ( )

٨- أنشأت السيدة هوي موقعا إلكترونيّا يتيح للفنانين عرض تصاميمهم . ( )

٩- من خلال موقع السيدة هوي يتقاضى الفنانون مقابلا ماليّا عند حصول الشركات على تراخيص لاستخدام التصاميم على منتجات. ( )

١٠- رأس المال يمكن أن يتوفر من مبلغ من المال سبق لهم أن ادخروه. ( )

١١- رأس المال يمكن أن يتوفر من قرض يجب سداده فيما بعد. ( )

١٢- تقدر السيدة هوي أن الدخل الذي يحققه الفنّانون معها أقل مما كانوا يكسبونه في السابق. ( )

١٣- لا يمكنك بدء مشروعك الصغيرة بأموال محدودة. ( )

١٤- لتصبح رائد اعمال عليم أن تتجاهل شريحة العملاء التي تستهدفهم. ( )

السؤال الثاني : اختر الإجابة الصحيحة مما يلي :

١- هي رائدة أعمال ومستكشفة في ناشيونال جيوجرافيك.

أ- ريبيكا هوي ب- روزم مورتون ج- وصفية نظرين د- ليليجول سيدغات

٢- يشير مصطلح .... إلى الشخص الذي يحدد فرصة تجارية، ويؤسس مشروعا تجاريا يقدم منتجا.

أ- رجل الصناعة ب- رائد الأعمال ج- التاجر د- المهندس

٣- استخدام السيدة هوي .... لتسويق الأعمال الفنّية،

أ- المتاجر التقليدية ب- التوصيل المنزلي ج- شبكة الإنترنت د- جميع ما سبق

٤- يتمثّل دور السيدة هوي في جذب الشركات إلى ....

أ- موقع الويب ب- المتجر ج- المعارض د- جميع ما سبق

٥- تعمل شركة السيدة هوي كمنصة تسهل عملية العثور على ....

أ- بضائع ب- منتجات ج- طلبات د- تصاميم فنّية.

٦- هو الأموال أو معدات التي يحتاجها رواد الأعمال عند البدء في تأسيس مشروع تجاري صغير

أ- رأس المال ب- المتجر ج- القرض د- التكلفة

٧- تُعتبر أجهزة الكمبيوتر وأجهزة الماسح الضوئي بمثابة رأس المال بالنسبة لـ ....

أ- المزراعين ب- الأطباء ج- رواد الاعمال د- الفنانين

أسئلة الموضوع الأول : السلامة والإسعافات الأولية للحروق والصدمات الكهربائية

السؤال الأول : ضع كلمة (صح) أو (خطأ):-

١- الحروق هي نوع من الإصابات التي تنتج عن التعرض للحرارة فقط. (خ)
٢- لا يمكن أن ينتج من استخدام المواد الكيميائية أي إصابات بالحروق. (خ)
٣- تعتبر الحروق من الدرجة الاولي هي الأبسط. (ص)
٤- طبقة الأدمة هي الطبقة الخارجية للجلد. (خ)
٥- طبقة (البشر) هي الطبقة الخارجية من الجلد. (ص)
٦- طبقة (الادمة) هي الطبقة الخارجية من الجلد. (خ)
٧- طبقة (الادمة) هي الطبقة الثانية من الجلد. (ص)
٨- تُعتبر الحروق من الدرجة الثالثة هي الأشد خطورة. (ص)
٩- تدمر الحروق من الدرجة الأولى جميع طبقات الجلد. (خ)
١٠- لا تتطلب الحروق من الدرجة الثالث العلاج في المستشفى. (خ)
١١- من أجل تجنب الإصابة بالحروق، يجب توخي الحذر من المخاطر المحيطة. (ص)
١٢- لعلاج الحروق البسيطة ضع كريم أو مرهم الحروق، على الجزء المصاب. (ص)
١٣- اتصل بالإسعاف في حالات الحروق من الدرجة الثالثة أو من الدرجة الثانية الكبيرة. (ص)
١٤- يجب أن تتوخى الحذر عند استخدام موقد اللهب في معمل العلوم. (ص)
١٥- عند حدوث حروق بسبب أشعة الشمس، من الضروري أخذ حمام بارد. (ص)
١٦- غير ضروري أزالة أي إكسسوارات في محيط منطقة الحرق. (خ)
١٧- لا ينصح بتغطية منطقة الحرق بشاش. (خ)
١٨- يجب عليك أن لا تلمس منطقة الحرق. (ص)
١٩- ينصح باستخدام معجون الأسنان لاسعاف الحروق. (خ)
٢٠- لايقاف التيار الكهربائي اثناء الصدمات استخدم عصا معدنية. (خ)
٢١- لا تلمس مصدر التيّار مباشرة حتى لا تصاب بصدمة كهربائية. (ص)
٢٢- لا تلمس شخصا ما زال على اتّصال مباشر بتيار كهربائي. (ص)
٢٣- يمكنك تحريك الشخص المصاب بإصابة ناجمة عن الكهرباء. (خ)
٢٤- يمكنك طلب المساعدة من الزائرة الصحية اثناء الإصابة في معمل العلوم. (ص)

السؤال الثاني : اختر الإجابة الصحيحة مما يلي :

١- الحروق من الدرجة .... غالبا ما يصحبها ظهور التقرحات وخطر الإصابة العدوى.

أ- الأولى ب- الثانية ج- الثالثة د- الثالثة الشديدة

٢- هي نوع من الإصابات التي تنتج عن التعرض للحرارة أو المواد الكيميائية أو التيار الكهربائي.

أ- الحروق ب- نزلات البرد ج- النزيف د- ارتجاج المخ

٣- تعتبر الحروق من الدرجة الأولى هي ....

أ- الأخطر ب- الأبسط ج- الأصعب د- الأشدة خطورة

٤- قد يسبب الحرق من الأولى .... احمرار اوألما للمصاب؛

أ- الأولى ب- الثانية ج- الثالثة د- الثالثة الشديدة

٥- الحروق من الدرجة .... تكون هذه الحروق هي أكثر إيلاما.

أ- الأولى ب- الثانية ج- الثالثة د- الثالثة الشديدة

٦- قد يسبب الحرق من الدرجة .... احمرار اوألما للمصاب؛

أ- الأولى ب- الثانية ج- الثالثة د- الثالثة الشديدة

٧- تؤثر الحروق من الدرجة الأولى على .... من الجلد.

أ- الطبقة الثانية ب- الطبقة الخارجية ج- كل الطبقات د- الأدمة

٨- تؤثر الحروق من الدرجة الثانية على .... من الجلد.

أ- الطبقة الثانية فقط ب- الطبقة الخارجية فقط ج- كل الطبقات د- البشرة والأدمة

٩- تؤثر الحروق من الدرجة الثالثة على .... من الجلد.

أ- الطبقة الثانية ب- الطبقة الخارجية ج- كل الطبقات د- البشرة

١٠- تعتبر الحروق من الدرجة الثالثة هي ....

أ- الأخطر ب- الأبسط ج- الأكثر ايلاما د- الأشدة خطورة

١١- لا تستخدم العلاجات المنزلية مثل .... اثناء علاج الحروق.

أ- معجون الأسنان ب- الكريم المطهر ج- الشاش المعقم د- مرهم الحروق

١٢- الرقم الخاص بالاتصال بالاسعاف هو ....

أ- ١٢١ ب- ١٨٠ ج- ١٢٣ د- ١١١

١٣- لايقاف التيار الكهربائي اثناء الصدمات استخدم عصا ....

أ- معدنية ب- خشبية ج- نحاسية د- حديدية

١٤- لإجراء إنعاش قلبي رئوي للمصاب، ضع يدك على .... المصاب والضغط عليها بقوة متوسطة.

أ- رأس ب- قدم ج- منتصف صدر د- يد

أسئلة الموضوع الثاني : إجراءات واحتياطات السلامة في أعمال السباكة

السؤال الأول : ضع كلمة (صح) أو (خطأ):-

١- يفتقد السباك لاحتياطات السلامة المهنية أثناء العمل. (خ)

٢- ترتيب أماكن عمل السباك تقلل من مخاطر التعثّر. (ص)

٣- يجب على السباك استخدام سلالم أو سقالات مناسبة لتجنب السقوط. (ص)

٤- ارتداء الخوذات الواقية الصلبة غير ضروري في المواقع الصناعية. (خ)

٥- تعيق قفازات السباكة اليدين من العمل وسرعة الأداء ولا تحمي السباك المواد الكيميائية. (خ)

٦- تساعد الأقنعة السبّاكين على تجنّب استنشاق الغبار والأبخرة. (ص)

٧- تساعد النظارات الواقية على حماية العينَين من تناثر السوائل وتساقط الحطام. (ص)

٨- تسمح أحذية السلامة بانزلاق السباكين . (خ)

٩- تمنع أحذية السلامة إصابة السباك بالقطع المتناثرة في الموقع. (ص)

١٠- نادر ما يتعرض السباكون للأبخرة والمواد الخطرة بمياه الصرف الصحي. (خ)

١١- يمكن أن تكون المياه الساخنة والأنابيب الساخنة خطيرة على السباك. (ص)

١٢- تُسهم احتياطات السلامة في حماية السبّاكين من الإصابات أو الأمراض. (ص)

١٣- يحرص السباك على ألا تتبلل الأسلاك والشرائط الكهربائية للوقاية من خطر الصدمات الكهربائية. (ص)

١٤- يتعين على السباكين استخدام أدواتهم بعناية. (ص)

١٥- يجب على السباكين إبقاء اللهب اثناء لحام الانابيب على مسافة قريبة من المواد القابلة للاشتعال. (خ)

١٦- عند تصريف المياه، تُصرف مصيدة المياه الروائح الكريهة معه عبر الأنبوب. (ص)

السؤال الثاني : اختر الإجابة الصحيحة مما يلي :

١- تساعد .... على حماية العينَين من تناثر السوائل وتساقط الحطام.

أ- أحذية السلامة ب- النظارات الواقية ج- الأقنعة د- الخوذات الواقية

٢- تمنع .... انزلاق السباكين وإصابتهم بالأدوات أو القطع المتناثرة.

أ- أحذية السلامة ب- النظارات الواقية ج- الأقنعة د- الخوذات الواقية

٣- ارتداء .... الصلبة ضرورية في المواقع الصناعية.

أ- أحذية السلامة ب- النظارات الواقية ج- الأقنعة د- الخوذات الواقية

٤- تحمي .... يدين السباك من المواد الكيميائية والحروق والحوادث المرتبطة بالأدوات.

أ- أحذية السلامة ب- النظارات الواقية ج- الأقنعة د- القفازات

٥- يتعين على السباكين استخدام أدواتهم ....

أ- بعناية ب- بتهور ج- باستهتار د- بخمول

٦- يجب أن يرتدي السباك عند العمل على أعمال القطع أو الحفر أو أي أنشطة أخرى تبعث الغبار.

أ- قفازات ب نظارات واقية ج- قناع د- جميع ما سبق

٧- يحرص السباك على ألا تتبلل الأسلاك والشرائط الكهربائية للوقاية من خطر ....

أ- الحريق ب- الاختناق ج- الصدمات الكهربائية د- جميع ما سبق

٨- يجب على السباكين إبقاء اللهب اثناء لحام الانابيب على مسافة .... من المواد القابلة للاشتعال.

أ- قريبة ب- بعيدة ج- متوسطة د- غير محددة

٩- تمنع انتشار الغازات الكريهة الناجمة عن نظام الصرف الصحي في أنحاء المنزل

أ- المواسير ب- معجون اللصق ج- كوع الرائحة د- المحبس

١٠- يستخدمه السباك للحام الانابيب.

أ- مشعل البروبان ب- المنشار ج- المطرقة د- المفك

١١- تسمي المواسير أو الانابيب المستخدمة لنقل المياه في المنزل .

أ- مواسير الفريون ب- مواسير البولي فينيل كلوريد ج- مواسير النحاس د- جميع ماسبق

أسئلة الموضوع الثالث : المربّى

السؤال الأول : ضع كلمة (صح) أو (خطأ):-

١- تطهى المربى على درجة حرارة ١٠٥درجة مئوية، حتّى يتماسك قوامها. (ص)

٢- تُعتبر المربى مصدرا جيدا للفيتامينات والأملاح المعدنية . (ص)

٣- تتميز المربى الجيدة بأن قوامها غير متماسك. (خ)

٤- لايمكن عمل مربى مكونة من الخضروات. (خ)

٥- يجب أن يتم عمل المربى بدون إضافة سكر نهائي. (خ)

٦- إضافة البكتين لتماسك قوام المربّى يكون اختياري. (ص)

٧- يتم إضافة حامض الستريك لتماسك قوام المربى. (خ)

٨- عند اعداد المربى يجب غسل الفاكهة جيدا وتقطيعها. (ص)

٩- تحتوي فاكهة التفاح، على نسبة بكتين أقل من غيرها. (خ)

١٠- يُضاف حامض الستريك إلى القليل من الماء الدافئ عند اعداد المربى . (ص)

١١- يُقلب خليط المرى جيدا أخرى حتّى تصبح المربّى جاهزا. (ص)

١٢- يجب تعقيم برطمانات المربى جيدا في إناء وغمرها بالماء قبل التعبئة. (ص)

١٣- تُترك المربى بعد تعبئتها في البرطمان حتّى تبرد ثم تُغلق بإحكام. (ص)

١٤- عند تحضير برطمنات المربى دعها تغل لمدة عشر دقائق قبل تعبئتها. (ص)

السؤال الثاني : اختر الإجابة الصحيحة مما يلي :

١- .... هي خليط مكون من ثمار الفاكهة ومضاف إليه السكر وحامض الستريك (ملح الليمون) ومطهية.

أ- المربي ب- اللبن الزبادي ج- العصير د- جميع ما سبق

٢- من الأدوات المستخدمة لاعداد المربى ....

أ- اناء كبير ب- سكين ولوح تقطيع ج- ميزان رقمي د- جميع ما سبق

٣- من المكونات الأساسية للمربي ....

أ- فاكهة طازجة ب- سكر ج- حامض الستريك د- جميع ماسبق

٤- يضاف .... لتماسك قوام المربّى.

أ- البكتين ب- السكر ج- حامض الستريك د- الفاكهة الطازجة

٥- يضاف .... لحفظ المربّى

أ- البكتين ب- السكر ج- حامض الستريك د- الفاكهة الطازجة

٦- هي مادة طبيعية مستخلصة من الفاكهة تساعد على تماسك المربى

أ- البكتين ب- السكر ج- حامض الستريك د- الفاكهة الطازجة

٧- كمية السكر التي تحتاجها عند اعداد المربى هي بمقدار .... سكر لكل كجم من ثمار الفاكهة.

أ- ١ كجم ب- ٢ كجم ج- ٣ كجم د- نصف كجم

٨- يُقلب خليط المربى على نار .... للطهي وإذابة السكر.

أ- هادئة ب- عالية ج- حامية د- جميع ما سبق

٩- يُضاف حامض الستريك إلى القليل من الماء .... عند اعداد المربى .

أ- البارد ب- الفاتر ج- المثلج د- الدافىء

١٠- تُعبأ المربّى وهي .... في البرطمانات

أ- ساخنة ب- باردة ج- متجمدة د- مثلجة

أسئلة الموضوع الرابع : اللبن الزبادي

السؤال الأول : ضع كلمة (صح) أو (خطأ):-

١- البكتريا التي تخمر اللبن الزبادي هي بكتيريا ضارة للجهاز الهضمي. (خ)
٢- اللبن الزبادي هو لبن متخمر بأنواع من بكتيريا حامض اللكتيك. (ص)
٣- يعد اللبن الزبادي من الوجبات الخفيفة التي يمكن تناولها على الفطور أو العشاء. (ص)
٤- من مميزات الزبادي الجيد أن طعمه لاذع جدا أو حمضي. (خ)
٥- يتم حفظ اللبن الزبادي في الثلاجة في عبّوات معقمة ومغلقة. (ص)
٦- السبب الذي يجعل طعم الزبادي ذو طعم لازع وحمضي التحضين لفترة قصيرة. (خ)
٧- مرحلة التحضين تعطي الزبادي وتمنحه قوامه السميك. (ص)
٨- في المصنع، يتم سكب الزبادي في عبوات بلاستيكية. (ص)
٩- تشريش الزبادي يكون بسبب طول مدة التحضين. (ص)

السؤال الثاني : اختر الإجابة الصحيحة مما يلي :

١- هو لبن متخمر بأنواع من بكتيريا حامض اللكتيك؛
أ- المربي ب- اللبن الزبادي ج- العصير د- جميع ما سبق

٢- يعد مصدرا جيدا للبروتين والكالسيوم؛
أ- المربي ب- اللبن الزبادي ج- العصير د- جميع ما سبق

٣- يُسخن اللبن إلى ٩٠درجة مئوية لمدة عشر دقائق .... الميكروبات الضارة لتحسين القوام النهائي.
أ- لقتل ب- لزيادة ج- لتكاثر د- نمو

٤- يُبرد اللبن بسرعة لتصل حرارته إلى ٤٠درجة مئوية، وتجنب .... الميكروبات الضارة.
أ- قتل ب- إزالة ج- نمو د- جميع ماسبق

٥- يبرد اللبن بسرعة لدرجة حرارة .... مئوية لنمو البكتيريا المفيدة (الصحية) أثناء اعداد اللبن الزيادي.
أ- ٤٠ ب- ٩٠ ج- ١٠٠ د- صفر

٦- .... هي زبادي من يوم سابق،
أ- بادئات التخمر ب- الزبادي الطازج ج- اللبن د- حميع ماسبق

٧- يتحول سكر اللاكتوز (سكر اللبن) إلى حامض اللاكتيك بفعل البكتيريا في مرحلة ....

أ- التسخين ب- التبريد ج- التحضين د- التخمير

٨- السبب الذي يجعل طعم الزبادي ذو طعم لازع وحمضي التحضين لفترة ....

أ- قصيرة ب- سريعة ج- متوسطة د- طويلة

٩- يُحفظ اللبن الزبادي في الثلاجة في عبّوات ....

أ- معقمة ومغلقة ب- غير معقمة ج- عادية د- جميع ما سبق

١٠- يتسبب انخفاض درجة حرارة التحضين عن أقل من ٤٠ – ٤٥ درجة مئوية في جعل الزبادي

أ- طعمه لازع ب- غير متماسك القوام ج- تشريش اللبن د- طعمه جيد

أسئلة الموضوع الخامس : المشروبات الصحية بديل للمشروبات غير الصحية

السؤال الأول : ضع كلمة (صح) أو (خطأ):-

١- لا تسبب المشروبات الغازية في زيادة الوزن. (خ)

٢- ارتفاع مستويات السكر في الدم يتسبب بمرض السكري. (ص)

٣- نفت بعض الدراسات وجود علاقة بين تناول المشروبات السكرية وارتفاع ضغط الدم، (خ)

٤- تعد المشروبات الغازية الدايت ليست الخيارا الصحيا البديل للمشروبات الغازية. (ص)

٥- للمحليات الصناعية بديل السكر تأثير مفيد على البكتريا المفيدة في الجهاز الهضمي. (خ)

٦- تكثر في المشروبات الغازية الفيتامينات والمعادن والبروتينات والألياف. (خ)

٧- تخلو المشروبات الغازية من الفيتامينات . (ص)

٨- تناول المشروبات الغازية طوال اليوم، تقلل من تناول المشروبات والأطعمة الأخرى. (ص)

٩- قد تُصاب بسوء التغذية بسبب الإفراط في تناوله السكر فقط. (ص)

١٠- عليك أن تقرر استبدال المشروبات الغازية ببدائل صحية. (ص)

السؤال الثاني : اختر الإجابة الصحيحة مما يلي :

١- يؤثر .... الموجود في المشروبات الغازية سلبًا على صحتك وتؤدي إلى مشكلات صحية

أ- السكر   ب- الملح   ج- الفاكهة   د- الفيتامينات

٢- ارتفاع مستويات السكر في الدم يتسبب بمرض ....

أ- ارتفاع الضغط الدم   ب- السكري   ج- السرطان   د- الانيميا

٣- كشف الباحثون أن المحليات الصناعية (كبديل للسكر) لها تأثير .... على البكتريا المفيدة في المعدة.

أ- نافع   ب- مفيد   ج- جيد   د- ضار

٤- إستهلاك المحليات الصناعية يؤدي إلى ....

أ- زيادة الشهية،   ب- زيادة استهلاك السعرات الحرارية   ج- زيادة الوزن.   د- جميع ما سبق

٥- يعيق حمض .... الموجود في المشروبات الغازية عملية امتصاص الجسم للكالسيوم الضروري لصحة العظام.

أ- الستريك ب- الليمون ج- اللكتيك د- الفوسفوريك

٦- عليك أن تقرر استبدال المشروبات الغازية ببدائل صحية مثل ....

أ- المشروبات الغازية الدايت ب- العصائر الصناعية ج- الوجبات السريعة د- المشروبات الصحية

أسئلة الموضوع السادس : الوجبات السريعة

السؤال الأول : ضع كلمة (صح) أو (خطأ):-

١- في الماضي الجميل عند إعداد الوجبات المميزة يتم تناولوها مع الأُسرة في المناسبات . (ص)

٢- وجبات الماضي كانت لا تراعي الاحتياجات الغذائية لكل مرحلة من مراحل النمو. (خ)

٣- يفضل العديد من الشباب في الوقت الحاضرطلب الوجبات السريعة. (ص)

٤- الكبد، يُعد مصدرا غنيّا بـ البروتين فقط. (خ)

٥- يعتبر الكبد غني بـ الفيتامينات C، E، A، K1 وحمض الفوليك، والبوتاسيوم. (خ)

٦- ساهم مطاعم الوجبات السريعة الدولية في المدن المصرية في زيادة الإقبال على الوجبات السريعة. (ص)

٧- تناول الوجبات الصحية يمكن أن يؤدي إلى زيادة الوزن وسوء التغذية. (خ)

٨- كشفت الإحصاءات أن هناك نسبة من الأطفال والبالغين في مصر يعانون حاليًا من زيادة الوزن أو السمنة. (ص)

٩- في المناظرة يقدم أحد الفريقين حججا لصالح موضوع ما،ويقدم الفريق الآخر حججا ضده. (ص)

١٠- عند المناظرة يجب عليك إستخدم مصادرموثوقة للبحث عن معلومات مثل بنك المعرفة المصري. (ص)

١١- المناظر الكفؤ هو الذي يكون على استعداد للرد على حجج الطرف المقابل. (ص)

١٢- ويقوم الطالب بإدارة المناظرة ليؤكد على المعلومة الصحيحة. (خ)

السؤال الثاني : اختر الإجابة الصحيحة مما يلي :

١- كانت النكهات لذيذة غنية بالمكونات الصحية والمغذية في ....

أ- الحاضر ب- الماضي ج- الوقت الحالي د- الماضي والحاضر

٢- تعد من امثلة وجبات الماضي كانت تُقدم مع الفلفل الملون وتعد وجبة لذيذة للغاية، وصحية.

أ- البيتزا ب- الكبد الاسكندراني ج- الشاورما د- البرجر

٣- يُعد مصدرا غنيّا بـ البروتين، والحديد، والفيتامين B2 والفيتامين B12والفيتامين A .

أ- الكبد ب- البرجر ج- الفلفل د- الأرز

٤- يعتبر .... غني بـ الفيتامينات C، E، A، K1 وحمض الفوليك، والبوتاسيوم.

أ- الكبد ب- البرجر ج- الفلفل د- الأرز

٥- تشتهر باحتوائها على نسبة عالية من السكر والدهون والكربوهيدرات.

أ- الوجبات الخفيفة ب- الوجبات السريعة ج- الوجبات المفيدة د- جميع ماسبق

٦- تفتقر إلى الألياف والفيتامينات والمعادن الأساسية.

أ- الوجبات الخفيفة ب- الوجبات السريعة ج- الوجبات المفيدة د- جميع ماسبق

٧- كشفت الاحصائيات .... مرض السكري من النوع الثاني، وضغط الدم، وأمراض الكبد الدهني.

أ- انخفاض انتشار ب- ارتفع انتشار ج- انعدام انتشار د- ندرة انتشار

٨- بسبب الوجبات السريعة ظهرت أمراض مثل فقر الدم الناتج عن ....

أ- نقص الفيتامينات ب- زيادة السكر ج- ارتفاع الحرارة د- نقص الحديد

٩- .... هي تبادل الآراء والحجج.

أ- المناظرة ب- الندوة ج- المناقشة د- المفاوضات

١٠- .... هي تلك المدعومة بالأدلة مثل الحقائق والبيانات الإحصائية والتجارب الشخصية.

أ- الحجة العادية ب- الحجة الضعيفة ج- الحجة القوية د- جميع ماسبق

أسئلة الموضوع السابع : البدائل الصحية للوجبات السريعة

السؤال الأول : ضع كلمة (صح) أو (خطأ):-

١- تحتوي الوجبات الصحية على نسبة عالية من الدهون، والسكريات والملح. (خ)
٢- يجب قراءة العبارات المدونة على العبوات الغذائية لمقارنة قيمتها الغذائية بالمعلبات الغذائية الأخرى. (ص)
٣- تفتقر الوجبات الصحية إلى العناصر الغذائية الأساسية والألياف. (خ)
٤- الوجبة الصحية المعدة في المنزل لذيذة وغنية بالعناصر الغذائية الأساسية. (ص)
٥- الأطعمة المقلية بالزيت، وبخاصة الدهون المشبعة غير الصحية. (ص)
٦- الوجبات الخفيفة التي تحتوي على نسبة منخفضة من السكر أو بدون سكر من الوجبات السريعة. (خ)
٧- تعد الفاكهة مع الزبادي أو الفواكه المجففة وجبات صحية. (ص)
٨- تعد رقائق الذرة والبطاطس التي تحتوي على كميات عالية من الملح والدهون وجبات سريعة. (ص)
٩- تعد الأطعمة قليلة الدسم والملح، مثل الفيشار أو المكسرات وجبات سريعة. (خ)
١٠- يعد الخبز والكعك منخفض الألياف المصنوع من الدقيق الأبيض من الوجبات الصحية. (خ)
١١- تعد الأطعمة المعدة في المنزل، مثل البرجر قليل الملح، واللحوم الخالية من الدهون وجبات صحية. (ص)
١٢- تشتهر البيئات المصرية بالكثير من الأطباق التقليدية الصحية واللذيذة، مثل البرجر والبيتزا (خ)
١٣- تعد الملوخية من الأطباق ذات القيمة الغذائية العالية، (ص)
١٤- تشتهر منطقة الصعيد بطبق الكشك فقط. (خ)

السؤال الثاني : اختر الإجابة الصحيحة مما يلي :

١- تفتقر الوجبات .... إلى العناصر الغذائية الأساسية والألياف.

أ- الصحية ب- السريعة ج- الخفيفة د- جميع ما سبق

٢- الوجبة .... المعدة في المنزل لذيذة وغنية بالعناصر الغذائية الأساسية.

أ- الصحية ب- السريعة ج- الخفيفة د- جميع ما سبق

٣- تعد الأطعمة المشوية أو المطهوة بالبخار أو في الفرن بكمية قليلة من الزيت الصحي، مثل زيت الزيتون اطعمة.

أ- الصحية ب- السريعة ج- الخفيفة د- جميع ما سبق

٤- يمكن أن تصبح الوجبات التقليدية لذيذة من خلال إضافة .... عليها.

أ- الأعشاب ب التوابل ج- الثوم والبصل د- جميع ما سبق

٥- وهو مصدر نباتي للبروتين والألياف.

أ- الفول المدمس ب- الملوخية ج- البامية د- المندي

٦- طبق من البيئات الساحلية عبارة عن سمك وأرز.

أ- الفول المدمس ب- الملوخية ج- الصيادية د- المندي

٧- عبارة عن فراخ أو لحم مطهو على الفحم في براميل مدفونة تحت الأرض

أ- الفول المدمس ب- الملوخية ج- الصيادية د- المندي

٨- طبق عبارة عن لف أو حشو الأوراق أو الخضراوات بالأرز والطماطم والبصل والبقدونس وغيرها من الأعشاب.

أ- الفول المدمس ب- الملوخية ج- المحشي د- المندي

٩- عبارة عن دقيق القمح وتشتهر به منطقة الصعيد.

أ- الفول المدمس ب- الملوخية ج- الكشك د- المندي

أسئلة الموضوع الثامن : الترويج للسياحة عبر المسرح

السؤال الأول : ضع كلمة (صح) أو (خطأ):-

١- يمكنك أنت وزملائك في الفصل تقديم مسرحية تحتفي بمصر. (ص)

٢- غير مفيد تقديم مسرحية لتروج السياحة في مصر. (خ)

٣- يمكنك البحث على شبكة الإنترنت عن شخصيات المسرحية مثل شخصية رع. (ص)

٤- يمكنك استخدام قصاصات الورق والنسيج الملونة لصنع الأزياء. (ص)

٥- يستحيل صنع أريكة من عدة كراس مدمجة معا كديكور للمسرحية. (خ)

٦- يمكن بناء ديكورا لنافذة من شرائح الكرتون. (ص)

٧- يتحقق التلاميذ من عدم وجود أسلاك إضاءة أو ميكروفون على أرض المسرح قد تتسبّب بتعثرهم. (ص)

٨- عند تأليف مسرحية يجب على كل فرد في مجموعتك المساهمة في أفكار إبداعية. (ص)

٩- يجب أن يتناغم المشهدان ليخبرا قصة واحدة مترابطة. (ص)

١٠- يمكن إعداد الأزياء والعناصر الداعمة من البيئة المحيطة بك. (ص)

١١- احرص على اتّباع هذه الاحتياطات أثناء وجودك على خشبة المسرح. (ص)

السؤال الثاني : اختر الإجابة الصحيحة مما يلي :

١- يمكن أن يشارك .... في إعداد السيناريو والأزياء والعناصر الداعمة.

أ- طالب واحد ب- جميع الطلاب ج- طالبان د- ٣ طلاب

٢- تحرص انت وزملائك ألا .... إضاءة المسرح في عيون الحضور.

أ- تسطع ب- تطفئ ج- تخمد د- لاشئ مما سبق

٣- يتّبع .... التعليمات حول مكان الوقوف وكيفية التحرك على المسرح .

أ- المؤلف ب- المخرج ج- فني الديكور د- الممثّلون

٤- هو جزء من المسرحية ككل .

أ- المشهد ب- الإعداد ج- الحبكة د- السيناريو

٥- هو الإطاران المكاني والزمني اللذان تحدث فيهما المسرحية

أ- المشهد ب- الإعداد ج- الحبكة د- السيناريو

٦- هي سلسلة من الأحداث المترابطة

أ- المشهد ب- الإعداد ج- الحبكة د- السيناريو

٧- يجب أن يحدث كل مشهد من المسرحية في إطار زمني ومكاني ....

أ- مختلف ب- متشابه ج- متطابق د- متماثل

٨- يكون لكل .... بداية وعقد وخاتمة

أ- المشهد ب- الإعداد ج- الحبكة د- السيناريو

أسئلة الموضوع التاسع : شخصيات مصريّة مؤثّرة السيّدة صفيّة زغلول

السؤال الأول : ضع كلمة (صح) أو (خطأ):-

١- يرجع سبب تسميت صفيّة زغلول إلى والدها. (خ)
٢- امتنعت النساء عن المشاركة في ثورة ١٩١٩ ضد الاحتلال البريطاني. (خ)
٣- وتدرجت أعمال النساء في ثورة ١٩١٩من توقيع العرائض إلى إطلاق حملات المقاطعة. (ص)
٤- قامت ثورة ١٩١٩ لتحرير مصر من الاحتلال البريطاني. وحققت الثورة أهدافها، (ص)
٥- سميت بعض الشوارع في القاهرة فقط باسم صفية زغلول. (خ)
٦- يُعتبر العمل التطوعي من أساسيات تحقيق التماسك الاجتماعي في أي مجتمع. (ص)

السؤال الثاني : اختر الإجابة الصحيحة مما يلي :

١- سيدة مصرية تزوجت من القاضي المصري سعد زغلول باشا هي ....

أ- صفية زغلول ب- سميحة أيوب ج- سميرة موسى د- عائشة عبد الرحمن

٢- ركزت على حقوق المرأة في وقت كانت حقوق المرأة المصرية فيه قليلة وكان تدخلها نادرا.

أ- صفية زغلول ب- سميحة أيوب ج- سميرة موسى د- عائشة عبد الرحمن

٣- لقبها المصريون بـ«أم المصريين» تعبيرًا عن حبهم واحترامهم لها .

أ- صفية زغلول ب- سميحة أيوب ج- سميرة موسى د- عائشة عبد الرحمن

٤- حول منزل آل زغلول المعروف بـ«منزل الأمة» إلى ....

أ- مسرح ب- سينما ج- برج سكني د- متحف.

أسئلة الموضوع العاشر : المستكشف النشط

السؤال الأول : ضع كلمة (صح) أو (خطأ):-

١- وثّقت الصور التي التقطتها رزوم مورتون خلال الجائحة، إجراءات السلامة المتبعة. (ص)
٢- يتم اتباع الإجراءات الاحترازية في المستشفيات بصفة عامة لتفادي تفشي فيروس كرونا. (ص)
٣- السيدة مورتون طبيبة في قسم الجراحة، وتعتني بالمرضى. (خ)
٤- تقوم الممرضات بتجهيز المعدات والأدوات وتعطيها للجراحين. (ص)
٥- لاتباع نمط حياة سليم وصحي، يجب اختيار الأطعمة المغذية. (ص)
٦- غير مهم الحصول على قسط كاف من النوم. (خ)
٧- يجب وممارسة الرياضة بانتظام لاتباع نظام حياة صحي. (ص)
٨- يؤدي الممرضون عملا قيما ويقدمون إسهامات عظيمة للمجتمع. (ص)
٩- يتلقى الممرضون المعتمدون حديثًا تدريبا عمليا في مكان العمل في البداية. (ص)
١٠- لا يمكنك مساعدة الفرد الذي يعاني من الاختناق. (خ)
١١- اذا لم يتمكن من الشخص الذي يعاني من الاختناق التكلم أو التنفس، فقم بإجراء ضغطات البطن. (ص)

السؤال الثاني : اختر الإجابة الصحيحة مما يلي :

١- هي ممرضة تعمل بقسم الجراحة في أحد المستشفيات بأمريكا، ومستكشفة في ناشيونال جيوجرافيك.

أ- روزم مورتون ب- ريبيكا هوي ج- وصفية نزرين د- ليليجول سيدغات

٢- قامت بتصوير حياتها كممرضة خلال فترة تفشي جائحة كورونا (كوفيد ١٩)،

أ- روزم مورتون ب- ريبيكا هوي ج- وصفية نزرين د- ليليجول سيدغات

٣- تمكنوا من الحد بشكل أفضل من انتشار الوباء من خلال :

أ- ارتداء الكمامات الواقية، ب النظارات الواقية، ج- القفازات د- جميع ما سبق

٤- يتولى ممرضوا .... رعاية الأشخاص الذين يحتاجون إلى إسعافات أولية أو عناية فورية بسبب التعرض لإصابة أو حالة مرضية،

أ- عيادة الاسنان ب- غرف الطوارئ ج- عيادة العظام د- جميع ما سبق

٥- يتمكن الممرضون من تقديم الإسعافات الأولية للأفراد الذين يعانون من حالات طبّية طارئة من بينها .

أ- النوبات القلبية، ب- السكتات الدماغية، ج- الكسور، د- جميع ما سبق

٦- يحرص .... في المقام الأول على تقديم الرعاية إلى الأشخاص الذين يحتاجون إلى ذلك،

أ- المهندسون ب- المعلمون ج- الممرضون د- علماء الآثار

٧- يتلخص نطاق عمل السيدة روزم مورتون في المساعدة في ....

أ- جراحات الحالات الحرجة ب- جراحة الاسنان ج- جراحة العظام د- علاج الحروق

٨- اذا لم يتمكن من الشخص الذي يعاني من الاختناق التكلم أو التنفس، فقم بإجراء..............

أ- ضغطات البطن ب- التنفس الصناعي ج- الإنعاش القلبي د- نقل الدم

٩- عند اجراء ضغطات البطن قف .... الفرد وضع يديك حول خصره، ثم ارفعهما قليلا إلى الأعلى.

أ- بجوار ب- خلف ج- أمام د- أعلى

أسئلة الموضوع الأول : تطوير مهارات الأعمال

السؤال الأول : ضع كلمة (صح) أو (خطأ):-

١- امتلاك المهارات المهنية المتنوعة للأفراد يعد أمر غير .   (خ   )

٢- يصعب على للأفراد تطوير مهاراتهم المهنية.   (خ   )

٣- المهارات المهنية ضرورية في تحقيق الأداء الفعال للمجتمعات ككل.   (ص   )

٤- يزود التدريب المهني المتخصص الأفراد بالمهارات الشخصية لقطاعات الأعمال.   (خ   )

٥- تشمل المهارات الفنية مجموعة معارف ومنها فهم مبادئ الهندسة والتصنيع في المهن الصناعية.   (ص   )

٦- تشمل المهارات الفنية مجموعة معارف ومنها إتقان تقنيات حياكة الملابس في تصميم الأزياء .   (ص   )

٧- تشمل المهارات الفنية مجموعة معارف ومنها تحديد النباتات المناسبة في تصميم وتنسيق الحدائق.   (ص   )

٨- اكتساب المعارف الابتدائية أمر غير ضروري .   (خ   )

٩- يجب الاطلاع على آخر المستجدات في مجال العمل لاكتساب المهارات الفنية.   (ص   )

١٠- يمكن اكتساب بعض من المهارات الشخصية من خلال التعلم الأكاديمي.   (ص   )

١١- تطوير المهارات الشخصية ذو أهمية، لذلك لا بد من البدء في تطويرها مبكرا.   (ص   )

١٢- يمكن للطالب المشاركة في عدد من التجارب خارج المدرسة للاطلاع على المهارات الشخصية.   (ص   )

١٣- يمكن للطالب اكتساب خبرات قيمة لاتحصى اذا تقدم الى فرص التدرج.   (ص   )

١٤- تتيح الوظائف لفترة محددة من الوقت للطالب اكتشاف الوظائف التي تتماشى مع تطلعاته المهنية.   (ص   )

١٥- يمكن للطفل صغير السن ان يعمل لفترات محددة من الوقت.   (خ   )

١٦- تقود العلاقات الاجتماعية المكونة من العمل التطوعي إلى تطوير الذات وتعلم مهارات جديدة.   (ص   )

السؤال الثاني : اختر الإجابة الصحيحة مما يلي :

١- هي مجموعة متنوعة من المهارات يكون امتلاكها أمر بالغ الأهمية للأفراد.

أ- المهارات المهنية   ب- المهارات الرياضية   ج- المهارات العقلية   د -المهارات البدنية

٢- .... التجارب التعلمية والعملية يساعد الافراد على تطوير مهاراتهم المهنية.

أ- تجاهل   ب- تجنب   ج- الانخراط   د- الابتعاد عن

٣- من أنواع المهارات المهنية ....

أ- المهارات الفنّية   ب- المهارات الشخصية   ج- كلاهما   د- لاشئ مما سبق

٤- يزود التدريب المهني المتخصص الأفراد بـ .... لقطاعات الأعمال

أ- المهارات الفنّية ب- المهارات الشخصية ج- كلاهما د- لاشئ مما سبق

٥- تشمل المهارات الفنية التدريب الأكاديمي في مجالات مختلفة مثل ....

أ- الصناعة والزراعة ب- الأزياء ج- الفنون د- جميع ما سبق

٦- هي المهارات غير الفنية الضرورية لإنجاز المهام في بيئة عمل احترافية

أ- المهارات الفنية ب- المهارات الشخصية ج- كلاهما د- لاشئ مما سبق

٧- تتطلب اكتساب بعض من المهارات الشخصية الشخصية .... الفرد في مكان العمل.

أ- تجاهل ب- تجنب ج- انخراط د- لاشئ مما سبق

٨- يعد التفكير التحليلي والإبداعي والمرونة والقدرة على التكيّف والتحفيز والوعي الذاتي من المهارات ....

أ- الرياضية ب- الفنية ج- الشخصية د- لاشئ مما سبق

٩- تعد من الوسائل التي تتيح للطالب اكتساب المهارات الشخصية ....

أ- العمل لفترة محددة ب- السفر للخارج ج- ترك الدرسة د- لاشئ مما سبق

١٠- تعد من الوسائل التي تتيح للطالب اكتساب المهارات الشخصية ....

أ- العمل لفترة طويلة ب- السفر للخارج ج- ترك الدرسة د- التقدم الى فرص التدرج

١١- يمكن للطالب .... ان يعمل لفترات محددة من الوقت.

أ- صغير السن ب- كبير السن ج- كلاهما د- لاشئ مما سبق

١٢- يساهم .... في تكوين علاقات اجتماعية، وذلك من خلال عمله مع الآخرين.

أ- العمل التطوعي ب- العمل الاجباري ج- السفر للخارج د- لاشئ مما سبق

أسئلة الموضوع الثاني : فن تنسيق الأزهار

السؤال الأول : ضع كلمة (صح) أو (خطأ):-

١- يُعتبر فن تنسيق الأزهار من الفنون الحديثة. (خ)
٢- يتبع منسقو الأزهار أساليب مختلفة لتنسيق الأزهار، بعد قطفها. (ص)
٣- تنسيق الازهار تعتمد على شخصية المنسق وذوقه وبراعته. (ص)
٤- سيقان الازهار يجب أن تكون متماسكة عند تنسيقها. (ص)
٥- يجب ان تكون لها أعناق قصيرة لإزالة الغذاء منها عند تنسيقها. (خ)
٦- الأعناق الطويلة للازهار تساعدها على أن تخزن بها كمية من الغذاء، (ص)
٧- تساعد الاعناق الطويلة على اطال عمر الازهار بعد قطفها. (ص)
٨- يجب إزالة الأوراق الموجودة على الجزء السفلي من ساق الأزهار لأنها سريعة التعفن. (ص)
٩- يجب إجراء عملية تسخين للأزهار بغمر سيقانها في ساخنة لمدة ساعة للحفاظ عليها. (خ)
١٠- يضاف القليل السكر للجذور الازهار ليمدها بالطاقة. (ص)
١١- يستخدم الاسبرين ليحافظ على الازهر بإضافة قرص في المزهرية. (ص)
١٢- يفضل وضع الازهار في أماكن مغلقة وبدون اشعة الشمس. (ص)
١٣- يفضل وضع الازهار في مكان شديد الإضاءة. (خ)
١٤- في التنسيق المتماثل للازهار يكون الجانبين مختلفين. (خ)
١٥- في التنسيق غير المتناظر للازهار يكون الجانبين مختلفين. (ص)
١٦- يستخدم التنسيق غير المتماثل مع الاواني ذات الفوهة الضيقة. (خ)

السؤال الثاني : اختر الإجابة الصحيحة مما يلي :

١- يُعتبر فن تنسيق الأزهار من الفنون ....

أ- الجديدة ب- الحديثة ج- القديمة العريقة د- التقليدية

٢- يتبع منسقو الأزهار أساليب .... لتنسيق الأزهار، بعد قطفها

أ- مختلفة ب- متشابهة ج- متطابقة د- متكررة

٣- سيقان الازهار يجب أن تكون .... عند تنسيقها.

أ- متفككة ب- متقطعة ج- مختلفة د- متماسكة

٤- تساعد الاعناق الطويلة على .... بعد قطفها.

أ- اطال عمر الازهار ب- تخزين الغذاء ج- كلاهما د -لاشئ مما سبق

٥- تتعدد خامات أواني تنسيق الازهار ومنها ....

أ- الزجاج ب- الخشب ج- الخذف د- جميع ماسبق

٦- يُقطع ساق الزهرة قطعا .... قبل وضعها في الزهرية.

أ- مائلا ب- معتدلا ج- متساويا د- جميع ماسبق

٧- يجب إجراء عملية تبريد للأزهار بغمر سيقانها في .... لمدة ساعة

أ- ماء بارد ب- ماء دافئ ج- ماء مثلج د- ماء فاتر

٨- يمكننا إضافة قليل من .... في ماء الزهرية لمد الأزهار بالطاقة

أ- الملح ب- السكر ج- الشاي د- الاسبرين

٩- لحفظ الأزهار في المزهرية يتم إضافة قرص من ....

أ- الأسبرين ب- السكر ج- العسل د- الصوديوم

١٠- يُراعى عند تنسيق الأزهار وجود .... بين لون وشكل وحجم الإناء وشكل الأزهار.

أ- اختلاف ب- تضاد ج- توافق د- شذوذ

١١- يوضع أطول أفرع الأزهار في منتصف الإناء، ويكون الجانبان متشابهين في ألوان الأزهار

أ- التنسيق المتناظر ب- التنسيق الافقي ج- التنسيق غير المتناظر د- التنسيق الرأسي

١٢- يوضع أطول أفرع الأزهار في منتصف الإناء، ويكون الجانبان غير متشابهين في ألوان الأزهار

أ- التنسيق المتناظر ب- التنسيق الافقي ج- التنسيق غير المتناظر د- التنسيق الرأسي

١٣- يُستخدم في الأواني ذات الفوهة الضيّقة، حيث توضع الأزهار بشكل متدرج في الطول

أ- التنسيق المتناظر ب- التنسيق الافقي ج- التنسيق غير المتناظر د- التنسيق الرأسي

١٤- يتم وضع أطول الأفرعي للازهار في المنتصف في التنسيق ....

أ- التنسيق المتناظر ب- التنسيق غير المتناظر ج- كلاهما د- لاشئ مما سبق

١٥- يكون الجانبين متشابهين في التنسيق .... في ألوان الازهار

أ- التنسيق المتماثل ب- التنسيق غير المتماثل ج- كلاهما د- التنسيق الرأسي

١٦- يكون الجانبين غير متشابهين في التنسيق .... في ألوان الازهار

أ- التنسيق المتماثل ب- التنسيق غير المتماثل ج- كلاهما د- التنسيق الرأسي

أسئلة الموضوع الثالث : فن التطريز وإعادة التدوير للملابس

السؤال الأول : ضع كلمة (صح) أو (خطأ):-

١- لمواكبة الموضة فانك تحتاج لميزانية كبيرة لشراء الملابس . (ص)
٢- ليس هناك أي اضرار على البيئة من شراء الملابس الجديدة. (خ)
٣- تاريخ فن التطريز يعود إلى عهد المصريين القدماء. (ص)
٤- اكتشف أول عمل تطريز في مقبرة الملك توت عنخ آمون. (ص)
٥- بعد اختيار التصميم نأخذ مقاسات الكتف كي تغطيه بتصميمها وتطابق التصميم على الكتف الآخر. (ص)
٦- غرز السراجة والبطانية والفرع فقط هي الغرز الوحيدة المستخدمة التطريز. (خ)
٧- الغرز الجيدة هي التي تكون مرتبة وتصميمها جذاب. (ص)
٨- - استخدام الأنواع المختلفة من الغرز تتمكنك من إضافة المزيد من التنوع إلى تصميمك. (ص)
٩- يمكنك إعادة تدوير ملابسك بدون أن تطلب الاذن من والديك. (خ)

السؤال الثاني : اختر الإجابة الصحيحة مما يلي :

١- من الأضرار البيئية المترتبة على عدم الاهتمام بإعادة التدوير خاصة للملابس ....

أ- انتاج كميات كبيرة من الملابس ب- انتاج مخلفات متراكمة ج- كلاهما د- لاشئ مما سبق

٢- للحصول على مزيد من الأفكار لاعادة تدوير الملابس يمكنك ....

أ- مطالعة المجلات ب- البحث عبر شبكة الإنترنت ج- كلاهما د- لاشئ مما سبق

٣- اكتشف أول عمل تطريز في مقبرة الملك ....

أ- توت عنخ آمون ب- رمسيس ج- اخناتون د- امنتحتب

٤- من الممتع استخدام بعض الغرز لصنع تصاميم على ملابسها ويمكن أن تستوحي التصاميم من ....

أ- الطبيعة كالأزهار ب- الأنماط الهندسية ج- تصمايم بسيطة د- جميع ماسبق

٥- يمكنك نقل تصميمك الى قطة ملابسك باستخدام ....

أ- قلم رصاص . ب- قلم جاف ج- قلم حبر د- قلم سبورة

٦- جميعهم من أنواع الغرز المستخدمة في التطريز ما عدا ....

أ- السراجة ب- البطانية ج- الحشو د- البسيطة المتقطعة

٧- الملابس التي يمكن تطريزها ....

أ- القديمة ب- الجديدة ج- القديمة والجديدة د- المتهالكة

أسئلة الموضوع الرابع : صناعة فانوس

السؤال الأول : ضع كلمة (صح) أو (خطأ):-

١- تُستخدم الفوانيس للاحتفال بحلول شهر رمضان المبارك. (ص)
٢- لايمكنا صناعة الفوانيس من الخشب لصعوب التعامل معه. (خ)
٣- نستخدم القماش لتزيين الفانوس كما تشاء بالتطريزات الخاصة. (ص)
٤- لايجاد أفكار لصناعة فانوس نستخدم شبكة الانترنت. (ص)
٥- احرص على استخدام الأداة المناسبة لكل عمل تقوم به عند صناعة الفانوس . (ص)
٦- ليس من المهم التحقق من سلامة الأدوات قبل أن تستخدمها. (خ)
٧- لا تحتاج الى ارتداء نظارة واقية لحماية عينك اثناء صناعة الفانوس. (خ)
٨- يجب تنظيف الأدوات المستخدمة في صناعة الفانوس. (ص)
٩- استخدمت شروق لتحديد خطوط التصميم غرزة الفرع . (ص)
١٠- استخدمت شروق لملء الفراغات غروة الفرع. (خ)
١١- يمكنك التخطيط لوقتك بتخصص جزء كل يوم بعد انتهاء واجباتك لصناعة فانوس هدية. (ص)
١٢- يمكنك إضافة ضوء لفانوسك مستعينا بمصباح وبطارية, (ص)

السؤال الثاني : اختر الإجابة الصحيحة مما يلي :

١- تُستخدم للاحتفال بحلول شهر رمضان المبارك،
أ- الفوانيس ب- الزهور ج- السيارات د- الاعلام

٢- جميع الأدوات التالية نحتاجها لصناعة الفانوس ما عدا ....
أ- المنشار ب- المثقاب ج- مسدس الشمع د- الأزميل

٣- يتم تجميع أجزاء الفانوس ببعضها ببعض باستخدام ....
أ- الشريط الاصق ب- ماكينة لحام المواسير ج- الغراء د- الدهانات

٤- تستخدم لتحديد خطوط التصميم اثناء تطريز غطاء الفانوس
أ- غرزة الفرع ب- غرزة الحشو ج- غرزة البطانية د- غرزة السراجة

٥- تستخدم لملء الفراغات اثناء تطريز غطاء الفانوس
أ- غرزة الفرع ب- غرزة الحشو ج- غرزة البطانية د- غرزة السراجة

٦- يتم تثبيت القماش على الفانوس باستخدام ....
أ- المنشار ب- مسدس الشمع ج- الطلاء د- المثقاب

أسئلة الموضوع الخامس : الترويج لابتكاراتك

السؤال الأول : ضع كلمة (صح) أو (خطأ):-

١- تصميم شعار جذاب يؤدي دورا محوريا في تفرد المنتج عن غيره. (ص)

٢- الأكشاك التي تحظى بإقبال أكبر هي تلك التي يرحب مروجوها بالعملاء بطريقة ودية. (ص)

٣- تستخدم اللافتات لاظهار الفوضى والمعدات. (خ)

٤- يجب أن تتدرب على كيفية عرض المنتجات. (ص)

٥- يمكنك جذب العملاء إلى كشك عبر العمل على عناصر جديدة مثل تصميم دعوات للمعرض. (ص)

٦- يجب أن تهتم بعمل ملصقات ترويجية لعملك الخيري. (ص)

السؤال الثاني : اختر الإجابة الصحيحة مما يلي :

١- هي التي يمكن استخدامها في الترويج لمنتجك أو خدمتك لتلقى استحسان العملاء وتنال ثقتهم

أ- العلامات التجارية   ب- الشعار   ج- الرمز   د- الاعلان

٢- ترمز إلى العطاء وهو ما يناسب الأعمال الخيرية.

أ- زهرة اللوتس   ب- ورق البردي   ج- مفتاح الحياة   د- شجرة الحياة

٣- تصميمه يؤدي دورا محوريا في تفرد المنتج عن غيره.

أ- العلامات التجارية   ب- الشعار   ج- المنتجات   د- الاعلان

٤- يجب تحدد .... الذي تريد نصبه كي تخطط لكمية المنتجات التي تريد عرضها.

أ- حجم الكشك   ب- حجم الرفوف   ج- كيفية عرض منتجك   د- لافتات

٥- تستخدم .... لإضافة مساحة إلى العرض بشكل عمودي فوق الكشك.

أ- الرفوف   ب- الدعائم   ج- كلاهما   د- لاشئ مما سبق

٦- تستخدم .... لإخفاء الفوضى والمعدات.

أ- لافتات   ب- شاشات عرض   ج- غطاء طاولة طويل   د- جميع ما سبق

أسئلة الموضوع السادس : شخصيات مصرية موثرة د/ أحمد المستجير

السؤال الأول : ضع كلمة (صح) أو (خطأ):-

١- دكتور احمد المستجير يعد من اشهر أطباء القلب في العالم. (خ)
٢- حشد الدكتور احمد المستجير جهوده في استنباط أنواع جديدة من سلالات النحل. (خ)
٣- أسس دكتور احمد المستجير مركز علوم الوراثة. (ص)
٤- كان دكتور احمد المستجير عضوا في١٢هيئة وجمعية علمية وثقافية؛ ومنها مجمع الخالدين، واتّحاد الكتاب، (ص)
٥- الهدف من مشروع زراعة الفقراء هو زراعة القمح والأرز يتحمل ملوحة الأرض. (ص)
٦- النواحي التطبيقية في تحسين الحيوان والدواجن من ضمن مؤلفات دكتور احمد المستجير. (ص)
٧- للدكتور احمد المستجير العديد من الكتب التي قام بترجماتها فقط وليس له مؤلفات. (خ)
٨- كان للدكتور احمج المستجير العديد من الاسهامات الأدبية والشعر. (ص)
٩- حصل الدكتور احمد المستجير على العديد من الجوائز ومنها وسام العلوم والفنون. (ص)
١٠- من أهم إنجارات الدكتور أحمد مستجير ،مشروع زراعة الفقراء. (ص)

السؤال الثاني : اختر الإجابة الصحيحة مما يلي :

١- مهندس زراعي وله اسهامات أدبية من أهم انجازته مشروع زراعة الفقراء.

أ- مجدي يعقوب ب- مصطفى السيد ج- احمد المستجير د- هاني عازر

٢- حشد الدكتور احمد المستجير جهوده في استنباط أنواع جديدة من ....

أ- سلالات النحل. ب- المحاصيل ج- الأسماك د- الآلات الزراعية

٣- رائد علم الهندسة الوراثية في مصر والعالم العربي.

أ- مجدي يعقوب ب- مصطفى السيد ج- احمد المستجير د- هاني عازر

٤- يعتبر مشروع .... أحد أبرز إنجازاته دكتور احمد المستجير لاستنباط سلالات من القمح والأرز تتحمل درجات عالية من الملوحة والجفاف

أ- دالتا الجديدة ب- شرق العوينات ج- الممر الأخضر د- زراعة الفقراء

٥- مشروع زراعة الفقراء نستفيد منه في زراعة .... في الدول النامية.

أ- الصحراء ب- الأرض الخصبة ج- الجبال د- لاشئ مما سبق

٦- الهدف من مشروع زراعة الفقراء هو زراعة .... يتحمل ملوحة الأرض.

القمح ب- والأرز ج- القمح والأرز د- الذرة

أسئلة الموضوع السادس : شخصيات مصرية موثرة د/ أحمد المستجير

السؤال الأول : ضع كلمة (صح) أو (خطأ):-

١- السيدة ريبيكا حاصلة على درجة البكالوريوس في إدارة الأعمال والدراسات الحضرية، (ص)

٢- مصطلح رائد الأعمال يشير إلى الشخص الذي يحدد فرصة تجارية، (ص)

٣- السيدة هوي كانت لديها فكرة مبتكرة استطاعت أن تحولها إلى مشروع تجاري. (ص)

٤- ساعدة السية هوي المزراعين حول العالم على تسويق منتجاتهم بعائد مادي مستدام. (خ)

٥- السيدة هوي كانت لديها فكرة تقليدية ومع ذلك استطاعت أن تحولها إلى مشروع تجاري. (خ)

٦- فكر السيدة هوي في طريقة تُمكن الفنانين من مغادرة مجتمعاتهم الريفية، (خ)

٧- استخدام السيدة هوي شبكة الإنترنت لتسويق الأعمال الفنّية، (ص)

٨- أنشأت السيدة هوي موقعا إلكترونيّا يتيح للفنانين عرض تصاميمهم . (ص)

٩- من خلال موقع السيدة هوي يتقاضى الفنانون مقابلا ماليّا عند حصول الشركات على تراخيص لاستخدام التصاميم على منتجات. (ص)

١٠- رأس المال يمكن أن يتوفر من مبلغ من المال سبق لهم أن ادخروه. (ص)

١١- رأس المال يمكن أن يتوفر من قرض يجب سداده فيما بعد. (ص)

١٢- تقدر السيدة هوي أن الدخل الذي يحققه الفنّانون معها أقل مما كانوا يكسبونه في السابق. (خ)

١٣- لا يمكنك بدء مشروعك الصغيرة بأموال محدودة. (خ)

١٤- لتصبح رائد اعمال عليم أن تتجاهل شريحة العملاء التي تستهدفهم. (خ)

السؤال الثاني : اختر الإجابة الصحيحة مما يلي :

١- مهندس زراعي وله اسهامات أدبية من أهم انجازته مشروع زراعة الفقراء.

أ- مجدي يعقوب ب- مصطفى السيد ج- احمد المستجير د- هاني عازر

٢- حشد الدكتور احمد المستجير جهوده في استنباط أنواع جديدة من ....

أ- سلالات النحل. ب- المحاصيل ج- الأسماك د- الآلات الزراعية

٣- رائد علم الهندسة الوراثية في مصر والعالم العربي.

أ- مجدي يعقوب ب- مصطفى السيد ج- احمد المستجير د- هاني عازر

٤- يعتبر مشروع .... أحد أبرز إنجازاته دكتور احمد المستجير لاستنباط سلالات من القمح والأرز تتحمل درجات عالية من الملوحة والجفاف

أ- دالتا الجديدة ب- شرق العوينات ج- الممر الأخضر د- زراعة الفقراء

٥- مشروع زراعة الفقراء نستفيد منه في زراعة .... في الدول النامية.

أ- الصحراء ب- الأرض الخصبة ج- الجبال د- لاشئ مما سبق

٦- الهدف من مشروع زراعة الفقراء هو زراعة .... يتحمل ملوحة الأرض.

القمح ب- والأرز ج- القمح والأرز د- الذرة

أسئلة الموضوع السادس : شخصيات مصرية موثرة د/ أحمد المستجير

السؤال الأول : ضع كلمة (صح) أو (خطأ):-

١- السيدة ريبيكا حاصلة على درجة البكالوريوس في إدارة الأعمال والدراسات الحضرية، (ص)

٢- مصطلح رائد الأعمال يشير إلى الشخص الذي يحدد فرصة تجارية، (ص)

٣- السيدة هوي كانت لديها فكرة مبتكرة استطاعت أن تحولها إلى مشروع تجاري. (ص)

٤- ساعدة السية هوي المزراعين حول العالم على تسويق منتجاتهم بعائد مادي مستدام. (خ)

٥- السيدة هوي كانت لديها فكرة تقليدية ومع ذلك استطاعت أن تحولها إلى مشروع تجاري. (خ)

٦- فكر السيدة هوي في طريقة تُمكن الفنانين من مغادرة مجتمعاتهم الريفية، (خ)

٧- استخدام السيدة هوي شبكة الإنترنت لتسويق الأعمال الفنّية، (ص)

٨- أنشأت السيدة هوي موقعا إلكترونيًا يتيح للفنانين عرض تصاميمهم . (ص)

٩- من خلال موقع السيدة هوي يتقاضى الفنانون مقابلا ماليّا عند حصول الشركات على تراخيص لاستخدام التصاميم على منتجات. (ص)

١٠- رأس المال يمكن أن يتوفر من مبلغ من المال سبق لهم أن ادخروه. (ص)

١١- رأس المال يمكن أن يتوفر من قرض يجب سداده فيما بعد. (ص)

١٢- تقدر السيدة هوي أن الدخل الذي يحققه الفنّانون معها أقل مما كانوا يكسبونه في السابق. (خ)

١٣- لا يمكنك بدء مشروعك الصغيرة بأموال محدودة. (خ)

١٤- لتصبح رائد اعمال عليم أن تتجاهل شريحة العملاء التي تستهدفهم. (خ)

السؤال الثاني : اختر الإجابة الصحيحة مما يلي :

١- هي رائدة أعمال ومستكشفة في ناشيونال جيوجرافيك.

أ- ريبيكا هوي ب- روزم مورتون ج- وصفية نظرين د- ليليجول سيدغات

٢- يشير مصطلح .... إلى الشخص الذي يحدد فرصة تجارية، ويؤسس مشروعا تجاريا يقدم منتجا.

أ- رجل الصناعة ب- رائد الأعمال ج- التاجر د- المهندس

٣- استخدام السيدة هوي .... لتسويق الأعمال الفنّية،

أ- المتاجر التقليدية ب- التوصيل المنزلي ج- شبكة الإنترنت د- جميع ما سبق

٤- يتمثل دور السيدة هوي في جذب الشركات إلى ....

أ- موقع الويب ب- المتجر ج- المعارض د- جميع ما سبق

٥- تعمل شركة السيدة هوي كمنصة تسهل عملية العثور على ....

أ- بضائع ب- منتجات ج- طلبات د- تصاميم فنّية.

٦- هو الأموال أو معدات التي يحتاجها رواد الأعمال عند البدء في تأسيس مشروع تجاري صغير

أ- رأس المال ب- المتجر ج- القرض د- التكلفة

٧- تُعتبر أجهزة الكمبيوتر وأجهزة الماسح الضوئي بمثابة رأس المال بالنسبة لـ ....

أ- المزراعين ب- الأطباء ج- رواد الاعمال د- الفنانين

بنك اسئلة على مقرر الترم الثاني

1 اختر الاجابة الصحيحة مما بين القوسين:

١ :الحروق من الدرجة الثالثة ....
(بسيطة - شديدة - تستدعي الذهاب للمستشفى - الثانية والثالثة)

٢ :رقم الطوارئ لخدمة الاسعاف ....
(١٢١ - ١٢٣ - ١٢٤ - ١٢٩)

٣ :عند علاج الحروق البسيطة ....
(غط منطقة الحرق - أزل أي أكسسوارات - استخدم المعجون - الاولى والثانية)

٤ :من اصحاب المهن الاكثر عرضة للاصابة بالحروق ....
(المعلمون - المحامون - الكُتاب - عمال الكهرباء)

٥ :حروق الـ .... تسبب ظهور التقرحات وخطر الاصابة بالعدوى .
(الدرجة الاولى - الدرجة الثانية - الدرجة الثالثة - كل ما سبق)

٦ :من المخاطر التي يتعرض إليها السباكون ....
(الجروح - الحروق - الصدمات الكهربائية - كل ما سبق)

٧ :... تعرض السباكون لإصابة بالامراض .
(البكتيريا - الفيروسات - مياه الصرف الصحي - كل ما سبق)

٨ :... يرتديها السباكون لتجنب الانزلاق .
(النظارات الواقية - الاحذية الواقية - الكمامات - الاقنعة)

٩ :لتجنب .... يجب الحرص على عدم تبلل الاسلاك والشرائط الكهربائية .
(الغبار - البكتيريا - الصدمات الكهربائية - السقوط من على السلالم)

١٠ :من احتياطات السلامة .... السباكون لإجراءات السلامة .
(اتباع - اهمال - تجنب - غير ذلك)

١١ :يجب على السباكون .... أماكن العمل للحفاظ على بيئة العمل آمنة.
(تنظيف - ترتيب - القاء النفايات - الاولى والثانية)

١٢ :تعرض السباكون للمياه .... يعرضهم للخطر .
(الباردة - الساخنة - الملوثة - الثانية والثالثة)

١٣:من وظائف مصيدة المياه ....
(منع الروائح الكريهة - منع انسداد الصرف - حماية من الحشرات - كل ما سبق)
١٤:يعد الرصاص مادة ....
(صحية - سامة - مفيدة - عالية الجودة)
١٥:مصيدة .... تهدف الى جمع المياه في مكانها مما يمنع انتشار الغازات الكريهة .
(الفئران - المياه - الغازات - الذباب)
١٦:من الادوات المستخدمة لصناعة المربى ....
(ميزان رقمي - سكين - ملعقة - كل ما سبق)
١٧:يعد .... هو الخطوة الاخيرة عند صناعة المربى .
(تجهيز الادوات - تحضير المكونات - التعليب - خلط المكونات)
١٨:من المخاطر المحتملة عند صنع المربى ....
(الحروق - الوقوع - النوم - الطاقة)
١٩:عملية .... البرطمانات تتم بغمرها في إناء به ماء ورفعها على النار .
(تعطيل - تبريد - تفريز - تعقيم)
٢٠:تعتبر المربى مصدراً .... للفيتامينات والاملاح المعدنية .
(جيداً - سيئاً - ضعيفاً - قليلاً)
٢١:من مراحل صناعة اللبن الزبادي ....
(التسخين - التبريد - التحضين - كل ما سبق)
٢٢:من الضروري تسخين اللبن الى .... درجة مئوية لمدة عشر دقائق لقتل الميكروبات الضارة .
(١٠٠ - ٩٠ - ٨٠ - ٧٠)
٢٣:يتم تبريد اللبن عند صناعة الزبادي لتصل حرارته إلى .... درجة مئوية .
(٥٠ - ٤٠ - ٦٠ - ٣٠)
٢٤:من اسباب الطعم اللازع للزبادي .... فترة التحضين .
(قصر - إطالة - انخفاض - غير ذلك)
٢٥:من العيوب التي تظهر عند صنع اللبن الزبادي ....
(الطعم اللازع - القوام غير المتماسك - تشريش الزبادي - كل ما سبق)

٢٦:من اضرار المشروبات الغازية ....

(السمنة - السرطان - مرض السكري - كل ما سبق)

٢٧:استهلاك المحليات الصناعية يؤدي الى زيادة ....

(الشهية - العناصر الغذائية - المال - غير ذلك)

٢٨:من المحليات الطبيعية ....

(العسل - الملح - سكر الدايت - كل ما سبق)

٢٩:يعيق حمض الفوسفوريك بالمشروبات الغازية عملية .... الكالسيوم .

(امتصاص - استهلاك - افراط - تناول)

٣٠:الافراط في تناول السكريات يصيبنا بـ .... التغذية .

(سوء - حسن - زيادة - صحة)

٣١:يقبل العديد من الشباب على الوجبات السريعة بدلاً من الوجبات المعدة في المنزل بسبب

(ظروف عملهم - جودة الوجبات - شعبيتها الكبيرة - الاولى والثالثة)

٣٢:من اضرار الوجبات السريعة ....

(السكريات العالية - الدهون - نقص الفيتامينات - كل ما سبق)

٣٣:من الوجبات الصحية ....

(البرجر - البيتزا - الكبدة - كل ما سبق)

٣٤:يعد .... من الوجبات السريعة .

(ساندوتش دبل برجر - الكبدة الاسكندراني - البصارة - كل ما سبق)

٣٥:من فوائد الكبدة أحتوائها على ....

(البروتين - الحديد - الفيتامينات - كل ما سبق)

٣٦:يجب علينا قراءة .... المدونة على العبوات الغذائية .

(العبارات - القصص - المجلات - الكتب)

٣٧:من بدائل الوجبات السريعة ....

(الاطعمة المشوية - الدجاج المقلي - المشروبات الغازية - البيتزا)

٣٨:يمكننا اضافة النكهات لأطباقنا التقليدية مثل ....

(الاعشاب - التوابل - الثوم - كل ما سبق)

٣٩:.................................... من الاطباق المصرية التقليدية .

(الملوخية - المحشي - الويكا - كل ما سبق)

٤٠:يعد .... من الاطباق الساحلية .

(الصيادية - الكشك - الويكا - غير ذلك)

٤١:من الاكلات السيناوية ....

(الويكا - المندى - المحشي - الصيادية)

٤٢: .... يشجع الناس على تناول الغذاء الصحي ويساعدهم على وضع خطط وجبات لتحسين صحتهم .

(اخصائي التغذية - المعلم - المحامي - المهندس)

٤٣: تسهم .... في الترويج للسياحة عبر مشاهد ممتعة وهادفة .

(المدرسة - المستشفى - المسرحيات - كل ما سبق)

٤٤: يتألف العمل المسرحي من عدة مهارات ومجالات منها(الاخراج -التمثيل - الاضاءة - كل ما سبق)

٤٥: يمكننا صناعة الازياء الخاصة بالمسرحية من خامات بسيطة منها ....

(الورق - المعادن - النسيج - الاولى والثالثة)

٤٦: يمكننا بناء الديكور الخاص بالمسرحية من............................... .

(الكرتون - الورق - الكراسي - كل ما سبق)

٤٧: من اعتبارات السلامة على خشبة المسرح التأكد من ....

(اصطدام الممثلون ببعض - سطوع الاضاءة في عيون المشاهدين - عدم وجود اسلاك على الارض - تساقط الديكور)

٤٨: من عناصر تأليف المسرحية ....

(كتابة السيناريو - تصميم الموقع - عمل البروفات - كل ما سبق)

٤٩: .... هو عبارة عن جزء من المسرحية .

(الاخراج - المشهد - الاعداد - الحبكة)

٥٠: .... هو الاطار المكاني والزمني اللذان تحدث فيهما المسرحية .

(الاخراج - المشهد - الاعداد - الحبكة)

٥١: .... هي سلسلة من الاحداث المترابطة .

(الاخراج - المشهد - الاعداد - الحبكة)

٥٢: تؤدى المسرحيات على .... المسرح أمام الجمهور .

(اريكة - خشبة - حائط - كرتون)

٥٣: من المهارات الشخصية ....

(القيادة - العمل الجماعي - المرونة - كل ما سبق)

٥٤: من المهارات الفنية ....

(ادارة الوقت - مهارات التواصل - المرونة - الاولى والثانية)

٥٥: العمل .... يوفر فرصة جيدة للاكتساب مهارات قيمة تحقيقاً للمواطنة المسؤلة في خدمة المجتمع . (المنزلي - التطوعي - الفردي - كل ما سبق)

٥٦: يمتلك العديد منا أنواع مختلفة من المهارات منها ....

(فنية - شخصية - الاولى والثانية - غير ذلك)

٥٧:التدريب الاكاديمي من المهارات ....
(الفنية - الشخصية - التحليلية - الاولى والثانية)
٥٨:من طرق تنسيق الازهار ....
(المتناظر - غير المتناظر - الرأسي - كل ما سبق)
٥٩:التنسيق .... يتشابه فيه الجانبان في ألوان الازهار .
(المتناظر - غير المتناظر - الرأسي - كل ما سبق)
٦٠:التنسيق .... تختلف فيه الجانبان في الوان الازهار .
(المتناظر - غير المتناظر - الرأسي - كل ما سبق)
٦١:يمكننا استخدام التنسيق .... باستخدام زجاجات المياه الفارغة .
(المتناظر - غير المتناظر - الرأسي - كل ما سبق)
٦٢:من الازهار المخصصة للقطف ....
(الورد - عباد الشمس - القرنفل - كل ما سبق)
٦٣:تستخدم الفوانيس للاحتفالات بحلول شهر .... (رجب - شعبان - رمضان - شوال)
٦٤:من الادوات التي نحتاجها لصناعة فانوس ....
(المنشار - مسدس الشمع - الطلاء - كل ما سبق)
٦٥:لابد من ارتداء نظارت .... للعينين أثناء قطع الخشب .
(شمس - نظر - واقية - كل ما سبق)
٦٦:يستخدم .... لتجميع اجزاء الفانوس .
(الطلاء-الغراء - الصنفرة - القماش)
٦٧:أحد التصاميم المصرية التقليدية من وجهة نظر معاصرة ....
(الطيور - الازهار - الاشكال الهندسية - كل ما سبق)
٦٨:من الاشكال المستوحاة من الطبيعة رسومات ....
(الطيور -الازهار-الاشكال الهندسية-الاولى والثانية)
٦٩:من المواد اللازمة عند صناعة فانوس ....
(خشب - ورق صنفرة - طلاء - كل ما سبق)
٧٠:من الادوات اللازمة عند صناعة الفانوس ....
(مسدس الشمع - غراء - فرشاة الطلاء - كل ما سبق)
٧١:يمكن تغليف الفانوس بالقماش المطرز وتثبيته بمسدس ....
(الخرز-الطلقات النارية - الشمع - الزجاج)
٧٢:غرزة .... تستخدم لملئ الفراغات .
(الفرع - الحشو - البطانية - السراجة)

٧٣: ما هو الفرق بين العلامة التجارية والشعار؟
أ- العلامة التجارية هي اسم المنتج، بينما الشعار هو رمز أو صورة.
ب- العلامة التجارية هي رمز أو صورة، بينما الشعار هو اسم المنتج.
ج- العلامة التجارية هي مزيج من اسم المنتج ورمز أو صورة، بينما الشعار هو اسم الشركة.
د-العلامة التجارية هي مزيج من اسم المنتج ورمز أو صورة، بينما الشعار هو رمز أو صورة يميز جهة ما أو منتجًا أو خدمة.

٧٤: ما هي أهمية تصميم شعار جذاب؟
أ- يساعد في تمييز المنتج عن المنتجات الأخرى. ب- يساعد في جذب انتباه العملاء.
ج- يساعد في بناء الثقة في المنتج. د- كل ما سبق.

٧٥: ما هو الرمز المناسب لجمعية خيرية؟
أ- زهرة اللوتس. ب-النمر. ج- البرج. د- المقص.

بنك اسئلة على مقرر الترم الثاني

1 اختر الاجابة الصحيحة مما بين القوسين:

١:الحروق من الدرجة الثالثة ....
(بسيطة - شديدة - تستدعي الذهاب للمستشفى - الثانية والثالثة)

٢:رقم الطوارئ لخدمة الاسعاف ....
(١٢١ - ١٢٣ - ١٢٤ - ١٢٩)

٣:عند علاج الحروق البسيطة ....
(غط منطقة الحرق - أزل أي أكسسوارات - استخدم المعجون - الاولى والثانية)

٤:من اصحاب المهن الاكثر عرضة للاصابة بالحروق ....
(المعلمون - المحامون - الكُتاب - عمال الكهرباء)

٥:حروق الـ .... تسبب ظهور التقرحات وخطر الاصابة بالعدوى .
(الدرجة الاولى - الدرجة الثانية - الدرجة الثالثة - كل ما سبق)

٦:من المخاطر التي يتعرض إليها السباكون ....
(الجروح - الحروق - الصدمات الكهربائية - كل ما سبق)

٧:......................... تعرض السباكون لإصابة بالامراض .
(البكتيريا - الفيروسات - مياه الصرف الصحي - كل ما سبق)

٨:......................... يرتديها السباكون لتجنب الانزلاق .
(النظارات الواقية - الاحذية الواقية - الكمامات - الاقنعة)

٩:لتجنب .... يجب الحرص على عدم تبلل الاسلاك والشرائط الكهربائية .
(الغبار - البكتيريا - الصدمات الكهربائية - السقوط من على السلالم)

١٠:من احتياطات السلامة .... السباكون لإجراءات السلامة .
(اتباع - اهمال - تجنب - غير ذلك)

١١:يجب على السباكون .... أماكن العمل للحفاظ على بيئة العمل آمنة.
(تنظيف - ترتيب - القاء النفايات - الاولى والثانية)

١٢:تعرض السباكون للمياه .... يعرضهم للخطر .
(الباردة - الساخنة - الملوثة - الثانية والثالثة)

١٣:من وظائف مصيدة المياه ....
(منع الروائح الكريهة - منع انسداد الصرف - حماية من الحشرات - كل ما سبق)

١٤:يعد الرصاص مادة ....
(صحية - سامة - مفيدة - عالية الجودة)

١٥:مصيدة .... تهدف الى جمع المياه في مكانها مما يمنع انتشار الغازات الكريهة .
(الفئران - المياه - الغازات - الذباب)

١٦:من الادوات المستخدمة لصناعة المربى ....
(ميزان رقمي - سكين - ملعقة - كل ما سبق)

١٧:يعد .... هو الخطوة الاخيرة عند صناعة المربى .
(تجهيز الادوات - تحضير المكونات - التعليب - خلط المكونات)

١٨:من المخاطر المحتملة عند صنع المربى ....
(الحروق - الوقوع - النوم - الطاقة)

١٩:عملية .... البرطمانات تتم بغمرها في إناء به ماء ورفعها على النار .
(تعطيل - تبريد - تفريز - تعقيم)

٢٠:تعتبر المربى مصدراً .... للفيتامينات والاملاح المعدنية .
(جيداً - سيئاً - ضعيفاً - قليلاً)

٢١:من مراحل صناعة اللبن الزبادي ....
(التسخين - التبريد - التحضين - كل ما سبق)

٢٢:من الضروري تسخين اللبن الى .... درجة مئوية لمدة عشر دقائق لقتل الميكروبات الضارة .
(١٠٠ - ٩٠ - ٨٠ - ٧٠)

٢٣:يتم تبريد اللبن عند صناعة الزبادي لتصل حرارته إلى .... درجة مئوية .
(٥٠ - ٤٠ - ٦٠ - ٣٠)

٢٤:من اسباب الطعم اللازع للزبادي .... فترة التحضين .
(قصر - إطالة - انخفاض - غير ذلك)

٢٥:من العيوب التي تظهر عند صنع اللبن الزبادي ....
(الطعم اللازع - القوام غير المتماسك - تشريش الزبادي - كل ما سبق)

٢٦:من اضرار المشروبات الغازية ....
(السمنة - السرطان - مرض السكري - كل ما سبق)
٢٧:استهلاك المحليات الصناعية يؤدي الى زيادة ....
(الشهية - العناصر الغذائية - المال - غير ذلك)
٢٨:من المحليات الطبيعية ....
(العسل - الملح - سكر الدايت - كل ما سبق)
٢٩:يعيق حمض الفوسفوريك بالمشروبات الغازية عملية .... الكالسيوم .
(امتصاص - استهلاك - افراط - تناول)
٣٠:الافراط في تناول السكريات يصيبنا بـ .... التغذية .
(سوء - حسن - زيادة - صحة)
٣١:يقبل العديد من الشباب على الوجبات السريعة بدلاً من الوجبات المعدة في المنزل بسبب
(ظروف عملهم - جودة الوجبات - شعبيتها الكبيرة - الاولى والثالثة)
٣٢:من اضرار الوجبات السريعة ....
(السكريات العالية - الدهون - نقص الفيتامينات - كل ما سبق)
٣٣:من الوجبات الصحية ....
(البرجر - البيتزا - الكبدة - كل ما سبق)
٣٤:يعد .... من الوجبات السريعة .
(ساندوتش دبل برجر - الكبدة الاسكندراني - البصارة - كل ما سبق)
٣٥:من فوائد الكبدة أحتوائها على ....
(البروتين - الحديد - الفيتامينات - كل ما سبق)
٣٦:يجب علينا قراءة .... المدونة على العبوات الغذائية .
(العبارات - القصص - المجلات - الكتب)
٣٧:من بدائل الوجبات السريعة ....
(الاطعمة المشوية - الدجاج المقلي - المشروبات الغازية - البيتزا)
٣٨:يمكننا اضافة النكهات لأطباقنا التقليدية مثل ....
(الاعشاب - التوابل - الثوم - كل ما سبق)
٣٩:.................................. من الاطباق المصرية التقليدية .
(الملوخية - المحشي - الويكا - كل ما سبق)
٤٠:يعد .... من الاطباق الساحلية .
(الصيادية - الكشك - الويكا - غير ذلك)
٤١:من الاكلات السيناوية ....
(الويكا - المندى - المحشي - الصيادية)

٤٢:................................... يشجع الناس على تناول الغذاء الصحي ويساعدهم على وضع خطط وجبات لتحسين صحتهم .

(اخصائي التغذية - المعلم - المحامي - المهندس)

٤٣:تسهم .... في الترويج للسياحة عبر مشاهد ممتعة وهادفة .

(المدرسة - المستشفى - المسرحيات - كل ما سبق)

٤٤:يتألف العمل المسرحي من عدة مهارات ومجالات منها ....

(الاخراج -التمثيل - الاضاءة - كل ما سبق)

٤٥:يمكننا صناعة الازياء الخاصة بالمسرحية من خامات بسيطة منها ....

(الورق - المعادن - النسيج - الاولى والثالثة)

٤٦:يمكننا بناء الديكور الخاص بالمسرحية من................................ .

(الكرتون - الورق - الكراسي - كل ما سبق)

٤٧:من اعتبارات السلامة على خشبة المسرح التأكد من ....

(اصطدام الممثلون ببعض - سطوع الاضاءة في عيون المشاهدين - عدم وجود اسلاك على الارض - تساقط الديكور)

٤٨:من عناصر تأليف المسرحية ....

(كتابة السيناريو - تصميم الموقع - عمل البروفات - كل ما سبق)

٤٩:.............................. هو عبارة عن جزء من المسرحية .

(الاخراج - المشهد - الاعداد - الحبكة)

٥٠:.............................. هو الاطار المكاني والزمني اللذان تحدث فيهما المسرحية .

(الاخراج - المشهد - الاعداد - الحبكة)

٥١:.............................. هي سلسلة من الاحداث المترابطة .

(الاخراج - المشهد - الاعداد - الحبكة)

٥٢:تؤدى المسرحيات على .... المسرح أمام الجمهور .

(اريكة - خشبة - حائط - كرتون)

٥٣:من المهارات الشخصية ....

(القيادة - العمل الجماعي - المرونة - كل ما سبق)

٥٤:من المهارات الفنية ....

(ادارة الوقت - مهارات التواصل - المرونة - الاولى والثانية)

٥٥:العمل .... يوفر فرصة جيدة للاكتساب مهارات قيمة تحقيقاً للمواطنة المسؤلة في خدمة المجتمع .   (المنزلي - التطوعي - الفردي - كل ما سبق)

٥٦:يمتلك العديد منا أنواع مختلفة من المهارات منها ....

(فنية - شخصية - الاولى والثانية - غير ذلك)

٥٧:التدريب الاكاديمي من المهارات ....
(الفنية - الشخصية - التحليلية - الاولى والثانية)

٥٨:من طرق تنسيق الازهار ....
(المتناظر - غير المتناظر - الرأسي - كل ما سبق)

٥٩:التنسيق .... يتشابه فيه الجانبان في ألوان الازهار .
(المتناظر - غير المتناظر - الرأسي - كل ما سبق)

٦٠:التنسيق .... تختلف فيه الجانبان في الوان الازهار .
(المتناظر - غير المتناظر - الرأسي - كل ما سبق)

٦١:يمكننا استخدام التنسيق .... باستخدام زجاجات المياه الفارغة .
(المتناظر - غير المتناظر - الرأسي - كل ما سبق)

٦٢:من الازهار المخصصة للقطف ....
(الورد - عباد الشمس - القرنفل - كل ما سبق)

٦٣:تستخدم الفوانيس للاحتفالات بحلول شهر .... (رجب - شعبان - رمضان - شوال)

٦٤:من الادوات التي نحتاجها لصناعة فانوس ....
(المنشار - مسدس الشمع - الطلاء - كل ما سبق)

٦٥:لابد من ارتداء نظارت .... للعينين أثناء قطع الخشب .
(شمس - نظر - واقية - كل ما سبق)

٦٦:يستخدم .... لتجميع اجزاء الفانوس .
(الطلاء-الغراء - الصنفرة - القماش)

٦٧:أحد التصاميم المصرية التقليدية من وجهة نظر معاصرة ....
(الطيور - الازهار - الاشكال الهندسية - كل ما سبق)

٦٨:من الاشكال المستوحاة من الطبيعة رسومات ....
(الطيور -الازهار-الاشكال الهندسية-الاولى والثانية)

٦٩:من المواد اللازمة عند صناعة فانوس ....
(خشب - ورق صنفرة - طلاء - كل ما سبق)

٧٠:من الادوات اللازمة عند صناعة الفانوس ....
(مسدس الشمع - غراء - فرشاة الطلاء - كل ما سبق)

٧١:يمكن تغليف الفانوس بالقماش المطرز وتثبيته بمسدس ....
(الخرز-الطلقات النارية - الشمع - الزجاج)

٧٢:غرزة .... تستخدم لملئ الفراغات .
(الفرع - الحشو - البطانية - السراجة)

٧٣: ما هو الفرق بين العلامة التجارية والشعار؟
أ- العلامة التجارية هي اسم المنتج، بينما الشعار هو رمز أو صورة.
ب- العلامة التجارية هي رمز أو صورة، بينما الشعار هو اسم المنتج.
ج- العلامة التجارية هي مزيج من اسم المنتج ورمز أو صورة، بينما الشعار هو اسم الشركة.
د-العلامة التجارية هي مزيج من اسم المنتج ورمز أو صورة، بينما الشعار هو رمز أو صورة يميز جهة ما أو منتجًا أو خدمة.

٧٤: ما هي أهمية تصميم شعار جذاب؟
أ- يساعد في تمييز المنتج عن المنتجات الأخرى. ب- يساعد في جذب انتباه العملاء.
ج- يساعد في بناء الثقة في المنتج. د- كل ما سبق.

٧٥: ما هو الرمز المناسب لجمعية خيرية؟
أ- زهرة اللوتس. ب-النمر. ج- البرج. د- المقص.

بنك اسئلة على مقرر الترم الثاني

1 اختر الاجابة الصحيحة مما بين القوسين:

١) تتأثر الطبقة الخارجية فقط من الجلد فى الحروق من الدرجة ....

(الاولى – الثانية – الثالثة – الرابعة)

٢) قد تسبب حروق ....اضرار داخلية فى الجسم

(الدرجة الثانية – الدرجة الثالثة – الشمس – الكهرباء)

٣) عند الاصابة بحروق .... لابد من اخذ حمام بارد

(الدرجة الثالثة – الكهرباء – اشعة الشمس – شديدة)

٤) حروق .... اشد انواع الحروق خطورة و تدمر جميع طبقات الجلد

(الدرجة الاولى – الدرجة الثانية – الدرجة الثالثة – الشمس)

٥) من مخاطر اعمال السباكة استنشاق الابخرة و المواد الكيماوية الموجودة فى ....

(مياه الشرب – مياه الصرف الصحى – مياه الامطار – عوادم السيارات)

٦) عند الحفر يرتدى السباك القناع للحماية من ....

(الحروق – الصدمات – السقوط – الغبار)

٧) قد يتعرض السباك لخطر الحرق بسبب ....

(السقالات – الانابيب الساخنة – نظارات السلامة – القفازات)

٨) تعبأ المربى و هى .... فى البرطمانات

(ساخنة – باردة – دافئة – طازجة)

٩) يضاف .... كمادة حافظة للمربى

(البكتين – السكر – الملح – حمض الستريك)

١٠) يوضع مقدار ٥ جرامات من حمض الستريك لكل كيلو جرام من .... عند عمل المربى

(الدقيق – السكر – الماء – الملح)

١١) لحفظ المربى يوضع مقدار .... جرامات من حمض الستريك لكل كيلو جرام من السكر

(٥ - ١٠ - ١٥ - ٢٠)

١٢) تعد المربى مصدرا جيدا ....

(للنشويات – للفيتامينات – للدهون – للبروتين)

بنك اسئلة على مقرر الترم الثاني

1 اختر الإجابة الصحيحة مما بين القوسين:

١٣) تحتوى بعض انواع الفواكه على نسبة بكتين عالية منها ....

(التين – الفراولة – الجزر – التفاح)

١٤) يعد اللبن الزبادى لبناً متخمراً بانواع من ....

(الجراثيم – البكتريا – الفطريات - الطحالب)

١٥) البكتريا المستخدمة فى صناعة اللبن الزبادى تفيد الجهاز ....

(العصبى – الدورى – التنفسى – الهضمى)

١٦) تعمل عملية .... على تحسين القوام النهائى للبن الزبادى

(التبريد – التسخين – الحفظ – التعليب)

١٧) افضل درجة حرارة لنمو البكتريا المفيدة لصناعة اللبن الزبادى هى .... درجة مئوية

(٢٠ - ٤٠ - ٦٠ - ٨٠)

١٨) يمكن استخدام بادىء تخمر لصناعة اللبن الزبادى و هو عبارة عن ....

(لبن بارد – زبادى من يوم سابق – ماء دافىء – ملح)

١٩) يعد الزبادى مصدراً جيداً ....

(للحديد – للبروتين – للاملاح – للسكريات)

٢٠) المشروبات الغازية تعمل على زيادة ....

(الحرارة – الصحة – الفائدة – الشهية)

٢١) تسبب السكريات الموجودة بالمشروبات الغازية ارتفاع مستوى .... بالدم

(الفيتامينات – الألياف – الانسولين – البروتين)

٢٢) تحتوى المشروبات الغازية على مكونات .... للجهاز الهضمى

(ضارة – مفيدة – اساسية – مساعدة)

٢٣) اكتسبت مطاعم الوجبات السريعة المصرية شعبية بسبب ....

(التكلفة المناسبة – المكونات الصحية – التكلفة الباهظة – المكونات المغذية)

٢٤) تفتقر الوجبات السريعة الى ....

(الدهون – الكربوهيدرات – الفيتامينات – السكريات)

٢٥) ساهمت الوجبات السريعة فى انتشار امراض ....

(الدرن – الكبد الدهنى – الانفلوانزا – الكورونا)

٢٦) .... من الاطباق التقليدية المصرية طبق من السمك و الارز تشتهر به المناطق الساحلية

(المندى – المحشى – الصيادية – الويكا)

٢٧) زيت الزيتون من الزيوت ....

(الضارة – المشبعة – المهدرجة – الصحية)

بنك اسئلة على مقرر الترم الثاني

1 اختر الاجابة الصحيحة مما بين القوسين:

٢٨) .... هو شخص متخصص فى الرعاية الصحية مع التركيز على مجال التغذية
(اخصائى التغذية – صاحب مطعم – مهندس زراعى - طباخ)

٢٩) للحفاظ على الصحة يفضل تجنب اعداد الطعام ب ....
(الشوى – البخار – الفرن – القلى)

٣٠) احد العاملين الاساسيين بالمسرحية هو ....
(المعلم – المخرج – السباك – الطبيب)

٣١) احد اجراءات السلامة فى المسرحية ألا يلمس وحدات الاضاءة إلا ....
(الممثل – المخرج – الفنى – المدير)

٣٢) يمكن صنع .... المسرحية الصفية من النسيج الملون
(ازياء – شخصيات – إضاءة – احداث)

٣٣) من اعتبارات السلامة فى المسرح عدم وجود اسلاك اضاءة على الارض لتجنب ....
(التمثيل – المسرحية – التعثر – الاضاءة)

٣٤) تستخدم شرائح الكرتون فى المسرحيات الصفية لصناعة ....
(الازياء – الديكورات – الشخصيات – الاضاءة)

٣٥) جميع العاملين فى المسرحيات الصفية من ....
(العمال – الممثلين – التلاميذ – المعلمين)

٣٦) تشمل المهارات الفنية ....
(التفكير التحليلى – التفكير الابداعى – تصميم الازياء – الوعى الذاتى)

٣٧) تحديد النباتات المناسبة فى تصميم و تنسيق الحدائق احدى المهارات ....
(الفنية – الشخصية – الموسيقية – اللغوية)

٣٨) يحقق العمل التطوعى مبدأ ....
(العدالة – الامانة – المواطنة – كل ما سبق)

٣٩) يمكن للطالب تكوين علاقات مهنية تفيده بمستقبله المهنى عبر الالتحاق ب ....
(وظيفة مؤقتة – عمل تطوعى – المدرسة – الجامعة)

٤٠) التفكير التحليلى و الابداعى يعتبر من المهارات ....
(الفنية – الاجتماعية – الشخصية – الاساسية)

٤١) تصنع اوانى تنسيق الزهورمن خامات متعددة منها ....
(الخشب – الزجاج – الخزف – كل ما سبق)

٤٢) عند اختيار الازهار للتنسيق يجب ان تكون سيقانها ....
(لينة – مفككة – متماسكة – مجزأة)

بنك اسئلة على مقرر الترم الثاني

1 اختر الاجابة الصحيحة مما بين القوسين:

٤٣) لامداد الازهار بالطاقة يضاف .... فى ماء الزهرية

(الملح – السكر – الشاى – اللبن)

٤٤) تخزين كمية من الغذاء فى عنق الزهرة يساعد على زيادة .... الزهرة

(عمر – رائحة – لون – طول)

٤٥) توضع الازهار بشكل متدرج فى الطول فى التنسيق ....

(المتماثل – غير المتماثل – الرأسى – الجانبى)

٤٦) يساعد فن .... فى اعادة تدوير الملابس

(التطريز – الرسم – التمثيل – الشعر)

٤٧) انتاج ملابس جديدة يحتاج كمية كبيرة من ....

(المياة – الطاقة – المعادن – الالوان)

٤٨) لحماية البيئة يجب الاهتمام ب ....

(استخراج البترول – حرق المخلفات – اعادة التدوير – رش المبيدات)

٤٩) لاعادة تدوير الملابس القديمة نقوم ب ....

(رميها – تطريزها – تمزيقها – حرقها)

٥٠) استخدم المصريون القدماء خيوط .... لصنع القطع المهمة

(الذهب – الفضة – الحرير – القطن)

٥١) اول خطوات التطريز هى ....

(عمل الغرز – تنفيذ التصميم – اختيار التصميم – اختيار الغرز)

٥٢) لحماية العينين اثناء صناعة الفانوس يجب ارتداء ....

(القفازات – النظارات الواقية – الاقنعة – الخوذات)

٥٣) يتم تجميع اجزاء الفانوس الخشبية باستخدام ....

(الطلاء – الغرز – الغراء – الورق)

٥٤) يفضل استخدام .... لعمل الفانوس اليدوى لسهولة التعامل معه

(الحديد – النحاس – البلاستيك – الخشب)

٥٥) يمكن تغليف الفانوس بالقماش المطرز و يثبت باستخدام ....

(مسدس الشمع – فرشاه الطلاء – المثقاب – المنشار)

٥٦) لنجاح المعرض يجب الترحيب بالزائرين بطريقة ....

(عدائية – ودية – عنيفة – ساخرة)

٥٧) تستخدم .... لاخفاء الفوضى فى مكان العرض

(اللافتات – الرفوف – الملصقات – البطاقات)

أ/ مدحت نجيب   أ/ المياء نصر الدين



1 اختر الاجابة الصحيحة مما بين القوسين:

٥٨) تشمل الملصقات الترويجية ....

(العلامة التجارية – شعار المنتج – مواعيد المعرض – كل ما سبق)

٥٩) تستخدم .... لاضافة مساحة الى العرض بشكل عمودى

(الملصقات – الرفوف – الشعار – الشاشات)

٦٠) للتدريب على كيفية عرض المنتجات نتلقى .... من الزملاء

(الهدايا – الشكر – الملاحظات – الطعام)

إجابات الصف السادس

1 – الأولى 2 - الدرجة الثالثة 3 - أشعة الشمس 4 - الحروق الثالثة

5 - مياه الصرف الصحي 6 - الغبار 7 - الأنابيب الساخنة

8 - ساخنة 9 - حمض الستريك 10 - السكر 11 - 5

12 - الفيتامينات 13 - التفاح 14 - البكتيريا 15 - الهضمي

16 - التبريد 17 - 40 18 - زبادي من يوم سابق 19 - البروتين

20 - الشهية 21 - الأنسولين 22 - ضارة 23 - الكمية المناسبة

24 - الفيتامينات 25 - الكبد الدهني 26 - اعتيادية 27 - الصحية

28 – اختصاصي التغذية 29 - القلي 30 – المخرج 31 – الفني

32 – الأزياء 33 - التعثر 34 - الديكورات 35 – التلاميذ

36 - تصميم الأزياء 37 - الفنية 38 – المواطنة 39 - وظيفة مؤقتة

40 - الشخصية 41 - كل ما سبق 42 – متماسكة 43 – السكر

44 – عمر 45 - الرأسي 46 – التطريز 47 - الطاقة

48 - إعادة التدوير 49 – تطريزها 50 - الذهب

51 - اختيار التصميم 52 – النظارات الواقية 53 – الغراء

54 - الخشب 55 – مسدس شمع 56 - ودية

57 - اللافتات 58 - كل ما سبق 59 – الفوف 60 – الملاحظات